

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика
Ключников И.Н.



МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	156	8,58	11,11	2,24	143,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/3	1,47	2,60	9,55	67,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,62	2,67	8,83	70,50
Итого		12,67	16,38	20,62	281,50
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	102	0,35	0,35	8,61	41,30
Итого		0,35	0,35	8,61	41,30
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	2,94	2,88	39,91
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	160	5,08	7,24	11,60	234,06
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	61	1,05	3,61	5,34	61,44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,70	2,25	18,33	104,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,58	0,34	16,53	79,54
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,33	0,02	9,03	37,85
Итого		12,23	16,40	63,71	557,56
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,18	0,94	15,00	73,20
СНЕЖОК	183	5,20	3,83	8,42	193,33
Итого		6,38	4,77	23,42	266,53
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,72	6,55	15,64	241,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	0,24	19,07	89,99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		7,72	6,79	38,78	347,92
Всего		39,35	44,69	155,14	1 494,81
Стоимость 152,90					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройке-Замуки
/Клюшникова Н.Н./



МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	168	8,58	11,03	2,24	142,86
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/5	2,06	3,79	13,44	96,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,88	2,96	9,62	77,33
Итого		13,52	17,78	25,30	316,28
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	109	0,35	0,35	8,60	41,27
Итого		0,35	0,35	8,60	41,27
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,81	4,91	4,76	66,33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	193	6,23	8,70	13,99	262,02
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	72	1,38	3,22	7,24	67,72
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	129	2,78	2,64	18,86	110,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,25	0,43	20,78	99,99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	10,94	45,96
Итого		14,86	19,92	76,57	652,72
Полдник					
ПРЯНИК	50	2,95	2,35	37,50	183,00
СНЕЖОК	200	5,78	4,25	9,35	203,70
Итого		8,73	6,60	46,85	386,70
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,18	7,72	24,13	291,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,60	0,29	23,68	111,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,49	18,43
Итого		9,90	8,01	52,30	422,03
Всего		47,36	52,66	209,62	1 819,00
Стоимость 177,35					

Медицинская сестра Зуева М.В.