

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
Ключникова Т.И./



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	183	6,04	6,93	21,55	173,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1,85	3,45	12,07	86,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,94	4,13	11,94	101,73
Итого		11,83	14,51	45,56	362,45
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,30	0,13	10,03	48,01
Итого		0,30	0,13	10,03	48,01
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,63	2,95	3,72	43,88
ЩИ С КУРИЦЕЙ	180	6,69	5,94	15,48	143,16
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	54	9,52	10,90	4,51	153,99
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	116	2,27	2,14	14,38	85,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		22,16	22,33	65,33	551,62
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	64	5,89	7,52	35,23	232,12
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	15,88	64,63
Итого		5,98	7,55	51,11	296,75
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,17	4,05	21,15	139,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,66	0,30	24,09	113,67
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		7,93	4,35	49,31	269,53
Всего		48,20	48,87	221,34	1 528,36
Стоимость 133,87					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стрелкиссамика
Ключников Н.Н./



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	245	7,29	8,16	26,18	208,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/5	2,76	3,59	18,05	115,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,10	4,19	13,86	110,59
Итого		14,15	15,94	58,09	434,97
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,30	0,13	9,94	47,64
Итого		0,30	0,13	9,94	47,64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,98	5,41	5,77	75,60
ЩИ С КУРИЦЕЙ	200	5,87	5,41	16,21	137,85
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	62	9,61	11,13	4,89	158,23
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,25	3,40	20,54	125,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	57	3,77	0,50	24,14	116,13
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		23,48	25,85	81,23	652,04
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	69	7,12	9,60	41,92	282,43
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0,11	0,04	16,02	65,56
Итого		7,23	9,64	57,94	347,99
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	194	5,96	6,20	32,11	210,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,55	0,37	29,90	141,13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,19	17,21
Итого		10,63	6,57	66,20	368,51
Всего		55,79	58,13	273,40	1 851,15
Стоимость 154,80					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.д. С. Фокеева
Короженкова Н.Н.



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	5,88	6,82	20,82	269,31
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	2,10	3,30	13,70	92,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,05	3,09	10,64	83,43
Итого		11,03	13,21	45,16	445,62
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,28	0,12	9,88	47,09
Итого		0,28	0,12	9,88	47,09
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,94	3,23	5,52	54,91
ЩИ С МЯСОМ КУР	180	5,62	5,51	15,42	210,00
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	9,08	10,75	5,05	153,36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,13	3,24	19,82	120,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,97	0,39	19,00	91,43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,18	32,69
Итого		21,74	23,12	72,99	663,24
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,84	9,87	41,29	281,38
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,09	0,03	12,98	53,07
Итого		6,93	9,90	54,27	334,45
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,22	5,41	25,03	171,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,45	0,28	22,67	106,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,54	18,54
Итого		8,77	5,69	52,24	297,34
Всего		48,75	52,04	234,54	1 787,74
Стоимость 129,20					

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Соливицкое (3 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г. Строкерамика

Лобчикова Н.Н.



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	5,2	6,3	16,9	245
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/3	1,6	2,3	10,5	70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,8	10	89
Итого		10,4	12,4	37,4	404
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	9,2	42
Итого		0,2	0,1	9,2	42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	2,7	3	39
ЩИ С МЯСОМ КУР	180	5,3	4,7	15,8	210
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	70	10	11,1	4,5	159
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	115	2,6	2,2	16,7	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,2	0,3	13,9	67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,1	28
Итого		20,6	21	61	518
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	5,8	6,9	36,3	231
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	155	0,1		12,3	50
Итого		5,9	6,9	48,6	281
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,5	2,8	19,3	119
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21	99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,5	23
Итого		6,8	3,1	45,8	241
Всего		43,9	43,5	202	1567
Стоимость 113,79					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП «Детский сад» Солнышко (корпус)
ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерамика
Клюшникова Н.Н.



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	5,5	6,3	20,9	169
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	3,2	15,6	101
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12,2	98
Итого		11,6	13,3	48,7	368
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,8	46
Итого		0,3	0,1	9,8	46
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,4	5	71
ЩИ С МЯСОМ КУР	180	6,1	5,2	17,9	215
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	10,1	11,2	4,8	161
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	125	3,1	3,3	20	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,5	103
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34
Итого		23,6	25,5	77,7	706
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	7,1	9,6	42,2	283
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	0,1		16,9	69
Итого		7,2	9,6	59,1	352
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,6	4,9	28,6	185
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,9	0,3	25,9	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		9,6	5,2	59,7	328
Всего		52,3	53,7	255	1800
Стоимость 138,53					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.