Угвержино польно регуни сад "Содницко" орпус №1

Болос ОШ № п.г. стро керамика

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Завтрак				
КАША РИСОВАЯ	150	4,87	7,42	20,85	170,79
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	3,70	7,36	9,69	120,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,26	3,35	9,83	83,29
Итого		11,83	18,13	40,37	374,46
	II Завтрак				
ЯБЛОКО	135	0,52	0,52	12,87	61,72
Итого		0,52	0,52	12,87	61,72
	Обед		•		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,28	0,03	0,59	4,50
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,71	7,83	19,14	182,80
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	12,51	15,48	23,77	284,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,44	29,76
Итого		23,15	23,69	67,90	583,31
	Полдник				
ПРЯНИК	23	1,36	1,08	17,31	84,46
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,03	7,96	32,90
Итого		1,43	1,11	25,27	117,36
	Ужин				
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	63	11,06	2,06	4,05	79,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,49	6,79	12,29	126,08
ХЛЕБ	19	1,47	0,12	9,65	45,54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	3,85	15,63
Итого		16,08	8,97	29,84	266,41
Всего		53,01	52,42	176,25	1 403,26
Стоимость 172,45					

Медицинская сестра <u>Jeffalls</u> Герасимчук Г.Г.

Утветждаю В А ТЕЛЬНО В В ОБРАЗОВНО В ОБР

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	Химический состав		
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Завтрак				
КАША РИСОВАЯ	200	5,93	9,10	29,61	225,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4,93	9,91	14,42	167,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,45	4,66	13,04	113,04
Итого		15,31	23,67	57,07	505,57
	II Завтрак				
ЯБЛОКО	143	0,57	0,57	14,01	67,21
Итого	•	0,57	0,57	14,01	67,21
	Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,56	0,07	1,18	9,02
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,21	8,71	23,10	209,09
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	13,20	11,27	29,58	272,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,35	102,74
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	10,17	40,64
Итого		25,30	20,49	85,38	634,47
	Полдник				
ПРЯНИК	50	2,73	2,17	34,69	169,28
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,10	0,04	8,67	36,07
Итого		2,83	2,21	43,36	205,35
	Ужин				
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	72	11,95	3,19	5,24	97,66
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,44	4,91	11,83	107,38
ХЛЕБ	48	3,63	0,30	23,90	112,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	4,16	16,93
Итого		19,10	8,40	45,13	334,76
Bcero		63,11	55,34	244,95	1 747,36
Стоимость 195,75					

Медицинская сестра <u>Уерово</u> Герасимчук Г.Г.

ут ерждай гором руководитель СГ "Детский сад" Селингико (2 корпус)

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	Химический состав		
	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Завтрак				
КАША РИСОВАЯ	200	5,96	8,94	29,54	223,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,52	8,85	15,63	160,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,39	5,63	14,62	132,11
Итого		15,87	23,42	59,79	516,44
	II Завтрак				
ЯБЛОКО	151	0,65	0,65	15,98	76,60
Итого		0,65	0,65	15,98	76,60
	Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	52	0,40	0,05	0,85	6,52
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,22	10,43	24,01	230,88
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12,34	10,89	24,72	246,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,71	0,49	23,75	114,29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,85	35,37
Итого		24,67	21,86	82,18	633,78
	Полдник				
ПРЯНИКИ	52	2,96	2,36	37,63	183,63
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,10	0,04	10,75	44,45
Итого		3,06	2,40	48,38	228,08
	Ужин				
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,45	3,22	5,26	95,93
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,56	4,77	12,25	108,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,95	0,32	25,96	122,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,13	21,05
Итого		19,10	8,31	48,60	347,67
Всего		63,35	56,64	254,93	1 802,57
Стоимость 196,94					

Медицинская сестра ______ Герасимчук Г.Г.

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	мический	Энерге- тическая	
	Быход		Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Завтрак				
КАША РИСОВАЯ	150	4,5	6,3	21,7	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/10	3,6	7,6	9,5	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,5	4,7	12,4	111
Итого		12,6	18,6	43,6	397
	II Завтрак				
ЯБЛОКО	126	0,5	0,5	11,2	53
Итого	'	0,5	0,5	11,2	53
	Обед	•			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2		0,4	3
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,6	9,7	18,9	200
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	180	12,1	11	23,5	241
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,9	0,4	18,4	88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		22,8	21,1	68,8	562
	Полдник				
ПРЯНИКИ	20	1	0,8	12,9	63
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		8,2	33
Итого		1,1	0,8	21,1	96
	Ужин				
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,5	2,6	5,2	77
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	3,9	9,9	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		14,5	6,7	38,6	275
Всего		51,5	47,7	183,3	1383
Стоимость 154,91					

Медицинская сестра <u>//f/lels</u> Герасимчук Г.Г.

утг эрждай бал год ба

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	мический	Энерге- тическая	
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Завтрак				
КАША РИСОВАЯ	200	5,9	8,9	29,6	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,4	8,8	14,4	155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,4	5,6	14,7	132
Итого		15,7	23,3	58,7	511
	II Завтрак				
ЯБЛОКО	133	0,6	0,6	14,2	68
Итого		0,6	0,6	14,2	68
	Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4		0,7	6
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8	9,8	22,8	219
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12,2	10,8	24,1	242
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,6	0,5	23,2	112
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		24,2	21,1	79,7	615
	Полдник				
ПРЯНИКИ	50	2,5	2	32,3	158
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		10,6	44
Итого		2,6	2	42,9	202
	Ужин				
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	12,7	3,3	5,4	102
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	4,7	12	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	0,3	24	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		19,9	8,3	45,6	340
Всего		63	55,3	241,1	1736
Стоимость 196,06					

Медицинская сестра _______ Герасимчук Г.Г.