

Руководитель ТЭОУ СОШ №1 г. Мисерждано
 Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

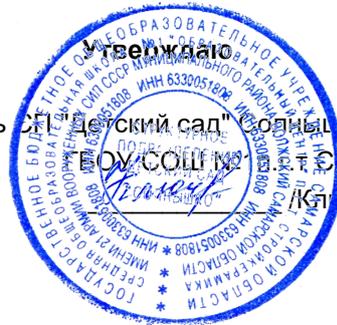
Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.8	9.7	22.1	205
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4.5	8.8	15.3	159
КАКАО	200	4.7	4.9	11.9	111
Итого		16	23.4	49.3	475
II Завтрак					
ЯБЛОКО	127	0.5	0.5	12.5	60
Итого		0.5	0.5	12.5	60
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0.5	0.1	1	8
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	10	12.6	18.2	238
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	11.8	8.7	29.2	242
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.5	0.5	22.2	107
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		26.3	21.9	85.2	656
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	66	13	12.8	40.3	329
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.6	6.2	9.1	116
Итого		18.6	19	49.4	445
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9.1	12.1	3.1	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		13.1	12.4	32.6	297
Всего		74.5	77.2	229	1933
Стоимость 200,02					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

руководитель Ж. Цетский сад Соликамск (3 корпус)
 Стройкерамика
 Клочникова Н.Н/



МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,3	6	13,3	125
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/6/10	4,1	8,6	10,8	137
КАКАО	180	4,1	4,4	11,1	101
Итого		12,5	19	35,2	363
II Завтрак					
ЯБЛОКО	106	0,4	0,4	9,4	45
Итого		0,4	0,4	9,4	45
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	44	0,4		0,7	6
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	10,3	12,8	19,3	242
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	180	11	9,5	26,9	237
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,7	49
Итого		24,6	22,6	74	608
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	13,9	14,1	41,5	347
СНЕЖОК	160	5,4	4	8,8	98
Итого		19,3	18,1	50,3	445
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	178	9	12,7	2,7	161
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		12,3	13	27,8	278
Всего		69,1	73,1	196,7	1739
Стоимость 175,85					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
 ГБОУ СОШ № 12 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ
 24 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/15	5,3	10,2	16,3	179
КАКАО	200	4,5	4,8	11,8	110
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,6	10	22	206
Итого		16,4	25	50,1	495
II Завтрак					
ЯБЛОКО	112	0,5	0,5	11,8	57
Итого		0,5	0,5	11,8	57
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	74	0,6	0,1	1,3	9
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	245	10,9	14,1	18,4	255
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	12,7	9,6	27,8	249
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,5	94
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,5	57
Итого		27,8	24,2	80,5	664
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	13,8	13,7	40,4	340
СНЕЖОК	180	6	4,4	9,7	108
Итого		19,8	18,1	50,1	448
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	196	9,1	12	3,1	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	26,9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	16
Итого		13,3	12,3	34	303
Всего		77,8	80,1	226,5	1967
Стоимость 204,42					

Медицинская сестра  Зуева М.В.