

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Колыбель" корпус №1
ГБОУ СОУ №1 по г.т. Стройкерамзавод
Ключников А.Н./



МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	8,88	11,61	2,74	160,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,40	3,72	9,14	75,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,24	3,38	9,57	82,46
Итого		13,52	18,71	21,45	318,50
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,53	0,11	10,61	45,15
Итого		0,53	0,11	10,61	45,15
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	31	0,60	0,04	1,25	7,72
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,61	6,36	16,29	250,69
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	10,05	3,80	23,95	285,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		19,91	10,55	66,32	657,16
Полдник					
БАТОН НАРЕЗОЙ	21	1,55	0,60	10,60	54,04
СНЕЖОК	150	4,93	3,63	7,98	88,45
Итого		6,48	4,23	18,58	142,49
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,14	8,29	16,17	230,79
ХЛЕБ	40	1,38	0,11	9,10	42,92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	3,76	15,26
Итого		6,58	8,40	29,03	288,97
Всего		47,02	42,00	145,99	1 452,27
Стоимость 139,67					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройке, с/пос. Стройка
Ключикова Г.Н.



МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	161	8,90	11,93	2,74	170,32
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,09	4,68	13,59	104,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,49	4,69	13,01	113,40
Итого		15,48	21,30	29,34	388,57
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,53	0,11	10,61	45,15
Итого		0,53	0,11	10,61	45,15
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	51	0,99	0,07	2,07	12,74
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	191	6,44	7,08	18,91	260,39
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	165	11,82	3,38	24,80	295,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,23	102,15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,52	38,04
Итого		22,57	10,97	76,53	708,56
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	31	2,35	0,91	16,12	82,18
СНЕЖОК	161	5,47	4,02	8,85	98,17
Итого		7,82	4,93	24,97	180,35
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,06	9,15	20,82	250,05
ХЛЕБ	50	3,43	0,28	22,56	106,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	4,05	16,51
Итого		9,57	9,43	47,43	373,03
Всего		55,97	46,74	188,88	1 679,66
Стоимость 161,60					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

