

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнечный" корпус 1 №1

ГБОУ СОШ № 141, п. Стройка, Ключникова Н.Н.



# MEHIO

23 декабря 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	147/20	21,87	15,10	19,43	305,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	14/5	1,02	3,17	6,62	59,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,19	3,32	9,48	81,38
Итого		26,08	21,59	35,53	445,69
<b>II Завтрак</b>					
СОК	197	0,95	0,19	19,28	82,12
Итого		0,95	0,19	19,28	82,12
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	22	0,32	3,05	1,88	36,21
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,86	7,93	18,30	168,12
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	62	14,78	15,48	6,78	225,42
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	119	5,56	2,39	11,63	90,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,94	0,26	12,45	59,91
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		27,46	29,11	58,91	611,41
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	21	1,22	0,97	15,47	75,49
КАКАО	180	3,63	3,87	9,17	87,12
Итого		4,85	4,84	24,64	162,61
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,02	4,28	20,52	138,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,96	0,16	12,86	60,69
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		6,06	4,44	37,17	214,55
Всего		65,40	60,17	175,53	1 516,38
Стоимость 129,61					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Содружество" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1494 п.г.т. Строикерамика

Бакчук Еленика Н.Н.



## МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	27,50	18,98	25,41	387,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/7	1,51	4,69	9,78	87,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,29	3,38	11,08	88,66
Итого		32,30	27,05	46,27	564,00
<b>II Завтрак</b>					
СОК	197	0,98	0,20	19,88	84,66
Итого		0,98	0,20	19,88	84,66
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,52	3,78	3,08	48,38
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,93	9,19	18,79	181,83
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	84	18,15	21,11	6,90	290,06
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	8,85	1,88	18,49	126,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,44	0,32	15,66	75,32
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		34,89	36,28	72,60	760,65
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	1,85	1,48	23,54	114,87
КАКАО	200	4,52	4,81	10,73	105,69
Итого		6,37	6,29	34,27	220,56
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,75	5,69	30,93	200,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,47	0,20	16,25	76,67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,54
Итого		8,32	5,89	51,21	293,51
Всего		82,86	75,71	224,23	1 923,38
Стоимость 161,65					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

## Утверждан

руководитель СП"Детский сад" Сойнышко (2 квартал)

ГБОУ ССС № 111.ПТ Стройка Гамика



MEHIO

23 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	25,40	18,72	24,38	372,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,17	3,54	14,17	97,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,38	4,57	12,87	111,31
Итого		31,95	26,83	51,42	580,58
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,82	0,16	16,56	70,50
Итого		0,82	0,16	16,56	70,50
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,82	5,12	4,81	68,53
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,32	8,32	19,68	181,48
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	17,74	20,90	5,00	278,98
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	125	10,65	2,54	22,28	154,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,80	0,37	17,91	86,18
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,73	34,89
Итого		37,33	37,25	78,41	804,76
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	49	1,70	1,35	21,51	105,00
КАКАО	202	4,37	4,72	11,72	108,12
Итого		6,07	6,07	33,23	213,12
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	6,06	5,94	33,12	212,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,58	0,29	23,53	111,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,11	20,84
Итого		9,74	6,23	61,76	344,42
Всего		85,91	76,54	241,38	2 013,38
Стоимость 162,53					

Медицинская сестра Зуева М.В.

## Согласован

руководитель СП "Детский сад" Степанышко ( 3 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т Стройка района

Григорий Ключникова Н.Н.

## MEHIO

23 декабря 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	20,2	15,8	22,1	315
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,5	3,5	9,7	77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,5	3,6	10,2	88
Итого		25,2	22,9	42	480
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	144	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	2,9	2,5	39
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	7,1	16,4	155
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	14	14,7	5,2	209
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	9,7	2,5	20,2	143
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	15	72
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		31,3	27,5	66,1	645
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
КАКАО	180	3,6	3,8	9,4	87
Итого		4,8	4,7	24,4	160
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	3,4	3,1	17,2	110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		6,5	3,3	41,5	221
Всего		68,6	58,6	188,8	1570
Стоимость 127,10					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад № 1190 "Ключниково" (з кв.вус)  
ГБОУ СОШ № 1190 г.т. Стройнегородка



**МЕНЮ**  
23 декабря 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,4	19,6	27,3	398
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,7	106
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,3	4,6	12,8	110
Итого		32,9	28,4	54,8	614
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0,2	19,9	86
Итого		1	0,2	19,9	86
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,7	5,1	4,2	66
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	8,1	19,8	181
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	18,8	20	5,4	275
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,5	2,6	21,9	154
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,5	89
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		38,2	36,2	78,6	800
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	1,7	1,4	21,9	107
КАКАО	200	4,5	4,8	11,6	109
Итого		6,2	6,2	33,5	216
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,6	6,4	28,7	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		9,4	6,7	58,3	336
Всего		87,7	77,7	245,1	2052
Стоимость 167,00					

Медицинская сестра

Зуева М.В