

Утверждаю
 Руководитель ГОУ Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5.1	7.6	20.5	171
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/6	3	6	10	107
КАКАО	180	4	4.4	10.1	96
Итого		12.1	18	40.6	374
II Завтрак					
ЯБЛОКО	115	0.5	0.5	11	53
Итого		0.5	0.5	11	53
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	37	0.3		0.6	5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7	10.3	22	212
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	69	1	4.5	5.3	69
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	122	2.9	3	17.8	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2.4	0.3	15.3	73
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.8	49
Итого		14	18.1	72.8	518
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	64	5.5	7.3	32.3	216
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.9	0.2	18.2	77
Итого		6.4	7.5	50.5	293
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	29	0.4	2.9	2.5	38
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	156	13.2	8	4	142
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0.2	19.6	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		16.7	11.1	30.2	289
Всего		49.7	55.2	205.1	1527
Стоимость 163,90					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Руководитель, СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 г. Солнышко
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.7	8.6	29.9	225
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4.7	9.3	14.9	163
КАКАО	200	4.6	4.9	11.9	111
Итого		16	22.8	56.7	499
II Завтрак					
ЯБЛОКО	121	0.5	0.5	11.9	57
Итого		0.5	0.5	11.9	57
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	61	0.5	0.1	1	8
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.3	10.6	23.7	223
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	82	1.5	4.1	7.3	76
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	152	3.2	4	20.7	132
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0.4	19.3	93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		16	19.2	86.6	593
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6.8	9.6	37.3	262
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	0.9	0.2	18.9	80
Итого		7.7	9.8	56.2	342
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	29	0.4	2.9	2.5	38
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	186	20.2	11.8	5.2	209
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.7	0.3	24.5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		24.4	15	36.3	380
Всего		64.6	67.3	247.7	1871
Стоимость 239,58					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель С/П Детский сад Солнышко (3 корпус)
 Т.М. СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Тюникова Н.Н/



МЕНЮ
23 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5	7,1	22,5	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/10/7	3,1	6,5	10	112
КАКАО	180	4,2	4,4	10	97
Итого		12,3	18	42,5	384
II Завтрак					
ЯБЛОКО	124	0,5	0,5	11	53
Итого		0,5	0,5	11	53
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,3		0,6	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	5,1	8,4	14,7	159
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	23,9	9,3	4,1	224
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3	2,7	19	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,3	47
Итого		35,3	20,8	66,7	627
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	55	5,9	9	32,3	233
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,8	0,2	14,8	64
Итого		6,7	9,2	47,1	297
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,5	3,1	2,6	40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	15	10,4	4,1	170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,9	16
Итого		18,7	13,7	30,7	321
Всего		73,5	62,2	198	1682
Стоимость 214,60					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

