

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г. Стройкерамика  
Ключникова Н.И.



# МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	147/20	21,87	15,10	19,43	305,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	14/5	1,02	3,17	6,62	59,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,19	3,32	9,48	81,38
Итого		26,08	21,59	35,53	445,69
II Завтрак					
СОК	197	0,95	0,19	19,28	82,12
Итого		0,95	0,19	19,28	82,12
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	22	0,32	3,05	1,88	36,21
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,86	7,93	18,30	168,12
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	62	14,78	15,48	6,78	225,42
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	119	5,56	2,39	11,63	90,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,94	0,26	12,45	59,91
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		27,46	29,11	58,91	611,41
Полдник					
ПРЯНИК	21	1,22	0,97	15,47	75,49
КАКАО	180	3,63	3,87	9,17	87,12
Итого		4,85	4,84	24,64	162,61
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,02	4,28	20,52	138,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,96	0,16	12,86	60,69
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		6,06	4,44	37,17	214,55
Всего		65,40	60,17	175,53	1 516,38
Стоимость 129,61					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Ю  
д "Солнышко" корпус №1  
г.п.г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н.

ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика  
Благовещенск  
Включикова Н.В.

**23 декабря 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	27,50	18,98	25,41	387,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/7	1,51	4,69	9,78	87,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,29	3,38	11,08	88,66
Итого		32,30	27,05	46,27	564,00
II Завтрак					
СОК	197	0,98	0,20	19,88	84,66
Итого		0,98	0,20	19,88	84,66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,52	3,78	3,08	48,38
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,93	9,19	18,79	181,83
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	84	18,15	21,11	6,90	290,06
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	8,85	1,88	18,49	126,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,44	0,32	15,66	75,32
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		34,89	36,28	72,60	760,65
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,85	1,48	23,54	114,87
КАКАО	200	4,52	4,81	10,73	105,69
Итого		6,37	6,29	34,27	220,56
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,75	5,69	30,93	200,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,47	0,20	16,25	76,67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,54
Итого		8,32	5,89	51,21	293,51
Всего		82,86	75,71	224,23	1 923,38
Стоимость 161,65					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Спичнышко (С.Костик)  
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкевска  
Иключникова Н.Н.



# МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	25,40	18,72	24,38	372,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,17	3,54	14,17	97,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,38	4,57	12,87	111,31
Итого		31,95	26,83	51,42	580,58
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,82	0,16	16,56	70,50
Итого		0,82	0,16	16,56	70,50
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,82	5,12	4,81	68,53
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,32	8,32	19,68	181,48
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	17,74	20,90	5,00	278,98
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	125	10,65	2,54	22,28	154,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,80	0,37	17,91	86,18
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,73	34,89
Итого		37,33	37,25	78,41	804,76
Полдник					
ПРЯНИКИ	49	1,70	1,35	21,51	105,00
КАКАО	202	4,37	4,72	11,72	108,12
Итого		6,07	6,07	33,23	213,12
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	6,06	5,94	33,12	212,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,58	0,29	23,53	111,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,11	20,84
Итого		9,74	6,23	61,76	344,42
Всего		85,91	76,54	241,38	2 013,38
Стоимость 162,53					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н.



## МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	20,2	15,8	22,1	315
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,5	3,5	9,7	77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,5	3,6	10,2	88
Итого		25,2	22,9	42	480
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	144	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	2,9	2,5	39
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	7,1	16,4	155
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	14	14,7	5,2	209
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	9,7	2,5	20,2	143
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	15	72
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		31,3	27,5	66,1	645
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
КАКАО	180	3,6	3,8	9,4	87
Итого		4,8	4,7	24,4	160
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	3,4	3,1	17,2	110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		6,5	3,3	41,5	221
Всего		68,6	58,6	188,8	1570
Стоимость 127,10					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
ГБОУ СОШ № 1 г. т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н.



# МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,4	19,6	27,3	398
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,7	106
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,3	4,6	12,8	110
Итого		32,9	28,4	54,8	614
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0,2	19,9	86
Итого		1	0,2	19,9	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,7	5,1	4,2	66
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	8,1	19,8	181
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	18,8	20	5,4	275
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,5	2,6	21,9	154
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,5	89
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		38,2	36,2	78,6	800
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,7	1,4	21,9	107
КАКАО	200	4,5	4,8	11,6	109
Итого		6,2	6,2	33,5	216
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,6	6,4	28,7	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		9,4	6,7	58,3	336
Всего		87,7	77,7	245,1	2052
Стоимость 167,00					

Медицинская сестра

Зуева М.В