

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Союзники" №1
ГБОУ СОШ №777 Стройкерамика
Лицо



МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5,62 | 8,33 | 20,31 | 179,70 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 21/7/5 | 3,04 | 7,26 | 10,09 | 118,29 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 3,27 | 3,41 | 9,48 | 82,60 |
| Итого | | 11,93 | 19,00 | 39,88 | 380,59 |
| II Завтрак | | | | | |
| СНЕЖОК | 164 | 5,39 | 3,97 | 8,73 | 96,83 |
| Итого | | 5,39 | 3,97 | 8,73 | 96,83 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 30 | 0,62 | 0,97 | 3,65 | 26,15 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 186 | 7,75 | 7,24 | 19,29 | 177,35 |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 193 | 11,76 | 13,08 | 24,68 | 264,05 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 38 | 2,53 | 0,34 | 16,19 | 77,88 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 7,92 | 31,67 |
| Итого | | 22,66 | 21,63 | 71,73 | 577,10 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИК | 26 | 1,56 | 1,24 | 19,77 | 96,49 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 185 | 0,07 | 0,02 | 15,43 | 62,41 |
| Итого | | 1,63 | 1,26 | 35,20 | 158,90 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 62 | 10,57 | 1,91 | 4,72 | 78,46 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 155 | 3,63 | 4,21 | 12,92 | 105,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 41 | 3,12 | 0,25 | 20,53 | 96,88 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,11 | 0,00 | 3,74 | 15,38 |
| Итого | | 17,43 | 6,37 | 41,91 | 296,52 |
| Всего | | 59,04 | 52,23 | 197,45 | 1 509,94 |
| Стоимость 158,58 | | | | | |

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" котлус №
ГБОУ СОШ № 67 г. Строикетаика

Герасимчук
/Ключникова Е.Н./



МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 7,60 | 9,00 | 28,19 | 225,52 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 31/10/7 | 4,38 | 9,08 | 15,32 | 161,05 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,63 | 3,79 | 10,89 | 93,10 |
| Итого | | 15,61 | 21,87 | 54,40 | 479,67 |
| II Завтрак | | | | | |
| СНЕЖОК | 181 | 5,97 | 4,38 | 9,65 | 106,99 |
| Итого | | 5,97 | 4,38 | 9,65 | 106,99 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 52 | 0,75 | 2,37 | 4,36 | 42,11 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 200 | 6,83 | 6,64 | 19,25 | 167,99 |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 200 | 13,47 | 14,81 | 31,76 | 314,53 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 48 | 3,16 | 0,42 | 20,21 | 97,23 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 |
| Итого | | 24,21 | 24,24 | 85,26 | 660,56 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 50 | 2,59 | 2,07 | 32,98 | 160,94 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,08 | 0,02 | 15,58 | 63,09 |
| Итого | | 2,67 | 2,09 | 48,56 | 224,03 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 72 | 11,69 | 3,36 | 5,63 | 99,73 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 155 | 3,61 | 5,39 | 12,54 | 115,09 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 51 | 3,88 | 0,32 | 25,50 | 120,36 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,12 | 0,00 | 4,49 | 18,43 |
| Итого | | 19,30 | 9,07 | 48,16 | 353,61 |
| Всего | | 67,76 | 61,65 | 246,03 | 1 824,86 |
| Стоимость 183,65 | | | | | |

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" Солнышко (2 корпус)

ГБОУ СОШ №23 им. Строикеравика

Блюч Ключникова Г.Н./



МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,67 | 7,80 | 26,56 | 204,21 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/7/10 | 4,37 | 7,22 | 14,20 | 139,95 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,06 | 3,10 | 10,70 | 83,76 |
| Итого | | 14,10 | 18,12 | 51,46 | 427,92 |
| II Завтрак | | | | | |
| СНЕЖОК | 125 | 4,25 | 3,13 | 6,88 | 76,25 |
| Итого | | 4,25 | 3,13 | 6,88 | 76,25 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 50 | 0,67 | 1,31 | 3,94 | 30,59 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 215 | 6,61 | 7,59 | 20,75 | 283,02 |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 200 | 11,78 | 12,80 | 31,58 | 289,14 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 43 | 2,84 | 0,38 | 18,17 | 87,41 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 6,92 | 27,65 |
| Итого | | 21,90 | 22,08 | 81,36 | 717,81 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 51 | 1,74 | 1,39 | 22,09 | 107,78 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,08 | 0,02 | 16,78 | 67,91 |
| Итого | | 1,82 | 1,41 | 38,87 | 175,69 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 75 | 9,69 | 3,03 | 5,22 | 87,03 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 155 | 3,27 | 4,32 | 10,93 | 197,47 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 47 | 3,57 | 0,29 | 23,48 | 110,80 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,00 | 4,53 | 18,48 |
| Итого | | 16,63 | 7,64 | 44,16 | 413,78 |
| Всего | | 58,70 | 52,38 | 222,73 | 1 811,45 |
| Стоимость 140,87 | | | | | |

Медицинская сестра *Маг* Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад №115" Соринко (Зася) ГБОУ СОШ №115 г. Стroiкескима



МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 4,8 | 5,5 | 19,8 | 149 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 20/5/10 | 3,4 | 6,8 | 9,5 | 115 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 2,5 | 2,5 | 9,2 | 70 |
| Итого | | 10,7 | 14,8 | 38,5 | 334 |
| II Завтрак | | | | | |
| СНЕЖОК | 106 | 2,2 | 1,7 | 3,6 | 40 |
| Итого | | 2,2 | 1,7 | 3,6 | 40 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 30 | 0,4 | 1,1 | 2,4 | 21 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 150 | 4,9 | 6,8 | 14,5 | 244 |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 185 | 11 | 12,3 | 27,8 | 266 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 43 | 2,8 | 0,4 | 18,2 | 88 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 5,8 | 23 |
| Итого | | 19,1 | 20,6 | 68,7 | 642 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 21 | 1,2 | 1 | 15,8 | 77 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,1 | | 14,4 | 58 |
| Итого | | 1,3 | 1 | 30,2 | 135 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 65 | 6,3 | 2,3 | 5,4 | 66 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 135 | 2,8 | 2,8 | 9,6 | 78 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 38 | 2,9 | 0,2 | 19,1 | 90 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 5,1 | 21 |
| Итого | | 12,1 | 5,3 | 39,2 | 255 |
| Всего | | 45,4 | 43,4 | 180,2 | 1406 |
| Стоимость 108,91 | | | | | |

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласование

руководитель СП "Детски час" Солнышко (з зорячко)

ГБОУ СОШ № 1117/Пгт.т Стойленский /Ключники/за Н-Н/



MEHIO

23 октября 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,7 | 7,8 | 26,7 | 205 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/7/15 | 4,3 | 7 | 14,2 | 138 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,1 | 3,1 | 10,8 | 84 |
| Итого | | 14,1 | 17,9 | 51,7 | 427 |
| II Завтрак | | | | | |
| СНЕЖОК | 132 | 4,5 | 3,3 | 7,3 | 81 |
| Итого | | 4,5 | 3,3 | 7,3 | 81 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 51 | 0,7 | 1,3 | 4,1 | 31 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 220 | 6,5 | 7,5 | 20,1 | 279 |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 185 | 11 | 11,9 | 28,6 | 266 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 54 | 3,5 | 0,5 | 22,7 | 109 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 7,1 | 28 |
| Итого | | 21,7 | 21,2 | 82,6 | 713 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 51 | 1,7 | 1,5 | 22,6 | 110 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,1 | | 14,8 | 60 |
| Итого | | 1,8 | 1,5 | 37,4 | 170 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНЫЯ | 71 | 10 | 3,2 | 5,3 | 90 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 160 | 3,3 | 4,4 | 11,3 | 201 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 47 | 3,6 | 0,3 | 23,7 | 112 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,7 | 19 |
| Итого | | 17 | 7,9 | 45 | 422 |
| Всего | | 59,1 | 51,8 | 224 | 1813 |
| Стоимость 143,21 | | | | | |

Медицинская сестра Зуева М.В.