

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" в п.г.т. Стрелковское
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрелковское
Ключникова Г.Г.



МЕНЮ
23 октября 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,62	8,33	20,31	179,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/7/5	3,04	7,26	10,09	118,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,27	3,41	9,48	82,60
Итого		11,93	19,00	39,88	380,59
II Завтрак					
СНЕЖОК	164	5,39	3,97	8,73	96,83
Итого		5,39	3,97	8,73	96,83
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,62	0,97	3,65	26,15
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	186	7,75	7,24	19,29	177,35
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	193	11,76	13,08	24,68	264,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,53	0,34	16,19	77,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,67
Итого		22,66	21,63	71,73	577,10
Полдник					
ПРЯНИК	26	1,56	1,24	19,77	96,49
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,07	0,02	15,43	62,41
Итого		1,63	1,26	35,20	158,90
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	62	10,57	1,91	4,72	78,46
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,63	4,21	12,92	105,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,12	0,25	20,53	96,88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,74	15,38
Итого		17,43	6,37	41,91	296,52
Всего		59,04	52,23	197,45	1 509,94
Стоимость 158,58					

Медицинская сестра Г.Г. Герасимчук Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корт. № 1
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройке Замика
Ключников Г.Г.



МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,60	9,00	28,19	225,52
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4,38	9,08	15,32	161,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,63	3,79	10,89	93,10
Итого		15,61	21,87	54,40	479,67
II Завтрак					
СНЕЖОК	181	5,97	4,38	9,65	106,99
Итого		5,97	4,38	9,65	106,99
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	52	0,75	2,37	4,36	42,11
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,83	6,64	19,25	167,99
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13,47	14,81	31,76	314,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,16	0,42	20,21	97,23
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		24,21	24,24	85,26	660,56
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,59	2,07	32,98	160,94
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	15,58	63,09
Итого		2,67	2,09	48,56	224,03
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	72	11,69	3,36	5,63	99,73
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,61	5,39	12,54	115,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,50	120,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,49	18,43
Итого		19,30	9,07	48,16	353,61
Всего		67,76	61,65	246,03	1 824,86
Стоимость 183,65					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика
Ключикова Г.Н.



МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,67	7,80	26,56	204,21
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,37	7,22	14,20	139,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,06	3,10	10,70	83,76
Итого		14,10	18,12	51,46	427,92
II Завтрак					
СНЕЖОК	125	4,25	3,13	6,88	76,25
Итого		4,25	3,13	6,88	76,25
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,67	1,31	3,94	30,59
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	6,61	7,59	20,75	283,02
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	11,78	12,80	31,58	289,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,84	0,38	18,17	87,41
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,92	27,65
Итого		21,90	22,08	81,36	717,81
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	1,74	1,39	22,09	107,78
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	16,78	67,91
Итого		1,82	1,41	38,87	175,69
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	9,69	3,03	5,22	87,03
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,27	4,32	10,93	197,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,57	0,29	23,48	110,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,53	18,48
Итого		16,63	7,64	44,16	413,78
Всего		58,70	52,38	222,73	1 811,45
Стоимость 140,87					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Соколышко (Заслуженный работник культуры Республики Беларусь)
ГБОУ СО Д № 15/11 Стройкевичей
Ключниковой Н.Н.



МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,8	5,5	19,8	149
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,4	6,8	9,5	115
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	9,2	70
Итого		10,7	14,8	38,5	334
II Завтрак					
СНЕЖОК	106	2,2	1,7	3,6	40
Итого		2,2	1,7	3,6	40
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,1	2,4	21
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	4,9	6,8	14,5	244
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	185	11	12,3	27,8	266
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,8	0,4	18,2	88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		19,1	20,6	68,7	642
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,2	1	15,8	77
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		14,4	58
Итого		1,3	1	30,2	135
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	6,3	2,3	5,4	66
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	2,8	2,8	9,6	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		12,1	5,3	39,2	255
Всего		45,4	43,4	180,2	1406
Стоимость 108,91					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (Зорис)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключицкий Н.И.



МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,8	26,7	205
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,3	7	14,2	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,1	10,8	84
Итого		14,1	17,9	51,7	427
II Завтрак					
СНЕЖОК	132	4,5	3,3	7,3	81
Итого		4,5	3,3	7,3	81
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	0,7	1,3	4,1	31
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	220	6,5	7,5	20,1	279
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	185	11	11,9	28,6	266
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		21,7	21,2	82,6	713
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	1,7	1,5	22,6	110
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,8	60
Итого		1,8	1,5	37,4	170
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНЫЕ	71	10	3,2	5,3	90
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,3	4,4	11,3	201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,7	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		17	7,9	45	422
Всего		59,1	51,8	224	1813
Стоимость 143,21					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В