

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОУД № 10 г.т. Стройкерамика
Ислючникова Н.Н.



МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.6	8.7	29.6	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37/10/7	5.5	10.1	18.6	188
КАКАО	200	4.6	4.8	11.8	110
Итого		16.7	23.6	60	522
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.9	48
Итого		0.4	0.4	9.9	48
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.7	2.9	4.2	46
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7.7	12.1	23.1	240
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	15.4	13.2	32.4	309
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	64	4.2	0.6	27.1	130
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		28.5	28.8	101.4	786
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3.7	4.8	36.6	205
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	5.8	6.4	9.4	120
Итого		9.5	11.2	46	325
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0.6	2.8	3.4	42
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	200	15.5	9.4	4.8	167
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4.7	0.4	30.8	146
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		20.9	12.6	43	371
Всего		76	76.6	260.3	2052
Стоимость 186,61					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)
ГБОУ СОШ №1/1.г.г.Стаскермика
Жидочкова Н.Н./



МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,8	9,1	30,2	232
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,7	9,7	14,4	164
КАКАО	200	4,7	5	12,1	113
Итого		16,2	23,8	56,7	509
II Завтрак					
ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	10	48
Итого		0,4	0,4	10	48
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,1	4,6	67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,9	13,6	23,7	260
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ КУР	215	17,2	15,5	26,9	316
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,6	0,5	23,3	112
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		31	34,7	93	815
Полдник					
ПРЯНИКИ	49	2,9	2,3	37	180
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	6	6,6	9,7	124
Итого		8,9	8,9	46,7	304
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3	2,8	40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	20,5	13,1	5,3	221
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,8	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,8	20
Итого		24,7	16,4	36,7	393
Всего		81,2	84,2	243,1	2069
Стоимость 193,13					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (5 корпус)

ГБОУ СОШ №21 п.г.т. Стройкерамика

Ключников И.Н.



МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,6	9,4	29,7	231
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,6	10,7	14,7	174
КАКАО	200	4,5	4,9	11,8	110
Итого		15,7	25	56,2	515
II Завтрак					
ЯБЛОКО	111	0,5	0,5	11,8	57
Итого		0,5	0,5	11,8	57
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	0,7	1,4	4,1	32
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,7	11,4	20,8	226
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	205	13	11,5	26,1	259
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,6	58
Итого		26,4	24,8	87,3	684
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,7	2,1	34,2	167
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9	116
Итого		8,3	8,3	43,2	283
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,1	2,8	41
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	19,4	12	5,3	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		23,7	15,4	36,5	379
Всего		74,6	74	235	1918
Стоимость 194,46					

Медицинская сестра

Зуева М.В