

## Утвержд

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" кружок №1

ГБОУ СОШ № 2 (п.т. Стройногородка)

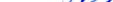


# MEHIO

24 октября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,86	11,24	2,70	147,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/5	3,20	6,41	9,66	109,52
КАКАО	180	2,70	2,88	8,18	70,37
Итого		14,76	20,53	20,54	327,59
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	141	0,55	0,55	13,44	64,51
Итого		0,55	0,55	13,44	64,51
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,47	3,26	2,74	42,10
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,70	10,26	19,03	196,60
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	3,04	4,86	23,75	151,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	12,19	51,00
Итого		12,28	18,75	74,67	522,68
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,55	9,22	39,88	268,58
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,17	4,61	6,76	86,33
Итого		10,72	13,83	46,64	354,91
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,92	9,01	17,54	176,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,92	0,24	19,24	90,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,24	17,33
Итого		8,94	9,25	41,02	284,20
Всего		47,25	62,91	196,31	1 553,89

Медицинская сестра  — Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп. А-1  
ГБОУ СОШ № 1174, т. Стрыжникова Н.Н.  
Б.Л. Ключников



**МЕНЮ**  
**24 октября 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,89	11,79	2,71	152,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4,90	8,96	14,52	158,95
КАКАО	200	3,09	3,26	8,86	78,19
Итого		16,88	24,01	26,09	389,98
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	141	0,54	0,54	13,42	64,34
Итого		0,54	0,54	13,42	64,34
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,77	4,82	4,47	64,32
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,89	11,24	20,46	212,43
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	3,89	5,70	30,00	187,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	21,01	101,09
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,51	0,03	14,69	61,53
Итого		14,34	22,23	90,63	626,98
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	70	7,55	8,90	46,44	296,29
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,58	6,15	9,04	115,39
Итого		13,13	15,05	55,48	411,68
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,86	9,48	22,29	203,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,67	0,30	24,14	113,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,45	18,26
Итого		10,65	9,78	50,88	335,45
Всего		55,54	71,61	236,50	1 828,43

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" "Созынышко (2-й округ)  
ГБОУ СОШ № 1198, г. Строителей  
/Ключникова Е.Н./



**МЕНЮ**  
**24 октября 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,93	11,99	2,76	154,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,80	7,46	15,59	149,26
КАКАО	200	3,13	3,32	9,69	82,14
Итого		16,86	22,77	28,04	386,25
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	113	0,40	0,40	9,85	47,22
Итого		0,40	0,40	9,85	47,22
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,91	5,15	5,35	71,39
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУРЫ	200	7,41	9,09	20,09	192,14
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	12,72	3,51	25,22	195,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,12	0,41	19,95	95,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,46	0,03	13,19	55,21
Итого		24,62	18,19	83,80	610,59
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,46	10,33	46,57	313,10
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,71	6,31	9,26	118,22
Итого		14,17	16,64	55,83	431,32
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,96	9,88	22,35	207,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,92	0,32	25,78	121,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,57	18,67
Итого		10,98	10,20	52,70	347,85
Всего		67,03	68,20	230,22	1 823,23

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад №1 "БОЛНЫШКО" (Зуева М.В.)

ГБОУ СП "ППЛТ Стройгипрома  
/Ключников/ Н/

МЕНЮ  
24 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	10,5	2,7	142
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	7,9	10,1	126
КАКАО	180	3,1	3,3	8,4	77
Итого		15,6	21,7	21,2	345
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	122	0,4	0,4	10	48
Итого		0,4	0,4	10	48
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	2,5	2,5	35
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУРЫ	150	5,7	6,6	15	142
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	175	10,4	4,5	22,6	183
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11	46
Итого		19,3	13,9	65,9	477
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	7	8,6	37,9	255
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	5,6	8,3	106
Итого		12,1	14,2	46,2	361
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,3	6,1	13,4	127
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,4	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		7,4	6,3	37,9	240
Всего		54,8	56,5	181,2	1471

Медицинская сестра Зуева М.В.

## Согласован

руководитель СП "Детский сад" Софья Николаевна  
ГБОУ СО ЦНСиГ г.г. Стройка/Клюников Н.Н.



# MEHIO

24 октября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,2	12,5	3,1	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,4	8,2	14,7	151
КАКАО	200	3,2	3,3	9,7	83
Итого		16,8	24	27,5	398
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,4	0,4	10,6	50
Итого		0,4	0,4	10,6	50
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	5	3,9	63
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	7,2	8	19,8	180
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	190	15,3	4,1	24,9	214
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		26,6	17,5	81,9	608
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,7	10,7	46,6	317
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,7	6,3	9,2	118
Итого		14,4	17	55,8	435
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	201	6	8,5	19,8	181
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		9,8	8,8	48,9	315
Всего		68	67,7	224,7	1806

## Медицинская сестра

Зуева М.В