

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко", корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Т.Н. /



МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,89	11,57	2,72	150,85
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	31	0,76	0,05	1,59	9,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,19	4,18	14,31	103,68
КАКАО	200	3,20	3,34	9,64	82,44
Итого		15,04	19,14	28,26	346,78
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,53	0,11	10,79	45,92
Итого		0,53	0,11	10,79	45,92
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,74	4,19	4,36	58,03
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,91	8,15	12,13	260,27
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	14,71	15,26	31,44	322,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,34	0,44	21,40	102,97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,49	0,03	12,50	52,65
Итого		26,19	28,07	81,83	796,23
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,89	8,67	39,86	265,14
СНЕЖОК	185	5,35	3,93	8,65	95,94
Итого		12,24	12,60	48,51	361,08
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,12	8,72	21,12	188,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,61	0,29	23,73	111,97
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,61
Итого		9,83	9,01	48,90	317,20
Всего		63,83	68,93	218,29	1 867,21
Стоимость 167,53					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

"Детский сад Солнышко"

ГБОУ ДОШ №111 г.п.т. Строин

Клинический

ГБОУ ВПО ИШ №17 г.т. Строинерамика
Ключникова Н.Н./

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	26,14	8,83	11,62	2,65	150,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,37	2,26	3,95	14,77	103,65
КАКАО	200	10,95	3,05	3,23	9,43	79,94
Итого		42,47	14,14	18,80	26,85	334,49
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	104	10,00	0,30	0,30	7,28	34,90
Итого		10,00	0,30	0,30	7,28	34,90
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	3,42	0,83	5,06	4,87	68,20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	210	13,54	5,85	7,50	11,36	139,43
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	29,29	14,73	15,84	31,74	328,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,72	3,27	0,44	20,96	100,87
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,97	0,46	0,03	13,19	55,21
Итого		52,94	25,14	28,87	82,12	692,52
Полдник						
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	13,74	8,44	9,95	46,58	309,77
СНЕЖОК	187	13,46	5,32	3,91	8,61	95,48
Итого		27,21	13,76	13,86	55,19	405,25
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	22,73	6,77	9,32	21,89	199,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,69	3,73	0,30	24,54	115,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,52	18,45
Итого		26,07	10,60	9,62	50,95	334,14
Всего		158,68	63,94	71,45	222,39	1 801,30
Стоимость 165,28						

May

Зуева М.В