

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №111 г.г. Стр. Керамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	144/20	21,28	16,29	22,07	323,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,38	4,55	8,92	82,18
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,86	4,18	10,77	97,13
Итого		26,52	25,02	41,76	503,23
II Завтрак					
ЯБЛОКО	135	0,52	0,52	12,87	61,72
Итого		0,52	0,52	12,87	61,72
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,46	3,01	2,68	39,61
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,15	8,99	18,26	186,58
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	15,60	16,85	8,54	248,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	99	3,21	2,22	20,54	115,10
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1,01	2,34	5,83	48,78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,50	0,33	15,98	76,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,44	29,76
Итого		29,93	33,74	79,27	744,80
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	22	1,62	2,11	16,02	89,81
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0,09	0,02	16,04	65,07
Итого		1,71	2,13	32,06	154,88
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7,02	7,75	26,41	204,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,22	18,14	85,62
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		9,86	7,97	48,43	306,19
Всего		68,54	69,38	214,39	1 770,82
Стоимость 166,25					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Сочиник" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Клишников Н.Н./



МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	152/30	26,65	19,50	28,74	402,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	2,10	5,93	13,66	116,35
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,30	4,63	11,85	107,43
Итого		33,05	30,06	54,25	625,78
II Завтрак					
ЯБЛОКО	143	0,57	0,57	14,04	67,33
Итого		0,57	0,57	14,04	67,33
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,75	4,44	4,36	60,36
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,84	9,89	23,35	218,30
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	19,55	23,52	4,93	309,55
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	3,02	32,85	179,35
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1,06	1,90	6,03	45,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,13	0,42	20,01	96,29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		37,47	43,19	101,21	948,46
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,37	3,10	23,53	131,89
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0,08	0,02	16,21	65,64
Итого		2,45	3,12	39,74	197,53
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,81	8,29	29,34	224,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,43	0,28	22,58	106,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,55
Итого		11,34	8,57	55,95	347,59
Всего		84,88	85,51	265,19	2 186,69
Стоимость 203,10					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

руководитель **СГТ "Детский сад" Солнышко (2 корпус)**
БОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Клещникова Н.Н./



МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	30,31	21,06	27,25	425,41
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,53	5,74	16,50	127,92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,31	4,65	11,94	107,99
Итого		37,15	31,45	55,69	661,32
II Завтрак					
ЯБЛОКО	144	0,62	0,62	15,19	72,84
Итого		0,62	0,62	15,19	72,84
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,77	5,12	4,48	67,04
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,08	9,72	22,72	214,27
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	21,04	24,88	5,82	331,39
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,26	2,85	33,65	181,44
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,02	2,00	5,85	45,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	53	3,53	0,47	22,58	108,67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,77	31,08
Итого		39,70	45,04	102,87	979,87
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,69	4,82	36,59	205,08
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,09	0,02	17,38	70,44
Итого		3,78	4,84	53,97	275,52
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,82	8,11	29,47	223,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,17	0,34	27,39	129,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,21	21,36
Итого		12,13	8,45	62,07	374,13
Всего		93,38	90,40	289,79	2 363,68
Стоимость 216,13					

Медицинская сестра _____

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель С.Т. Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 БОУ СОШ №111, Стройкерамика
 Жупошникова Н.Н.



МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	23,2	16,5	22,9	335
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	16/5	1,2	4,2	8,2	76
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,2	3,5	8,8	80
Итого		27,6	24,2	39,9	491
II Завтрак					
ЯБЛОКО	124	0,5	0,5	11	53
Итого		0,5	0,5	11	53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	29	0,4	2,5	2,5	34
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,4	10,4	22,5	224
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,8	14,7	4	200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	2,4	22,2	125
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	2,5	6,3	52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,6	0,3	16,4	79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		28,7	32,8	81,2	743
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	14	78
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		14,9	61
Итого		1,5	1,8	28,9	139
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7,1	7,3	25,6	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,3	77
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21
Итого		9,7	7,5	47,1	296
Всего		68	66,8	208,1	1722
Стоимость 160,53					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

руководитель С 1 Детский сад Союзинко (3 корпус)
 БОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Стюникова Н.Н./



МЕНЮ
23 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,6	20,6	29,2	421
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	1,8	6	12,2	111
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,2	3,5	9,1	81
Итого		33,6	30,1	50,5	613
II Завтрак					
ЯБЛОКО	131	0,6	0,6	13,9	66
Итого		0,6	0,6	13,9	66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	5	4,3	65
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,7	11	22,9	233
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	19,7	23,7	4,1	307
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	3	32,8	179
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,1	2	6,8	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,2	0,4	20,8	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		38,5	45,1	99,5	965
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	4,7	35,3	198
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		18,1	73
Итого		3,7	4,7	53,4	271
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,8	8,3	29,5	226
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,1	0,3	20,2	96
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25
Итого		11	8,6	55,8	347
Всего		87,4	89,1	273,1	2262
Стоимость 211,41					

Медицинская сестра _____

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.