

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1
ГБОУ СОШ №111 г.г. Строй керамика
Косникова Н.Н./



МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5,93	9,10	29,61	225,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4,93	9,91	14,42	167,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,45	4,66	13,04	113,04
Итого		15,31	23,67	57,07	505,57
II Завтрак					
ЯБЛОКО	143	0,57	0,57	14,01	67,21
Итого		0,57	0,57	14,01	67,21
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,56	0,07	1,18	9,02
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,21	8,71	23,10	209,09
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	13,20	11,27	29,58	272,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,35	102,74
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	10,17	40,64
Итого		25,30	20,49	85,38	634,47
Полдник					
ПРЯНИК	50	2,73	2,17	34,69	169,28
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,10	0,04	8,67	36,07
Итого		2,83	2,21	43,36	205,35
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	72	11,95	3,19	5,24	97,66
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,44	4,91	11,83	107,38
ХЛЕБ	48	3,63	0,30	23,90	112,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	4,16	16,93
Итого		19,10	8,40	45,13	334,76
Всего		63,11	55,34	244,95	1 747,36
Стоимость 195,75					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СГ "Детский сад" Селищко (2 корпус)

БОУ СОШ №11, г. Селищко, ул. Керамика

Юникова Н.Н.



МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5,96	8,94	29,54	223,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,52	8,85	15,63	160,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,39	5,63	14,62	132,11
Итого		15,87	23,42	59,79	516,44
II Завтрак					
ЯБЛОКО	151	0,65	0,65	15,98	76,60
Итого		0,65	0,65	15,98	76,60
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,40	0,05	0,85	6,52
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,22	10,43	24,01	230,88
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12,34	10,89	24,72	246,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,71	0,49	23,75	114,29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,85	35,37
Итого		24,67	21,86	82,18	633,78
Полдник					
ПРЯНИКИ	52	2,96	2,36	37,63	183,63
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,10	0,04	10,75	44,45
Итого		3,06	2,40	48,38	228,08
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,45	3,22	5,26	95,93
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,56	4,77	12,25	108,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,95	0,32	25,96	122,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,13	21,05
Итого		19,10	8,31	48,60	347,67
Всего		63,35	56,64	254,93	1 802,57
Стоимость 196,94					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солышечко (3 корпус)
 БОУ СОШ №1 п.г. Стрелки керамика
 Мазонникова Н.Н.



МЕНЮ
 24 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5,9	8,9	29,6	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,4	8,8	14,4	155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,4	5,6	14,7	132
Итого		15,7	23,3	58,7	511
II Завтрак					
ЯБЛОКО	133	0,6	0,6	14,2	68
Итого		0,6	0,6	14,2	68
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4		0,7	6
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8	9,8	22,8	219
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12,2	10,8	24,1	242
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,6	0,5	23,2	112
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		24,2	21,1	79,7	615
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,5	2	32,3	158
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		10,6	44
Итого		2,6	2	42,9	202
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	12,7	3,3	5,4	102
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	4,7	12	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	0,3	24	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		19,9	8,3	45,6	340
Всего		63	55,3	241,1	1736
Стоимость 196,06					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.