

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключники И.Г.



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	9,02	11,98	2,72	155,04
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,44	3,97	9,41	79,12
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,61	2,79	8,13	68,82
Итого		13,07	18,74	20,26	302,98
II Завтрак					
ЯБЛОКО	145	0,49	0,49	11,88	56,97
Итого		0,49	0,49	11,88	56,97
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,49	3,26	2,86	42,69
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,81	9,72	19,25	240,53
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,63	2,89	15,87	153,38
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	50	7,28	1,05	10,26	130,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		18,86	17,27	72,94	679,77
Полдник					
ПРЯНИК	31	1,81	1,44	23,00	112,24
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,08	0,03	5,75	24,22
Итого		1,89	1,47	28,75	136,46
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,08	7,64	20,79	250,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	0,23	18,40	86,83
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,96	7,87	43,22	353,51
Всего		42,27	45,84	177,05	1 529,69
Стоимость 143,54					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №2 п.г.т. Стройкерамика
/Ключников Н.Н./



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,88	12,06	2,71	155,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,13	4,88	13,88	108,00
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,91	3,10	9,64	78,84
Итого		13,92	20,04	26,23	342,20
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	125	0,50	0,50	12,25	58,77
Итого		0,50	0,50	12,25	58,77
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,77	4,93	4,48	65,34
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,10	7,52	19,98	250,32
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3,60	4,42	21,81	165,96
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	65	9,08	1,12	11,69	135,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	21,02	101,12
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,52	38,05
Итого		22,83	18,43	88,50	615,07
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	3,74	2,98	47,52	231,90
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	7,80	32,32
Итого		3,82	3,01	55,32	264,22
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,37	7,76	28,38	250,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	0,28	23,02	108,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,78
Итого		9,97	8,04	55,50	376,32
Всего		51,04	50,02	237,80	1 797,58
Стоимость 161,27					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика
/Ключников С.Н./



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	26,32	8,86	11,73	2,67	152,03
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,73	2,21	4,35	14,34	105,34
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	10,76	2,86	3,05	9,01	75,68
Итого		42,81	13,93	19,13	26,02	333,05
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	102	9,25	0,27	0,27	6,73	32,29
Итого		9,25	0,27	0,27	6,73	32,29
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,17	0,76	5,10	4,41	66,53
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	14,78	5,65	7,52	18,05	267,38
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ В СОУСЕ	70	31,10	10,13	3,09	12,12	217,21
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,98	3,12	3,54	20,24	125,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,47	2,97	0,39	19,00	91,43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,04	0,00	0,00	7,01	28,02
Итого		66,54	22,63	19,64	80,83	796,29
Полдник						
ПРЯНИКИ	50	10,09	2,83	2,25	35,96	175,47
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,71	0,07	0,02	8,66	35,43
Итого		10,80	2,90	2,27	44,62	210,90
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	204	21,39	6,29	8,20	29,14	216,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,60	3,61	0,29	23,76	112,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,54	18,55
Итого		24,64	10,00	8,49	57,44	347,28
Всего		154,05	49,73	49,80	215,64	1 719,81
Стоимость 159,47						

Медицинская сестра

Зуева М.В