

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключников А.Н.



МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	178	6,47	7,78	29,02	212,41
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/5	1,81	4,95	11,76	98,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,75	3,96	12,33	100,92
Итого		12,03	16,69	53,11	412,22
II Завтрак					
СОК	132	0,64	0,13	12,98	55,27
Итого		0,64	0,13	12,98	55,27
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,58	3,27	3,41	45,36
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	180	7,03	10,33	19,06	200,18
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,22	3,72	20,55	128,59
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,95	1,72	5,48	41,45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,14	0,42	20,14	96,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		14,92	19,46	76,71	544,71
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	62	6,69	7,42	41,08	257,65
КАКАО	201	4,35	4,61	10,62	102,78
Итого		11,04	12,03	51,70	360,43
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	181	4,25	4,77	21,63	148,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,62	0,29	23,84	112,49
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		7,95	5,06	49,68	278,00
Всего		46,58	53,37	244,18	1 650,63
Стоимость 134,46					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкевская
Ключников Н.Н.



МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	238	7,60	9,12	34,91	252,63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,74	6,58	17,83	141,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,87	4,01	13,50	106,58
Итого		14,21	19,71	66,24	500,70
II Завтрак					
СОК	203	1,02	0,20	20,55	87,48
Итого		1,02	0,20	20,55	87,48
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	66	0,96	3,88	5,63	61,16
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	200	7,20	12,53	19,76	223,72
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	5,16	3,24	32,99	181,81
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,01	2,01	5,73	45,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,94	0,52	25,23	121,37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		18,27	22,18	99,02	672,18
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	67	7,44	9,59	44,57	294,23
КАКАО	225	5,31	5,67	11,99	121,83
Итого		12,75	15,26	56,56	416,06
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	201	5,95	7,11	31,96	217,83
ХЛЕБ	59	4,49	0,36	29,53	139,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,01	16,45
Итого		10,54	7,47	65,50	373,65
Всего		56,79	64,82	307,87	2 050,07
Стоимость 163,50					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Детский сад «Солнышко» (корпус)
БОУ СОШ № 1 г.г.т. Стройск
Ключиновская Н.

Утверждаю

Детский сад «Солнышко» (корпус)
БОУ СОШ № 1 г.г.т. Стройск
Ключиновская Н.

МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	220	7,91	9,21	30,39	236,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/15	6,43	8,49	20,90	186,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,58	5,80	15,01	135,94
Итого		19,92	23,50	66,30	559,12
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	132	0,64	0,13	12,89	54,88
Итого		0,64	0,13	12,89	54,88
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,86	5,06	5,05	69,07
СУП С РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,67	7,42	20,49	171,66
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,59	2,86	29,35	161,64
СОУС ОВОЩНОЙ	35	0,98	2,15	5,75	46,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	63	4,18	0,56	26,77	128,82
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,66	34,63
Итого		16,28	18,05	96,07	612,38
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,08	9,96	41,55	284,09
КАКАО	205	3,48	3,74	9,96	88,37
Итого		10,56	13,70	51,51	372,46
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	6,53	6,88	35,66	233,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	69	5,26	0,43	34,60	163,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		11,89	7,31	75,30	416,91
Всего		59,29	62,69	302,07	2 015,75
Стоимость 153,83					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (З.З.З.З.)
ГБОУ СОШ № 11. г.т. Стройков микр.
/Ключникова Н.И./



МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,1	5	16,9	129
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	9,6	115
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,7	10,4	90
Итого		11,2	15,5	36,9	334
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,7	0,1	12,9	56
Итого		0,7	0,1	12,9	56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	3,3	2,9	44
СУП С РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	6,5	16,9	149
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	3,1	27,4	155
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,9	1,7	5,6	42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		14,4	15	78,8	509
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,9	7,6	34	226
КАКАО	150	2,5	2,7	7,1	64
Итого		8,4	10,3	41,1	290
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	3,6	2,7	17,8	111
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		6,7	2,9	41,8	221
Всего		41,4	43,8	211,5	1410
Стоимость 111,83					

Медицинская сестра Медс. Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (Эксперт)
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерами а
Ключникова Н.И.



МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,8	5,9	19,8	152
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,3	8,3	14,7	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,5	4,7	12,9	112
Итого		13,6	18,9	47,4	415
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,7	0,1	13	56
Итого		0,7	0,1	13	56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0,9	5,2	4,9	69
СУП С РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	7,2	19,8	269
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	2,9	29,6	163
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	2	5,7	45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,6	0,5	23,3	112
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		16,4	17,8	92,1	693
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,1	9,8	41,3	280
КАКАО	185	2,9	3,1	8,9	75
Итого		10	12,9	50,2	355
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,8	6,3	30,2	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		9,6	6,6	59,7	340
Всего		50,3	56,3	262,4	1859
Стоимость 134,70					

Медицинская сестра Зуева М.В. Зуева М.В.