

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

23 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	156	5,57	6,97	24,16	182,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,36	3,46	10,00	85,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/6/6	3,05	6,18	11,62	114,67
Итого		11,98	16,61	45,78	382,36
II Завтрак					
СОК	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,44	3,01	2,56	39,05
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТУШЕНКОЙ	150	9,33	6,62	22,64	187,83
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	79	13,00	4,97	6,24	122,43
КАША ЯЧНЕВАЯ	119	1,96	3,32	12,72	88,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,44	0,32	15,65	75,31
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,45	29,77
Итого		27,17	18,24	67,26	543,02
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,54	7,44	41,22	257,94
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,31	47,98
Итого		6,79	7,55	51,53	305,92
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,30	2,85	21,06	123,21
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,74	3,45	2,98	46,09
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,52	0,29	23,16	109,30
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		12,74	11,19	51,38	357,41
Всего		59,41	53,74	230,65	1 651,28
Стоимость 163,03					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Жукова Г.И. Ключникова Г.И.



МЕНЮ

23 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,43	8,29	27,91	212,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,43	3,53	11,24	91,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/10	3,52	9,05	8,77	131,18
Итого		13,38	20,87	47,92	435,00
II Завтрак					
СОК	162	0,81	0,16	16,41	69,88
Итого		0,81	0,16	16,41	69,88
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	4,18	4,22	57,32
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	200	11,00	6,88	26,00	210,24
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	80	11,18	4,47	5,95	109,45
КАША ЯЧНЕВАЯ	149	3,34	4,67	21,65	141,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,04	0,40	19,45	93,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		29,28	20,60	86,95	651,13
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	66	7,37	10,24	44,63	300,12
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,12	11,82	55,04
Итого		7,66	10,36	56,45	355,16
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	134	4,41	3,82	28,19	164,87
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	0,97	4,54	3,93	60,72
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ	58	4,40	0,36	28,93	136,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,56
Итого		14,98	13,32	65,39	441,67
Всего		66,11	65,31	273,12	1 952,84
Стоимость 179,87					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2-й корпус)"

ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика

Ключников И. И.



МЕНЮ

23 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	195	6,10	7,52	23,61	186,94
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,82	7,01	14,44	140,82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,00	3,07	10,45	82,20
Итого		13,92	17,60	48,50	409,96
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,72	0,15	14,59	62,12
Итого		0,72	0,15	14,59	62,12
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	64	0,93	5,16	5,45	71,91
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	215	10,08	7,40	24,32	204,58
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	95	13,06	4,59	6,11	118,90
КАША ЯЧНЕВАЯ	145	3,35	2,83	21,83	125,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,38	0,45	21,65	104,15
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,65	34,58
Итого		30,80	20,43	88,01	660,11
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,90	9,23	47,87	306,04
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	0,31	0,13	11,59	54,61
Итого		8,21	9,36	59,46	360,65
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	3,72	3,17	23,75	138,40
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	53	0,93	4,37	3,77	58,33
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	42	5,17	4,69	0,28	63,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,65	0,30	24,02	113,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,53	18,53
Итого		13,57	12,53	56,35	392,53
Всего		67,22	60,07	266,91	1 885,37
Стоимость 173,31					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Строительска
Ключикова Н.Н.



МЕНЮ

23 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,5	5,4	18,5	141
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	4,3	7,8	13,4	142
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,8	2,9	10,2	79
Итого		11,6	16,1	42,1	362
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	172	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	69	1	5,3	5,9	75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	205	10,5	8,5	23,3	212
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	85	12,7	4,4	5,7	115
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,4	18,8	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,3	107
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	34
Итого		30,6	22,1	84,6	660
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,7	9,3	41	274
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	0,3	0,1	11,6	54
Итого		7	9,4	52,6	328
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,2	3,1	26,6	152
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	1,1	4,8	4,2	64
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	5,5	4,9	0,3	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,3	105
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		14,3	13,1	57,9	407
Всего		64,3	60,9	252,1	1822
Стоимость 173,06					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В