Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Строй керамика
_____ /Ключникова Н. Н./

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,47	7,08	20,51	168,60
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/3/7	2,69	4,23	9,80	88,31
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,33	2,45	8,40	65,54
Итого		10,49	13,76	38,71	322,45
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,71	3,34	2,89	44,63
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	4,90	6,60	15,97	246,96
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	165	7,98	13,09	6,83	178,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,61	0,35	16,73	80,51
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,61	22,41
Итого		16,20	23,38	48,03	572,54
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	64	5,55	7,11	32,38	215,70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	8,43	35,92
Итого		5,67	7,23	40,81	251,62
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	182	4,19	6,21	14,63	133,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,97	0,24	19,54	92,23
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,28	17,56
Итого		7,27	6,45	38,45	243,19
Всего		40,13	50,92	175,88	1 432,70
Стоимость 150,52					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп.№1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика
_____ /Клочникова Н.Н./

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	197	6,61	6,83	26,45	194,82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/4/10	4,18	6,09	12,88	123,59
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,85	3,07	9,50	77,81
Итого		13,64	15,99	48,83	396,22
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,89	4,18	3,61	55,84
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,16	7,36	17,49	261,62
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	182	9,16	12,44	4,54	267,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,27	0,43	20,94	100,74
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,96	27,85
Итого		18,48	24,41	53,54	713,40
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6,74	8,93	37,20	256,09
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	185	0,14	0,14	10,16	43,35
Итого		6,88	9,07	47,36	299,44
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	202	4,53	6,52	16,05	243,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,71	0,30	24,42	115,23
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,49	18,43
Итого		8,36	6,82	44,96	377,20
Всего		47,86	56,39	204,57	1 829,16
Стоимость 164,90					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В