

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Золнышко" корп. №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строфанерика
Ключникова И.Н./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	173	7,25	9,51	27,97	227,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/5	1,76	4,51	11,44	93,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,38	4,54	13,37	113,08
Итого		13,39	18,56	52,78	433,66
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	29	0,46	1,80	2,68	28,62
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	161	7,77	5,08	17,56	147,20
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	79	1,02	1,88	6,14	45,87
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	119	2,55	2,80	16,20	100,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,53	0,34	16,19	77,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,16	24,63
Итого		14,33	11,90	64,93	424,35
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	61	6,63	8,46	36,74	249,72
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	149	0,05	0,01	12,93	52,21
Итого		6,68	8,47	49,67	301,93
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	195	4,62	4,50	23,52	154,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,77	0,23	18,25	86,12
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,94
Итого		7,46	4,73	45,44	255,88
Всего		42,36	43,76	222,70	1 458,72
Стоимость 146,09					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамзика
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	178	5,42	6,90	21,94	171,82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,69	3,54	11,01	82,64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,89	2,96	9,46	76,69
Итого		10,00	13,40	42,41	331,15
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	11,16	47,52
Итого		0,55	0,11	11,16	47,52
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,76	2,23	4,43	40,78
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	189	9,13	7,17	19,85	280,66
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	0,99	1,57	5,92	42,12
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	149	3,17	3,07	20,12	120,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,13	0,42	20,03	96,37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,35	33,38
Итого		17,18	14,46	78,70	613,98
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	7,09	7,98	43,61	274,53
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	0,07	0,01	16,03	64,81
Итого		7,16	7,99	59,64	339,34
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,14	4,80	26,13	270,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,43	0,28	22,58	106,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	3,95	16,20
Итого		8,67	5,08	52,66	393,19
Всего		43,56	41,04	244,57	1 825,18
Стоимость 165,93					

Медицинская сестра Зуева М.В.