

[illegible]

ГБОУ СОШ №1 п.п.г. Стройинера лика
/Ключникова И.Н./

24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	17,92	13,90	23,43	294,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,49	4,62	9,62	86,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,17	3,30	9,32	80,49
Итого		22,58	21,82	42,37	460,68
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	128	0,49	0,49	12,16	58,36
Итого		0,49	0,49	12,16	58,36
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	2,67	2,91	37,67
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	5,24	7,71	17,48	164,47
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	164	8,04	13,84	7,28	186,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,35	0,31	15,03	72,31
КОМПОТ АССОРТИ	150	0,26	0,03	7,63	32,17
Итого		16,38	24,56	50,33	493,41
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,11	10,87	50,69
Итого		1,77	2,07	25,75	134,09
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	184	6,99	7,40	26,51	201,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,91	0,24	19,16	90,42
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,94
Итого		9,97	7,64	49,34	307,21
Всего		51,19	56,58	179,95	1 453,75
Стоимость 195,68					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Утверждаю

Депутатский состав "Солнышко" Корп.
БОУ СОШ №1 п.п.г. Стройки
_____ /Ключицкий/

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключников А.Н./

Сад 12 часов

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Медицинская сестра