

Руководитель СПДС "Сельскохозяйственный сад" корпус №1
 БУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	142/20	22	16.1	21.3	320
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1.5	4.2	9.6	83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0.7	0.5	5.8	30
Итого		24.2	20.8	36.7	433
II Завтрак					
ЯБЛОКО	109	0.4	0.4	10.3	50
Итого		0.4	0.4	10.3	50
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0.8	0.1	1.6	10
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	12.1	11.4	19.5	233
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	75	13.6	14.4	9.2	219
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.2	2.4	20.6	117
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	2.5	6.3	52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.1	32
Итого		33.3	31.2	82.3	745
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	22	1.7	2.2	16.7	94
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4.2	4.7	6.8	87
Итого		5.9	6.9	23.5	181
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5.3	5.3	24	166
ХЛЕБ	40	2.9	0.2	19.2	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.3	17
Итого		8.3	5.5	47.5	274
Всего		72.1	64.8	200.3	1683
Стоимость 164,97					

Медицинская сестра _____

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Руководитель "Сад 12 часов" корпус №1
 СОУ СОШ №11 Стройкерамика
 (Ключникова Н.Н.)



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	27.4	20.3	28.5	412
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/0/7	2.2	6.2	14.5	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0.7	0.5	7	35
Итого		30.3	27	50	570
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0.5	0.5	11.2	54
Итого		0.5	0.5	11.2	54
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	1.2	0.1	2.4	15
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	12.4	12.8	20	250
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	16.5	20	5.3	267
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5.1	3	32.9	180
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	2.7	6.3	54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.3	103
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		39.5	39	97.9	908
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.5	3.3	25.1	141
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.9	6.5	9.5	122
Итого		8.4	9.8	34.6	263
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5.9	6.1	26.1	185
ХЛЕБ	50	3.7	0.3	24	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		9.7	6.4	55.2	319
Всего		88.4	82.7	248.9	2114
Стоимость 212,58					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

Утверждено
руководитель СП "Детский сад" Социальный (3 корпус)
БСУ СОШ №14 г. Стр. Керамика
Людмила Н.Н./



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	20,9	15,1	21,4	308
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,6	4,6	10,5	90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,4	9,4	82
Итого		25,7	23,1	41,3	480
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0,4	0,4	10,1	49
Итого		0,4	0,4	10,1	49
Обед					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	29	0,7		1,5	9
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,1	8,4	18,2	180
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,7	12,5	5,4	176
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,4	2,5	21,7	124
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1	1,8	5,9	44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,5	0,3	15,8	76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		25,4	25,5	75,6	637
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5	5,6	8,2	105
Итого		6,5	7,6	23,1	188
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,9	7,3	25,1	196
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,7	15
Итого		10,1	7,6	49,3	308
Всего		68,1	64,2	199,4	1662
Стоимость 171,88					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СГ «Детский сад» Солыцкое (3 корпус)
 ППС/СОШ №11 Стройкерамика
 Плочникова Н.Н.



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,2	19,3	27,9	396
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,8	15,5	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	11,7	96
Итого		32,2	28,9	55,1	615
II Завтрак					
ЯБЛОКО	121	0,5	0,5	12,8	62
Итого		0,5	0,5	12,8	62
Обед					
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	48	1,2	0,1	2,4	15
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	7,4	9,3	19,1	194
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	15,6	18,8	5,4	252
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	2,9	30,2	166
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1	2	6,1	48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,1	0,4	19,7	95
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		33	33,5	90,7	801
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,7	4,8	36,6	205
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	6,2	9,1	117
Итого		9,3	11	45,7	322
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,8	8,2	29,4	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,7	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11,8	8,5	59,3	363
Всего		86,8	82,4	263,6	2163
Стоимость 210,85					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В