

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №11 г.п.г. Стройкерамика

Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	128/20	13,66	12,17	20,76	249,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
КАКАО	184	4,03	4,34	10,13	96,85
Итого		19,25	20,76	40,97	431,30
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,53	40,90
Итого		0,35	0,35	8,53	40,90
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	61	0,49	0,06	1,04	7,93
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,43	6,54	19,17	161,66
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	11,68	14,46	23,89	272,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	11,70	48,96
Итого		20,66	21,43	72,76	572,78
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	22	1,30	1,03	16,50	80,52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,23	0,10	10,06	46,37
Итого		1,53	1,13	26,56	126,89
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	52	9,70	1,99	3,76	71,83
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	3,79	4,61	12,78	109,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,98	0,24	19,57	92,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		16,55	6,84	40,14	290,19
Всего		58,34	50,51	188,96	1 462,06
Стоимость 167,09					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп. №1

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамзавод  
/Ключников С.П.г./



# МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	19,88	16,04	27,67	338,37
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,28	6,27	14,77	124,68
КАКАО	200	4,75	5,05	12,08	114,16
Итого		26,91	27,36	54,52	577,21
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,54	40,92
Итого		0,35	0,35	8,54	40,92
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	61	0,49	0,06	1,04	7,93
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,42	8,73	18,90	240,22
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12,62	14,73	30,72	306,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,47	0,03	14,29	59,67
Итого		22,31	23,99	86,15	716,32
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,53	2,02	32,22	157,22
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,27	0,12	11,59	53,64
Итого		2,80	2,14	43,81	210,86
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	67	10,36	3,39	5,35	93,55
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,12	2,71	13,63	98,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,98	0,24	19,57	92,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,59
Итого		17,56	6,34	42,60	300,54
Всего		69,93	60,18	235,62	1 845,85
Стоимость 216,44					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко (2 корпус)  
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика  
Ключникова Т.Н.



**МЕНЮ**  
24 апреля 2026 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	165/30	20,44	14,05	28,81	327,57
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,40	4,74	15,61	114,76
КАКАО	210	3,37	3,59	9,98	86,86
Итого		26,21	22,38	54,40	529,19
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,76	0,16	15,20	64,72
Итого		0,76	0,16	15,20	64,72
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,41	0,05	0,88	6,72
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	6,37	8,76	19,90	188,41
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	210	8,72	7,15	25,39	251,34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,74	0,36	17,54	84,40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		18,74	16,35	78,34	592,07
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,86	2,28	36,38	177,51
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	13,37	62,25
Итого		3,19	2,42	49,75	239,76
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	12,08	3,25	5,36	124,22
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,44	4,86	12,10	107,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,95	0,32	25,96	122,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,54	28,55
Итого		19,57	8,43	47,96	393,18
Всего		68,47	49,74	245,65	1 808,92
Стоимость 188,39					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко (с корпусом)"  
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройки Крайина  
Клонникова Т.И./



# МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	21,7	16,5	24,6	335
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,7	4,2	10,9	89
КАКАО	185	3,1	3,4	9	80
Итого		26,5	24,1	44,5	504
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	136	0,7	0,1	12,9	56
Итого		0,7	0,1	12,9	56
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	51	0,4	0,1	0,9	7
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	195	7,5	9,4	19,9	197
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	195	9,6	10,6	22,8	226
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,3	0,3	14,5	70
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,2	51
Итого		20,2	20,4	70,3	551
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,8	51
Итого		1,5	1	25,8	124
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	9,8	3	5,1	86
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,7	2,4	9,3	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		15,8	5,7	40	276
Всего		64,7	51,3	193,5	1511
Стоимость 181,19					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключников Н.Н.



## МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	22,8	17	30,3	369
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,5	5,5	16,2	124
КАКАО	205	3,3	3,5	9,9	85
Итого		28,6	26	56,4	578
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,4	0,1	0,9	7
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	7,3	9,5	20	200
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	215	9,7	8,3	24,8	212
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,9	86
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		20,7	18,3	78,2	566
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,9	2,3	36,6	178
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,6	59
Итого		3,2	2,4	49,2	237
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	95	11,5	3,2	6,2	99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,1	4,7	10,8	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	26,9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		18,8	8,2	48,5	367
Всего		72,1	55,1	247,2	1813
Стоимость 200,46					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В.