



МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4.9	7.8	21.5	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	3.2	7	10	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.1	3.3	9.9	83
Итого		11.2	18.1	41.4	377
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0.5	0.5	10.9	52
Итого		0.5	0.5	10.9	52
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.8	2.7	38
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7.1	9.7	19.2	199
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	180	20.5	23	3.2	301
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.3	79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.3	33
Итого		30.7	35.8	49.7	650
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	2.9	3.8	28.7	161
СНЕЖОК	180	6.1	4.5	9.8	109
Итого		9	8.3	38.5	270
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	10.2	2.7	4.3	81
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	156	3.5	5.3	12.7	115
ХЛЕБ	20	1.5	0.1	10	47
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		15.3	8.1	31.4	261
Всего		66.7	70.8	171.9	1610
Стоимость 207,09					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.



МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5.8	8.8	29.4	221
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4.2	8.8	14.7	156
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.1	88
Итого		13.3	21	55.2	465
II Завтрак					
ЯБЛОКО	119	0.5	0.5	11.8	56
Итого		0.5	0.5	11.8	56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5	4.4	65
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7.9	9.5	23.7	219
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	21.3	23.8	4.2	318
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.2	0.4	20.8	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		33.2	38.7	62.8	741
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	47	3.6	4.7	35.5	199
СНЕЖОК	203	7.1	5.2	11.4	127
Итого		10.7	9.9	46.9	326
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	67	11.1	3.2	5.3	94
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3.6	4.7	12.3	109
ХЛЕБ	48	3.7	0.3	24.2	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		18.5	8.2	45.9	334
Всего		76.2	78.3	222.6	1922
Стоимость 226,62					

Медицинская сестра *Гераимчук* Герасимчук Г.Г

руководитель СД "Детский сад" Солыш (3 корпус)
 БОУ СОШ №111 г. Стройкерамика
 Кисникова Н.Н/



МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5,9	9,3	29,6	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	5,1	9,7	15,8	172
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	98
Итого		14,7	22,8	57,4	497
II Завтрак					
ЯБЛОКО	109	0,5	0,5	11,6	56
Итого		0,5	0,5	11,6	56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,9	5,2	4,9	69
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,8	10,6	26,8	248
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	185	22,8	25,3	4,7	337
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19	92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,9	31
Итого		35,5	41,5	63,3	777
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,9	37	207
СНЕЖОК	204	6,9	5,1	11,2	124
Итого		10,6	10	48,2	331
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	12,6	3	5,3	99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	3,3	4,5	11,5	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,2	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		20	7,8	47,2	344
Всего		81,3	82,6	227,7	2005
Стоимость 243,40					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В