

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Сорокино-Брама
Клиникова Н.Н./



МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 5,24 | 6,79 | 22,93 | 174,31 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 16/6/5 | 2,19 | 5,63 | 6,88 | 87,19 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 3,16 | 3,29 | 9,74 | 81,97 |
| Итого | | 10,59 | 15,71 | 39,55 | 343,47 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 148 | 0,57 | 0,57 | 14,07 | 67,47 |
| Итого | | 0,57 | 0,57 | 14,07 | 67,47 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 32 | 0,50 | 2,67 | 2,98 | 37,99 |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ | 183 | 10,11 | 6,12 | 25,11 | 196,02 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 60 | 5,98 | 1,83 | 3,45 | 54,25 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ | 120 | 2,66 | 3,58 | 19,01 | 119,05 |
| СОУС ОВОЩНОЙ | 30 | 1,54 | 2,77 | 8,70 | 66,85 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,29 | 0,30 | 14,64 | 70,46 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 7,92 | 31,66 |
| Итого | | 23,08 | 17,27 | 81,81 | 576,28 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 52 | 5,22 | 6,83 | 30,95 | 205,96 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,11 | 0,04 | 14,82 | 60,64 |
| Итого | | 5,33 | 6,87 | 45,77 | 266,60 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 100 | 2,69 | 2,86 | 17,13 | 105,05 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 36 | 0,68 | 3,19 | 2,76 | 42,65 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 28 | 2,12 | 0,17 | 13,91 | 65,66 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,14 | 0,00 | 4,24 | 17,47 |
| Итого | | 10,73 | 10,82 | 38,34 | 293,83 |
| Всего | | 50,30 | 51,24 | 219,54 | 1 547,65 |
| Стоимость 152,18 | | | | | |

Медицинская сестра _____

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Руководитель "СД Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №11. Стройкерамика
 Пл. Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 23 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 196 | 6,15 | 7,93 | 27,09 | 204,89 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 24/15/7 | 3,76 | 8,71 | 10,44 | 135,62 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,28 | 3,35 | 11,07 | 88,29 |
| Итого | | 13,19 | 19,99 | 48,60 | 428,80 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 156 | 0,63 | 0,63 | 15,32 | 73,48 |
| Итого | | 0,63 | 0,63 | 15,32 | 73,48 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 51 | 0,80 | 4,38 | 4,67 | 61,23 |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ | 202 | 10,51 | 6,31 | 26,11 | 203,41 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 43 | 6,48 | 2,60 | 4,68 | 68,14 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ | 128 | 2,66 | 3,49 | 19,01 | 118,26 |
| СОУС ОВОЩНОЙ | 47 | 1,56 | 2,96 | 8,82 | 69,02 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 43 | 2,85 | 0,38 | 18,27 | 87,92 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,50 | 37,96 |
| Итого | | 24,86 | 20,12 | 91,06 | 645,94 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 61 | 6,15 | 8,72 | 37,26 | 252,08 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 199 | 0,11 | 0,04 | 14,51 | 59,41 |
| Итого | | 6,26 | 8,76 | 51,77 | 311,49 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 3,59 | 3,61 | 22,93 | 138,69 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 45 | 0,51 | 2,40 | 2,07 | 32,05 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,64 | 0,21 | 17,34 | 81,85 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,16 | 0,00 | 4,19 | 17,39 |
| Итого | | 12,00 | 10,82 | 46,83 | 332,98 |
| Всего | | 56,94 | 60,32 | 253,58 | 1 792,69 |
| Стоимость 166,40 | | | | | |

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

руководитель СП "детский сад" Солнышко (2 корпус)
 БОУ СОШ №12 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 185 | 5,90 | 7,70 | 24,87 | 192,70 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 25/15/7 | 3,70 | 8,21 | 11,07 | 133,46 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,09 | 3,14 | 10,73 | 84,38 |
| Итого | | 12,69 | 19,05 | 46,67 | 410,54 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 125 | 0,54 | 0,54 | 13,24 | 63,51 |
| Итого | | 0,54 | 0,54 | 13,24 | 63,51 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 49 | 0,71 | 5,05 | 4,16 | 64,83 |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ | 180 | 8,69 | 5,43 | 22,37 | 173,31 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 55 | 7,23 | 2,86 | 4,58 | 73,04 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 2,51 | 2,24 | 17,99 | 102,33 |
| СОУС ОВОЩНОЙ | 25 | 0,85 | 1,97 | 4,87 | 40,99 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 48 | 3,15 | 0,42 | 20,16 | 97,01 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,73 | 34,91 |
| Итого | | 23,14 | 17,97 | 82,86 | 586,42 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 60 | 6,15 | 9,33 | 37,12 | 257,12 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,11 | 0,04 | 14,96 | 61,22 |
| Итого | | 6,26 | 9,37 | 52,08 | 318,34 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,36 | 4,53 | 34,23 | 199,33 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 37 | 0,64 | 3,00 | 2,60 | 40,12 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 42 | 5,14 | 4,66 | 0,28 | 63,54 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,79 | 0,23 | 18,36 | 86,64 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,12 | 0,00 | 4,61 | 18,89 |
| Итого | | 14,05 | 12,42 | 60,08 | 408,52 |
| Всего | | 56,68 | 59,35 | 254,93 | 1 787,33 |
| Стоимость 162,97 | | | | | |

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель С.П. Детский сад Сопнышко (3 корпус)
г.о.у.с.о.и.д.п.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 145 | 5,1 | 6,4 | 20,2 | 159 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 16/5/6 | 2,4 | 6,1 | 8 | 96 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 3 | 3,1 | 9,5 | 79 |
| Итого | | 10,5 | 15,6 | 37,7 | 334 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 117 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 50 |
| Итого | | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 50 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 26 | 0,4 | 2,9 | 2,2 | 37 |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ | 150 | 7,4 | 5,6 | 19 | 154 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 55 | 5,6 | 2,3 | 5,2 | 63 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 2,2 | 1,8 | 16,3 | 89 |
| СОУС ОВОЩНОЙ | 30 | 0,9 | 1,8 | 5,4 | 42 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 38 | 2,5 | 0,3 | 16,2 | 78 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 6,8 | 27 |
| Итого | | 19 | 14,7 | 71,1 | 490 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 55 | 5,6 | 7,3 | 34 | 223 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,1 | | 15,9 | 64 |
| Итого | | 5,7 | 7,3 | 49,9 | 287 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 115 | 3,6 | 3,2 | 22,9 | 136 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 35 | 0,6 | 2,5 | 2,2 | 34 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 32 | 2,4 | 0,2 | 15,9 | 75 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 4,9 | 20 |
| Итого | | 11,6 | 10,4 | 46,2 | 326 |
| Всего | | 47,2 | 48,4 | 215,3 | 1487 |
| Стоимость 130,58 | | | | | |

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Утверждаю
руководитель ГБОУ СОШ №1 Детский сад Солнышко (3 корпус)



МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 185 | 5,9 | 7,5 | 24,9 | 192 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 25/15/7 | 4 | 8,1 | 12 | 139 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,2 | 3,2 | 10,9 | 85 |
| Итого | | 13,1 | 18,8 | 47,8 | 416 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 124 | 0,6 | 0,6 | 13,2 | 63 |
| Итого | | 0,6 | 0,6 | 13,2 | 63 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 43 | 0,6 | 5 | 3,7 | 63 |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ | 180 | 9,2 | 5 | 24,9 | 181 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 55 | 7,9 | 2,9 | 5,2 | 78 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 2,5 | 2,1 | 17,9 | 102 |
| СОУС ОВОЩНОЙ | 30 | 0,9 | 1,9 | 5,4 | 43 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 48 | 3,1 | 0,4 | 20,2 | 97 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 8,7 | 35 |
| Итого | | 24,2 | 17,3 | 86 | 599 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 65 | 6,7 | 9,5 | 41,1 | 275 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,1 | | 17,2 | 70 |
| Итого | | 6,8 | 9,5 | 58,3 | 345 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,3 | 4,5 | 34,2 | 198 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 39 | 0,7 | 3,2 | 2,8 | 43 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,8 | 94 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,7 | 19 |
| Итого | | 14 | 12,4 | 61,8 | 415 |
| Всего | | 58,7 | 58,6 | 267,1 | 1838 |
| Стоимость 162,86 | | | | | |

Медицинская сестра  Зуева М.В