

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стойленская керамика
Ключников Н.Н./



МЕНЮ

24 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	8,99	12,14	2,72	156,30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,51	3,16	9,80	73,67
КАКАО	180	3,05	3,26	8,74	77,44
Итого		13,55	18,56	21,26	307,41
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,22	0,10	8,81	41,26
Итого		0,22	0,10	8,81	41,26
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,48	3,09	2,79	40,89
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,24	8,48	18,38	181,27
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	67	11,19	12,56	5,25	178,71
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	3,27	2,49	20,89	119,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,54	0,34	16,29	78,36
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,64	30,56
Итого		24,72	26,96	71,24	628,95
Полдник					
СНЕЖОК	163	5,55	4,08	8,97	99,53
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	68	13,77	13,18	40,49	337,10
Итого		19,32	17,26	49,46	436,63
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,56	7,09	15,36	144,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,93	0,24	19,28	90,99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,24	17,31
Итого		7,57	7,33	38,88	252,59
Всего		65,38	70,21	189,65	1 666,84
Стоимость 147,89					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский Сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стрейжедамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

24 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	166	6,38	9,42	2,56	120,89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,23	3,83	14,59	101,76
КАКАО	200	3,17	3,32	9,61	82,04
Итого		11,78	16,57	26,76	304,69
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,24	0,10	9,14	42,90
Итого		0,24	0,10	9,14	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	4,95	4,19	64,12
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,65	11,69	24,14	239,76
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	78	11,27	12,48	5,58	179,78
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,17	2,84	33,09	178,75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,20	0,43	20,50	98,62
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		29,01	32,39	97,18	799,73
Полдник					
СНЕЖОК	217	7,38	5,43	11,94	132,42
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	83	13,72	12,90	40,33	333,71
Итого		21,10	18,33	52,27	466,13
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,47	7,88	19,89	173,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,68	0,30	24,20	114,21
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,89
Итого		9,25	8,18	48,21	304,39
Всего		71,38	75,57	233,56	1 917,84
Стоимость 157,21					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "детский сад" Солнечик (2 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика

/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ**24 января 2025 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,51	11,58	2,15	147,04
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,32	4,32	15,09	108,45
КАКАО	200	2,42	2,53	8,41	66,91
Итого		13,25	18,43	25,65	322,40
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,25	0,11	9,32	43,88
Итого		0,25	0,11	9,32	43,88
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	5,05	4,27	65,32
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,30	8,44	22,56	199,85
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	85	12,32	13,55	5,45	193,02
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,71	3,08	30,12	167,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,87	0,38	18,37	88,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,91	31,61
Итого		27,93	30,50	88,68	745,42
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	13,08	12,95	39,89	329,41
СНЕЖОК	202	6,89	5,06	11,14	123,53
Итого		19,97	18,01	51,03	452,94
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	4,56	7,28	18,32	157,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,56	18,62
Итого		8,48	7,59	47,97	294,83
Всего		69,88	74,64	222,65	1 859,47
Стоимость 153,43					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солышье (3 корпус)
 ГБОУ СОШ №111г.г.Строитель керамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ
24 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,6	12,3	2	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,4	3,2	9,4	73
КАКАО	180	2,3	2,4	7	60
Итого		12,3	17,9	18,4	286
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,5	45
Итого		0,3	0,1	9,5	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,5	2,5	2,6	35
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150	5,7	9,1	15	172
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	70	12,4	13	5,3	188
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	2,5	27,4	149
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6	24
Итого		25,5	27,5	73,3	650
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	13,9	13,9	41,1	344
СНЕЖОК	156	5,3	3,9	8,6	95
Итого		19,2	17,8	49,7	439
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	3,4	5,1	12,1	109
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	18,8	89
ЧАЙ С САХАРОМ	183	0,1		5,1	21
Итого		6,4	5,3	36	219
Всего		63,7	68,6	186,9	1639
Стоимость 140,55					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждаю
 руководитель СП Детский сад Солнышко (3 корпус)
 БО СОШ №17 Стройкерамика
 Крючкова Н.Н/



МЕНЮ

24 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,6	11,4	2	145
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,1	4,1	13,9	101
КАКАО	200	2,4	2,4	8,4	66
Итого		13,1	17,9	24,3	312
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,4	45
Итого		0,3	0,1	9,4	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2	4	37
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	7,4	9,7	21,1	209
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	90	12,5	13,7	5,8	198
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	2,9	30,2	165
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	101
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		28,6	28,7	90	741
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	13,8	13,1	40,2	333
СНЕЖОК	192	6,5	4,8	10,6	117
Итого		20,3	17,9	50,8	450
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	203	4,4	6,8	18,2	153
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23,1	109
ЧАЙ С САХАРОМ	202	0,1		4,7	19
Итого		8	7,1	46	281
Всего		70,3	71,7	220,5	1829
Стоимость 153,68					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В