

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.п.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

24 января 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5.5 | 6.8 | 20.1 | 164 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 21/6/6 | 2.9 | 5.5 | 10.5 | 104 |
| ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ | 180 | 3.9 | 4.2 | 10.7 | 96 |
| Итого | | 12.3 | 16.5 | 41.3 | 364 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 109 | 0.4 | 0.4 | 10.4 | 50 |
| Итого | | 0.4 | 0.4 | 10.4 | 50 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 32 | 0.5 | 1 | 2.8 | 22 |
| БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 186 | 6.8 | 6.5 | 17.6 | 158 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 61 | 2.4 | 1.9 | 9.1 | 62 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 120 | 7.9 | 2.1 | 16.5 | 116 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2.5 | 0.3 | 15.8 | 76 |
| КОМПОТ АССОРТИ | 180 | 0.3 | | 8.5 | 36 |
| Итого | | 20.4 | 11.8 | 70.3 | 470 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ | 60 | 5.2 | 6.5 | 30.3 | 200 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 181 | 0.1 | | 10.3 | 42 |
| Итого | | 5.3 | 6.5 | 40.6 | 242 |
| Ужин | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 5.6 | 7.2 | 16.8 | 156 |
| ХЛЕБ | 41 | 3.1 | 0.3 | 20.5 | 97 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0.1 | | 3.7 | 15 |
| Итого | | 8.8 | 7.5 | 41 | 268 |
| Всего | | 47.2 | 42.7 | 203.6 | 1394 |
| Стоимость 109,03 | | | | | |

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Руководитель СП "Гетский сад" "Селишко" корпус №1
Б.О.У. СОШ №1. Стр. 1
Д.К. Плочкина Н.Н./



МЕНЮ

24 января 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 196 | 6.6 | 7.2 | 26.3 | 197 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 29/15/7 | 4.4 | 7.6 | 15.3 | 148 |
| ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ | 200 | 4.3 | 4.6 | 11.8 | 106 |
| Итого | | 15.3 | 19.4 | 53.4 | 451 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 114 | 0.5 | 0.5 | 11.2 | 54 |
| Итого | | 0.5 | 0.5 | 11.2 | 54 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 52 | 0.8 | 3 | 4.7 | 49 |
| БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 203 | 7.1 | 7.6 | 17.7 | 172 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 91 | 20.9 | 7.3 | 6.5 | 169 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 129 | 11 | 2.2 | 23 | 155 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 46 | 3 | 0.4 | 19.5 | 94 |
| КОМПОТ АССОРТИ | 200 | 0.4 | | 15.3 | 63 |
| Итого | | 43.2 | 20.5 | 86.7 | 702 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ | 64 | 6.6 | 9.1 | 36.9 | 255 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0.1 | | 14 | 57 |
| Итого | | 6.7 | 9.1 | 50.9 | 312 |
| Ужин | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 6.1 | 8.4 | 18.8 | 178 |
| ХЛЕБ | 51 | 3.9 | 0.3 | 25.4 | 120 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.1 | | 4.1 | 17 |
| Итого | | 10.1 | 8.7 | 48.3 | 315 |
| Всего | | 75.8 | 58.2 | 250.5 | 1834 |
| Стоимость 157,33 | | | | | |

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Руководитель СД "Детский сад" Солнечко (2 корпус)
 ГБОУ СОШ №11 Стройкерамика
 Плочникова Н.Н./



МЕНЮ
 24 января 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая |
|--------------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,9 | 7,7 | 27,2 | 207 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/15/7 | 4,8 | 8,6 | 15,2 | 159 |
| ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ | 200 | 4,5 | 4,8 | 12,2 | 111 |
| Итого | | 16,2 | 21,1 | 54,6 | 477 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 166 | 0,7 | 0,7 | 16,3 | 78 |
| Итого | | 0,7 | 0,7 | 16,3 | 78 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 55 | 0,8 | 1,4 | 4,7 | 35 |
| БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 8,2 | 9,6 | 22,6 | 213 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 93 | 20,8 | 24,7 | 5,4 | 327 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 11,3 | 2,4 | 23,7 | 161 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 49 | 3,2 | 0,4 | 20,8 | 100 |
| КОМПОТ АССОРТИ | 200 | 0,4 | | 15,8 | 65 |
| Итого | | 44,7 | 38,5 | 93 | 901 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ | 65 | 6,9 | 9,7 | 38,2 | 267 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 0,1 | | 14,5 | 59 |
| Итого | | 7 | 9,7 | 52,7 | 326 |
| Ужин | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 7,3 | 9,9 | 26,4 | 225 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,3 | 119 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,2 | 17 |
| Итого | | 11,2 | 10,2 | 55,9 | 361 |
| Всего | | 79,8 | 80,2 | 272,5 | 2143 |
| Стоимость 179,43 | | | | | |

Медицинская сестра  Зуева М.В

Руководитель Школьного сада "Солнышко" корпус №3
БОУ СОШ №6 г. Стройкерамика
Кочникова Н.Н./



МЕНЮ

24 января 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5.4 | 7 | 20.2 | 166 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 20/6/6 | 3 | 5.2 | 10 | 100 |
| ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ | 180 | 3.9 | 4.2 | 11.2 | 98 |
| Итого | | 12.3 | 16.4 | 41.4 | 364 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 132 | 0.5 | 0.5 | 12.5 | 60 |
| Итого | | 0.5 | 0.5 | 12.5 | 60 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 32 | 0.5 | 1.1 | 2.8 | 23 |
| БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 195 | 6.8 | 6.4 | 19 | 165 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 61 | 2.4 | 2.1 | 8.7 | 62 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 120 | 7.8 | 2.2 | 16.3 | 116 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2.4 | 0.3 | 15.3 | 73 |
| КОМПОТ АССОРТИ | 180 | 0.3 | | 9.3 | 39 |
| Итого | | 20.2 | 12.1 | 71.4 | 478 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ | 60 | 5.2 | 7 | 30.5 | 205 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 181 | 0.1 | | 10.4 | 42 |
| Итого | | 5.3 | 7 | 40.9 | 247 |
| Ужин | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 5.7 | 7.5 | 17.2 | 160 |
| ХЛЕБ | 40 | 3.1 | 0.2 | 20.1 | 95 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0.1 | | 4.1 | 17 |
| Итого | | 8.9 | 7.7 | 41.4 | 272 |
| Всего | | 47.2 | 43.7 | 207.6 | 1421 |
| Стоимость 118,31 | | | | | |

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.

Руководитель С.П. Детский сад "Солнышко" корпус №3
Бульвар Стройкерамика
Степанникова Н.Н./



МЕНЮ
24 января 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | |
|--------------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|--|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 199 | 6.6 | 7.3 | 26.5 | 199 | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/15/7 | 4.7 | 8.1 | 15.1 | 152 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ | 200 | 4.3 | 4.7 | 11.9 | 108 | |
| Итого | | 15.6 | 20.1 | 53.5 | 459 | |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЯБЛОКО | 139 | 0.6 | 0.6 | 13.6 | 65 | |
| Итого | | 0.6 | 0.6 | 13.6 | 65 | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 53 | 0.8 | 3 | 4.7 | 50 | |
| БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 216 | 7.3 | 7.7 | 19.7 | 181 | |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 90 | 20.7 | 7.2 | 6.5 | 167 | |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 11.1 | 2.3 | 23.2 | 157 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3 | 0.4 | 19 | 91 | |
| КОМПОТ АССОРТИ | 200 | 0.4 | | 15.4 | 64 | |
| Итого | | 43.3 | 20.6 | 88.5 | 710 | |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ | 65 | 6.7 | 9.4 | 37.3 | 259 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 201 | 0.1 | | 14.8 | 60 | |
| Итого | | 6.8 | 9.4 | 52.1 | 319 | |
| Ужин | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 6.2 | 8.6 | 19 | 181 | |
| ХЛЕБ | 50 | 3.8 | 0.3 | 25 | 118 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.1 | | 4.1 | 17 | |
| Итого | | 10.1 | 8.9 | 48.1 | 316 | |
| Всего | | 76.4 | 59.6 | 255.8 | 1869 | |
| Стоимость 139,29 | | | | | | |

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.