

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Сказка-нышко" Карпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.п. Строицами

Детский сад /Ключникова Г.Н./

МЕНЮ
24 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	176	6,25	8,28	27,31	209,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/5	1,78	4,27	11,58	91,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,17	4,37	12,31	106,38
Итого		12,20	16,92	51,20	407,63
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,09	42,50
Итого		0,23	0,10	9,09	42,50
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,46	2,94	2,67	38,87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	8,89	4,58	24,54	175,45
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	133	1,02	2,06	6,04	47,06
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,43	3,51	15,73	104,17
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22
Итого		15,85	13,49	74,29	482,59
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	5,61	7,32	34,28	225,38
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,06	0,02	8,53	34,82
Итого		5,67	7,34	42,81	260,20
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	3,33	2,80	21,22	123,41
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29	0,54	2,54	2,19	33,92
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,59	0,29	23,58	111,31
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		12,66	10,23	51,36	348,32
Всего		46,61	48,08	228,75	1 541,24
Стоймость 132,83					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Слонышко" Корпус №1

ГБОУ СОШ №5 пгт Стройка а

Герасимчук Г.Г.



МЕНЮ
24 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	234	7,31	9,28	31,97	241,23
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,56	5,79	16,66	128,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,15	6,55	15,76	148,21
Итого		16,02	21,62	64,39	518,40
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,12	12,07	56,05
Итого		0,29	0,12	12,07	56,05
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,76	4,83	4,43	64,15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУРЫ	197	10,59	5,62	26,99	201,34
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	93	1,00	2,02	6,00	46,72
КАША ЯЧНЕВАЯ	151	3,40	4,49	22,07	142,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	58	3,81	0,51	24,42	117,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,09	28,34
Итого		19,56	17,47	91,00	600,23
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,85	9,46	41,34	277,84
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,07	0,02	8,78	35,90
Итого		6,92	9,48	50,12	313,74
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	132	4,37	3,66	27,87	162,07
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29	0,56	2,62	2,27	35,03
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,46	0,36	29,33	138,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,61	18,90
Итого		14,61	11,24	64,38	417,42
Всего		57,40	59,93	281,96	1 905,84
Стоймость 148,91					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждай

руководитель СП "Детский сад" Сулнышко (2 корпус)

ГБОУ ССЛ № 111. Г. Стойка грамматика

ГРН АОГИИ СССР 90816 /Китченникова Н.Н.



MEHIO

24 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,16	7,75	23,52	189,03
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,61	6,71	14,99	139,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,06	3,14	10,36	82,75
Итого		13,83	17,60	48,87	411,18
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,26	0,11	9,57	45,20
Итого		0,26	0,11	9,57	45,20
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,88	5,15	5,15	70,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	230	10,95	9,03	23,78	220,53
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	13,19	4,64	5,95	133,77
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	3,34	3,00	21,75	127,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,00	0,40	19,20	92,36
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,77	35,06
Итого		31,36	22,22	84,60	679,33
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,88	9,54	41,22	278,19
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,02	8,49	34,71
Итого		6,94	9,56	49,71	312,90
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,73	3,61	23,78	142,57
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,82	3,87	3,35	51,73
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	43	5,34	4,83	0,29	65,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,77	0,31	24,81	117,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,58	18,75
Итого		13,76	12,62	56,81	396,04
Всего		66,15	62,11	249,56	1 844,65
Стоимость	140,52				

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП «Детский сад „Солнышко“ (3 корпус)

МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,9	6,1	19,6	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/10	4	7	12	130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,8	11,5	95
Итого		12,5	16,9	43,1	378
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,6	49
Итого		0,3	0,1	10,6	49
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3	2,6	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУРЫ	185	10,5	8,4	21,2	202
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,2	4,3	5,2	123
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,7	2,8	17,6	106
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		29,1	18,9	73,7	595
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	5,7	7,5	34,5	227
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		5,8	24
Итого		5,8	7,5	40,3	251
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,8	2,9	24	137
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,7	3,3	2,8	44
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	44	5,4	4,9	0,3	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,6	116
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		13,7	11,4	56,8	385
Всего		61,4	54,8	224,5	1658
Стоимость 129,31					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнечный корпс)

ГБОУ СОШ №11 г.т Стройка керамика

(Кличникова Н.Н/

МЕНЮ
24 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	220	5,9	6,9	24	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,2	9,3	18,4	179
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12,5	100
Итого		14,8	20	54,9	461
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,5	45
Итого		0,3	0,1	9,5	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	5	4,3	65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	220	11,7	8,5	25,4	226
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	13,7	4,5	6,3	137
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,6	18,8	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4	0,5	25,4	122
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		33	22,1	88,9	705
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	7	9,8	41,3	280
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		9,7	40
Итого		7,1	9,8	51	320
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,2	3,3	26,7	154
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,9	4,1	3,6	55
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	44	5,4	4,9	0,3	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,3	143
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		15,2	12,7	65,5	438
Всего		70,4	64,7	269,8	1969
Стоимость 147,41					

Медицинская сестра

Зуева М.В.