

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключикова Г.Н./



МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	137	8,58	11,51	2,25	147,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/5	2,85	5,82	10,58	106,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,64	2,70	8,88	71,08
Итого		14,07	20,03	21,71	324,64
II Завтрак					
ЯБЛОКО	151	0,59	0,59	14,39	69,01
Итого		0,59	0,59	14,39	69,01
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	31	0,84	0,06	1,77	10,84
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,48	6,42	18,23	157,67
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,94	11,55	24,68	242,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		19,04	18,40	70,22	528,00
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	62	6,43	7,20	38,75	245,39
СНЕЖОК	140	6,73	4,95	10,88	120,71
Итого		13,16	12,15	49,63	366,10
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,49	7,08	17,23	151,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,13	0,25	20,57	97,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,70	7,33	41,83	265,12
Всего		54,56	58,50	197,78	1 552,87
Стоимость 166,93					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п/г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н. И./



МЕНЮ
23 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	8,60	11,54	2,25	147,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4,42	9,10	15,48	162,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,73	2,75	10,19	77,15
Итого		15,75	23,39	27,92	386,68
II Завтрак					
ЯБЛОКО	160	0,64	0,64	15,69	75,23
Итого		0,64	0,64	15,69	75,23
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	51	1,21	0,08	2,53	15,59
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,86	5,72	19,54	205,52
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	11,48	12,48	32,05	286,93
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,47	0,46	22,22	106,92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,02	18,74	86,02	653,66
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	62	7,65	8,30	43,80	280,27
СНЕЖОК	188	5,00	3,67	8,08	89,64
Итого		12,65	11,97	51,88	369,91
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,23	9,05	24,20	204,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,90	0,32	25,67	121,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,69
Итого		10,23	9,37	53,94	342,20
Всего		61,29	64,11	235,45	1 827,68
Стоимость 181,24					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 группы)

ГБОУ ССШ №1 п.г.т. Стройкевского

(Ключникова Г.И.)



МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,87	12,02	2,73	154,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,86	8,21	15,48	155,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,08	3,13	10,71	84,19
Итого		16,81	23,36	28,92	395,13
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	102	0,36	0,36	8,88	42,56
Итого		0,36	0,36	8,88	42,56
Обед					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	51	1,18	0,08	2,48	15,28
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	6,75	7,77	21,18	186,37
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	12,02	12,97	32,18	294,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,01	0,40	19,27	92,71
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,65	34,60
Итого		22,96	21,22	83,76	623,04
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	8,43	10,43	45,98	311,47
СНЕЖОК	182	6,18	4,55	10,00	110,91
Итого		14,61	14,98	55,98	422,38
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,26	9,66	25,82	220,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,90	0,32	25,62	120,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		11,26	9,98	56,48	362,19
Всего		66,00	69,90	234,02	1 845,30
Стоимость 177,88					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" "Солнышко" (копус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрейкерамика
Жлючичкова Н.Н.



МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	11,3	2,7	149
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,8	7	10,5	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,2	9,8	81
Итого		15,9	21,5	23	351
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	129	0,5	0,5	11,4	55
Итого		0,5	0,5	11,4	55
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,6		1,3	8
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,4	7,3	18,1	168
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	11,1	12,7	28	273
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,2	78
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		20,6	20,3	70,9	556
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	6,9	8,4	38,6	256
СНЕЖОК	176	6	4,4	9,7	107
Итого		12,9	12,8	48,3	363
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,7	8	23,4	195
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	20,9	99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		10	8,3	49,4	315
Всего		59,9	63,4	203	1640
Стоимость 163,73					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №111 г.Солнечногорска
Ключикова Н.Н.



МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,5	12,4	3,2	165
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,7	9,4	15,9	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,2	11	86
Итого		17,4	25	30,1	419
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	148	0,5	0,5	13	62
Итого		0,5	0,5	13	62
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	51	1,2	0,1	2,4	15
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	235	6,8	7,6	21	187
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	190	12,3	13,3	31,4	295
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20,1	97
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		23,4	21,4	83,6	629
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	8,2	9,9	47,7	312
СНЕЖОК	217	7,4	5,4	11,9	132
Итого		15,6	15,3	59,6	444
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,3	9,4	26	220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		11,4	9,7	57,5	366
Всего		68,3	71,9	243,8	1920
Стоимость 188,86					

Медицинская сестра

Зуева М.В