

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №7 п.г.т. Стройкерамика
Клюев И.Н.Н./



МЕНЮ
23 октября 2023 г.
Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ | 180 | 5.4 | 8.3 | 18.6 | 171 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 21/7/6 | 3.1 | 6.6 | 10.8 | 116 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 3.4 | 3.6 | 10.3 | 88 |
| Итого | | 11.9 | 18.5 | 39.7 | 375 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0.2 | 19.5 | 85 |
| Итого | | 1 | 0.2 | 19.5 | 85 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0.5 | 2.8 | 2.7 | 38 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 7.4 | 8.3 | 18.3 | 184 |
| ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА | 75 | 12.8 | 4 | 6.2 | 112 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 122 | 2.3 | 2.9 | 14.7 | 94 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 46 | 3 | 0.4 | 19.4 | 93 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 8.3 | 33 |
| Итого | | 26 | 18.4 | 69.6 | 554 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 61 | 5.9 | 7.5 | 34 | 226 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 181 | 0.1 | | 10.8 | 44 |
| Итого | | 6 | 7.5 | 44.8 | 270 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 183 | 4.2 | 4.2 | 22.9 | 149 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 63 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 44 | 3.4 | 0.3 | 22.2 | 105 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0.1 | | 4.4 | 18 |
| Итого | | 12.8 | 9.1 | 49.8 | 335 |
| Всего | | 57.7 | 53.7 | 223.4 | 1619 |
| Стоимость 146,83 | | | | | |

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Клещинская Н.Н./



МЕНЮ

23 октября 2023 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ | 214 | 7.1 | 9.3 | 24.9 | 214 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 33/10/7 | 4.9 | 8.5 | 16.7 | 164 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3.6 | 3.7 | 11.9 | 96 |
| Итого | | 15.6 | 21.5 | 53.5 | 474 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0.2 | 19.5 | 85 |
| Итого | | 1 | 0.2 | 19.5 | 85 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 0.8 | 5 | 4.5 | 66 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 7.1 | 8.4 | 18.4 | 184 |
| ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА | 74 | 12.9 | 4.7 | 5.7 | 118 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 129 | 3.2 | 3.7 | 20.2 | 127 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 57 | 3.8 | 0.5 | 24.1 | 116 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 9.7 | 39 |
| Итого | | 27.8 | 22.3 | 82.6 | 650 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 66 | 6.8 | 9.7 | 41.3 | 279 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0.1 | | 14.2 | 58 |
| Итого | | 6.9 | 9.7 | 55.5 | 337 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 204 | 6.2 | 6.5 | 34 | 222 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 63 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4.2 | 0.3 | 27.6 | 130 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.1 | | 4.1 | 17 |
| Итого | | 15.6 | 11.4 | 66 | 432 |
| Всего | | 66.9 | 65.1 | 277.1 | 1978 |
| Стоимость 166,36 | | | | | |

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (корпус)

ГБОУ СОШ №9 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.И.



МЕНЮ
23 октября 2023 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая |
|----------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ | 195 | 6,7 | 8,9 | 23,5 | 203 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/15/7 | 4,5 | 8,4 | 15,2 | 154 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,7 | 3,7 | 11,8 | 96 |
| Итого | | 14,9 | 21 | 50,5 | 453 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| Итого | | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 65 | 1 | 5,1 | 5,8 | 72 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 8,1 | 8,4 | 19,3 | 190 |
| ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА | 65 | 9,6 | 4 | 5,8 | 97 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 130 | 4,4 | 4,1 | 19,6 | 133 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 48 | 2,9 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 8,9 | 36 |
| Итого | | 26 | 22 | 77,8 | 616 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА "С САХАРОМ" | 60 | 6,4 | 9,3 | 40,5 | 272 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 0,1 | | 15,2 | 62 |
| Итого | | 6,5 | 9,3 | 55,7 | 334 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 205 | 5,9 | 6,5 | 30 | 204 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 47 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,2 | 17 |
| Итого | | 14,9 | 11,4 | 59,6 | 402 |
| Всего | | 63,3 | 63,9 | 263,8 | 1891 |
| Стоимость 154,43 | | | | | |

Медицинская сестра Зуева М.В.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Журавникова Н.Н.



МЕНЮ
23 октября 2023 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ | 200 | 5,9 | 7,3 | 20,2 | 170 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/7/15 | 4,3 | 8,3 | 14,1 | 149 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,6 | 3,7 | 11,6 | 96 |
| Итого | | 13,8 | 19,3 | 45,9 | 415 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 205 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| Итого | | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 | 0,7 | 5,1 | 4,2 | 66 |
| ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 8,2 | 8,4 | 19,1 | 192 |
| ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА | 80 | 12,4 | 4,6 | 5,4 | 114 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 130 | 2,9 | 3,6 | 18,5 | 119 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 48 | 2,9 | 0,4 | 18,9 | 91 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 8,7 | 35 |
| Итого | | 27,1 | 22,1 | 74,8 | 617 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 60 | 6,3 | 9,4 | 37,8 | 260 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,1 | | 14,8 | 60 |
| Итого | | 6,4 | 9,4 | 52,6 | 320 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 205 | 5,8 | 6,4 | 30,1 | 204 |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 41 | 5 | 4,6 | 0,3 | 62 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 46 | 3,5 | 0,3 | 23,2 | 109 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,1 | 17 |
| Итого | | 14,4 | 11,3 | 57,7 | 392 |
| Всего | | 62,7 | 62,3 | 251,2 | 1830 |
| Стоимость 159,18 | | | | | |

Медицинская сестра

Зуева М.В