

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус №2  
БОУ СОД Г.Я. п.г.т. Стройкерами  
Ключникова Н.И.

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.И./

**24 октября 2025 г.**

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,86	11,24	2,70	147,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/5	3,20	6,41	9,66	109,52
КАКАО	180	2,70	2,88	8,18	70,37
Итого		14,76	20,53	20,54	327,59
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	141	0,55	0,55	13,44	64,51
Итого		0,55	0,55	13,44	64,51
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,47	3,26	2,74	42,10
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ   КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,70	10,26	19,03	196,60
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	3,04	4,86	23,75	151,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	12,19	51,00
Итого		12,28	18,75	74,67	522,68
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,55	9,22	39,88	268,58
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,17	4,61	6,76	86,33
Итого		10,72	13,83	46,64	354,91
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,92	9,01	17,54	176,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,92	0,24	19,24	90,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,24	17,33
Итого		8,94	9,25	41,02	284,20
Всего		47,25	62,91	196,31	1 553,89

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №101 "Строитель-меха"  
(Ключников С.Н.)



# МЕНЮ

24 октября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,89	11,79	2,71	152,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4,90	8,96	14,52	158,95
КАКАО	200	3,09	3,26	8,86	78,19
Итого		16,88	24,01	26,09	389,98
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	141	0,54	0,54	13,42	64,34
Итого		0,54	0,54	13,42	64,34
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,77	4,82	4,47	64,32
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,89	11,24	20,46	212,43
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	3,89	5,70	30,00	187,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	21,01	101,09
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,51	0,03	14,69	61,53
Итого		14,34	22,23	90,63	626,98
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	70	7,55	8,90	46,44	296,29
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,58	6,15	9,04	115,39
Итого		13,13	15,05	55,48	411,68
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,86	9,48	22,29	203,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,67	0,30	24,14	113,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,45	18,26
Итого		10,65	9,78	50,88	335,45
Всего		55,54	71,61	236,50	1 828,43

Медицинская сестра

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Соиньшко (2 корпус)  
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Т.Н./



# МЕНЮ

24 октября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,93	11,99	2,76	154,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,80	7,46	15,59	149,26
КАКАО	200	3,13	3,32	9,69	82,14
Итого		16,86	22,77	28,04	386,25
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	113	0,40	0,40	9,85	47,22
Итого		0,40	0,40	9,85	47,22
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,91	5,15	5,35	71,39
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	7,41	9,09	20,09	192,14
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	12,72	3,51	25,22	195,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,12	0,41	19,95	95,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,46	0,03	13,19	55,21
Итого		24,62	18,19	83,80	610,59
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,46	10,33	46,57	313,10
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,71	6,31	9,26	118,22
Итого		14,17	16,64	55,83	431,32
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,96	9,88	22,35	207,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,92	0,32	25,78	121,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,57	18,67
Итого		10,98	10,20	52,70	347,85
Всего		67,03	68,20	230,22	1 823,23

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (с/о) (с)  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Н/



# МЕНЮ

24 октября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	10,5	2,7	142
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	7,9	10,1	126
КАКАО	180	3,1	3,3	8,4	77
Итого		15,6	21,7	21,2	345
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	122	0,4	0,4	10	48
Итого		0,4	0,4	10	48
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	2,5	2,5	35
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	150	5,7	6,6	15	142
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	175	10,4	4,5	22,6	183
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11	46
Итого		19,3	13,9	65,9	477
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	7	8,6	37,9	255
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	5,6	8,3	106
Итого		12,1	14,2	46,2	361
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,3	6,1	13,4	127
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,4	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		7,4	6,3	37,9	240
Всего		54,8	56,5	181,2	1471

Медицинская сестра

*Мед.*

Зуева М.В

овано

сад Софийшко (3 корпус

№1 г.г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.Н.

ГБОУ СО Ш №1 г.т. Стройкерамика  
/Ключикова Н.Н./

**24 октября 2025 г.**

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,2	12,5	3,1	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,4	8,2	14,7	151
КАКАО	200	3,2	3,3	9,7	83
Итого		16,8	24	27,5	398
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,4	0,4	10,6	50
Итого		0,4	0,4	10,6	50
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	5	3,9	63
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	7,2	8	19,8	180
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	190	15,3	4,1	24,9	214
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		26,6	17,5	81,9	608
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,7	10,7	46,6	317
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,7	6,3	9,2	118
Итого		14,4	17	55,8	435
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	201	6	8,5	19,8	181
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		9,8	8,8	48,9	315
Всего		68	67,7	224,7	1806

May