

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	6,11	6,84	18,61	200,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1,83	3,24	11,95	84,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,08	4,23	12,35	104,86
Итого		12,02	14,31	42,91	350,71
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,25	0,11	9,56	44,85
Итого		0,25	0,11	9,56	44,85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,56	2,47	3,28	37,47
ЩИ С КУРИЦЕЙ	180	9,05	7,90	13,98	200,14
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	116	0,77	2,51	4,56	60,98
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	113	2,27	1,54	14,37	80,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,56	0,47	22,78	109,63
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,27	29,03
Итого		16,21	14,89	66,24	464,62
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	5,97	6,82	34,85	224,52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	10,20	43,08
Итого		6,09	6,94	45,05	267,60
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,94	3,89	20,20	180,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,62	0,29	23,84	112,49
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	3,83	15,71
Итого		7,66	4,18	47,87	261,26
Всего		42,23	40,43	211,63	1 538,04
Стоимость 163,45					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко Сервис №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Строительска
/Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	7,65	9,29	26,61	222,17
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/5	2,74	3,31	17,91	112,42
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,16	4,32	13,99	112,55
Итого		14,55	16,92	58,51	447,14
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,22	0,10	8,97	41,92
Итого		0,22	0,10	8,97	41,92
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	61	0,88	4,91	5,18	68,33
ЩИ С КУРИЦЕЙ	180	8,89	8,53	13,90	200,83
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	0,76	1,89	4,51	65,22
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	126	3,17	3,02	20,12	120,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	68	4,49	0,60	28,75	138,31
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		18,19	18,95	82,14	572,60
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	69	7,06	9,13	41,45	276,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,26	0,26	14,30	62,30
Итого		7,32	9,39	55,75	338,49
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,70	5,52	30,98	198,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,51	0,37	29,64	139,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,17	17,13
Итого		10,33	5,89	64,79	355,62
Всего		50,61	51,25	270,16	1 814,77
Стоимость 195,86					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2-й корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
(Ключников Н.Н.)



МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	180	16,30	4,97	7,36	17,55	157,23
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,25	2,36	4,79	15,38	114,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	12,71	3,26	3,32	11,39	89,27
Итого		35,26	10,59	15,47	44,32	360,59
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,58	0,25	0,11	9,28	43,73
Итого		2,58	0,25	0,11	9,28	43,73
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	3,20	0,84	3,13	4,93	51,16
ЩИ С МЯСОМ КУР	180	19,85	7,92	8,39	15,53	170,69
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	24,85	10,26	3,89	5,57	110,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,31	3,18	4,00	20,13	129,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,75	3,13	0,42	20,04	96,42
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,37	0,00	0,00	7,82	31,26
Итого		56,32	25,33	19,83	74,02	588,73
Полдник						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	11,17	6,79	9,40	41,12	276,32
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	185	7,30	0,19	0,19	12,10	52,20
Итого		18,46	6,98	9,59	53,22	328,52
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	24,11	5,62	5,70	26,68	182,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,76	3,83	0,31	25,19	118,86
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,48	18,31
Итого		27,51	9,55	6,01	56,35	320,09
Всего		140,14	52,70	51,01	237,19	1 641,66
Стоимость 151,31						

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнечко 3 корпус)

ГБОУ СОШ №111 г. Солнечногорск

Заведующая Зюева Н.Н./



МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	150	5,8	8,9	19,3	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	4,9	15,1	114
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4	4,1	13	106
Итого		12,1	17,9	47,4	401
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	8,8	42
Итого		0,2	0,1	8,8	42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	2,9	3	40
ЩИ С МЯСОМ КУР	150	6,6	5,9	12,9	132
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,5	3,5	4,9	105
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,6	2,9	16,4	102
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,9	28
Итого		22,8	15,6	61,1	489
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	5,5	7,2	33,9	221
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	0,2	0,2	9,3	40
Итого		5,7	7,4	43,2	261
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	5,4	3,1	20,6	132
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,2	105
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		8,9	3,4	47,2	255
Всего		49,7	44,4	207,7	1448
Стоимость 156,51					

Медицинская сестра

Зюева М.В

