

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Золотышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Т.Н./



## МЕНЮ

24 марта 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,32	7,84	20,91	176,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,49	3,66	9,71	77,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,23	3,33	10,16	84,28
Итого		10,04	14,83	40,78	338,40
<b>II Завтрак</b>					
СОК	159	0,78	0,16	15,61	66,44
Итого		0,78	0,16	15,61	66,44
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,46	2,79	2,65	37,57
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,83	9,62	18,95	190,38
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	61	13,61	13,88	8,34	212,65
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	121	9,09	2,92	19,01	138,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,79	0,37	17,86	85,95
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,40	0,02	11,49	48,09
Итого		32,18	29,60	78,30	713,45
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,07	1,40	10,63	59,57
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,60	49,29
Итого		1,33	1,51	21,23	108,86
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	186	4,37	4,88	22,02	151,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,89	0,23	19,00	89,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62
Итого		7,35	5,11	45,34	258,50
Всего		51,68	51,21	201,26	1 485,65
Стоимость 119,48					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Соснышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стройковомикра

И.И. Ключникова И.И.



# МЕНЮ

24 марта 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,96	7,59	28,48	211,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,20	4,20	14,40	104,26
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,30	3,40	11,07	88,91
Итого		12,46	15,19	53,95	404,32
<b>II Завтрак</b>					
СОК	159	0,80	0,16	16,09	68,49
Итого		0,80	0,16	16,09	68,49
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,74	4,42	4,34	59,95
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,98	11,32	19,98	210,97
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	16,57	19,49	8,44	275,37
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,25	2,29	23,52	159,71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,48	0,46	22,31	107,33
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,44	0,03	13,95	58,11
Итого		38,46	38,01	92,54	871,44
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,63	3,43	26,04	145,95
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,78	54,73
Итого		2,91	3,55	37,82	200,68
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	6,07	6,71	32,33	216,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,64	0,30	23,96	113,08
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		9,81	7,01	60,36	346,14
Всего		64,44	63,92	260,76	1 891,07
Стоимость 142,69					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 форма)

ГБОУ СОШ № 11 г.т. Стройкерамника

Исключиков Г.Н.



# МЕНЮ

24 марта 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,11	6,79	24,14	183,22
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,32	4,08	15,19	106,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,59	4,79	13,24	115,63
Итого		13,02	15,66	52,57	405,62
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,73	0,15	14,79	62,96
Итого		0,73	0,15	14,79	62,96
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0,82	5,15	4,83	68,86
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,44	10,17	20,46	207,67
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	16,66	19,43	8,82	276,86
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,58	2,77	24,22	168,26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,00	0,40	19,20	92,36
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		40,00	37,95	92,16	875,21
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,82	4,99	37,90	212,43
КАКАО	205	3,11	3,33	9,72	82,22
Итого		6,93	8,32	47,62	294,65
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,56	6,46	29,34	199,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,84	0,31	25,28	119,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,13	20,94
Итого		9,50	6,77	59,75	340,23
Всего		70,18	68,85	266,89	1 978,67
Стоимость 153,77					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (З.К.С.П.С.)

ГБОУ СОШ № 111 г.п.г.т. Стройкерами а

/Ключникова Н. И./

**МЕНЮ****24 марта 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	4,9	5,7	19,8	152
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,5	3,3	9,7	74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,8	10,4	92
Итого		10	12,8	39,9	318
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	144	0,7	0,1	12,9	56
Итого		0,7	0,1	12,9	56
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	3,1	2,9	42
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	7,1	17,5	158
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	16	16,7	5,4	235
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,9	2,4	18,5	132
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,7	71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,3	47
Итого		33,4	29,6	70,3	685
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КАКАО	180	3,2	3,3	8,6	78
Итого		4,7	5,3	23,5	161
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	3,6	3,2	18	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
Итого		6,7	3,4	42,4	228
Всего		55,5	51,2	189	1448
Стоимость 120,71					

Медицинская сестра



Зуева М.В.

