

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Карлус Г.Г.
ГБОУ СОШ №1 г.п.т. Стройкерами а
Ключиков Г.И./



МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 176 | 6,25 | 8,28 | 27,31 | 209,38 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 23/5 | 1,78 | 4,27 | 11,58 | 91,87 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 4,17 | 4,37 | 12,31 | 106,38 |
| Итого | | 12,20 | 16,92 | 51,20 | 407,63 |
| II Завтрак | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 150 | 0,23 | 0,10 | 9,09 | 42,50 |
| Итого | | 0,23 | 0,10 | 9,09 | 42,50 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0,46 | 2,94 | 2,67 | 38,87 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР | 180 | 8,89 | 4,58 | 24,54 | 175,45 |
| ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ | 133 | 1,02 | 2,06 | 6,04 | 47,06 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ | 120 | 2,43 | 3,51 | 15,73 | 104,17 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 46 | 3,05 | 0,40 | 19,50 | 93,82 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| Итого | | 15,85 | 13,49 | 74,29 | 482,59 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 60 | 5,61 | 7,32 | 34,28 | 225,38 |
| НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,06 | 0,02 | 8,53 | 34,82 |
| Итого | | 5,67 | 7,34 | 42,81 | 260,20 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 105 | 3,33 | 2,80 | 21,22 | 123,41 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 29 | 0,54 | 2,54 | 2,19 | 33,92 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 47 | 3,59 | 0,29 | 23,58 | 111,31 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,10 | 0,00 | 4,07 | 16,68 |
| Итого | | 12,66 | 10,23 | 51,36 | 348,32 |
| Всего | | 46,61 | 48,08 | 228,75 | 1 541,24 |
| Стоимость 132,83 | | | | | |

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №9 п.г.т. Стройкерамита

Ключникова Г.Н./

МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 234 | 7,31 | 9,28 | 31,97 | 241,23 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35/5 | 2,56 | 5,79 | 16,66 | 128,96 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 6,15 | 6,55 | 15,76 | 148,21 |
| Итого | | 16,02 | 21,62 | 64,39 | 518,40 |
| II Завтрак | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 0,29 | 0,12 | 12,07 | 56,05 |
| Итого | | 0,29 | 0,12 | 12,07 | 56,05 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 0,76 | 4,83 | 4,43 | 64,15 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР | 197 | 10,59 | 5,62 | 26,99 | 201,34 |
| ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ | 93 | 1,00 | 2,02 | 6,00 | 46,72 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ | 151 | 3,40 | 4,49 | 22,07 | 142,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 58 | 3,81 | 0,51 | 24,42 | 117,49 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 7,09 | 28,34 |
| Итого | | 19,56 | 17,47 | 91,00 | 600,23 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 65 | 6,85 | 9,46 | 41,34 | 277,84 |
| НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,07 | 0,02 | 8,78 | 35,90 |
| Итого | | 6,92 | 9,48 | 50,12 | 313,74 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 132 | 4,37 | 3,66 | 27,87 | 162,07 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 29 | 0,56 | 2,62 | 2,27 | 35,03 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 58 | 4,46 | 0,36 | 29,33 | 138,42 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,12 | 0,00 | 4,61 | 18,90 |
| Итого | | 14,61 | 11,24 | 64,38 | 417,42 |
| Всего | | 57,40 | 59,93 | 281,96 | 1 905,84 |
| Стоимость 148,91 | | | | | |

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)

ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройке-Рамика

Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 6,16 | 7,75 | 23,52 | 189,03 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/7/10 | 4,61 | 6,71 | 14,99 | 139,40 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,06 | 3,14 | 10,36 | 82,75 |
| Итого | | 13,83 | 17,60 | 48,87 | 411,18 |
| II Завтрак | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,26 | 0,11 | 9,57 | 45,20 |
| Итого | | 0,26 | 0,11 | 9,57 | 45,20 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 | 0,88 | 5,15 | 5,15 | 70,40 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР | 230 | 10,95 | 9,03 | 23,78 | 220,53 |
| ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ | 90 | 13,19 | 4,64 | 5,95 | 133,77 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ | 150 | 3,34 | 3,00 | 21,75 | 127,21 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,00 | 0,40 | 19,20 | 92,36 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,77 | 35,06 |
| Итого | | 31,36 | 22,22 | 84,60 | 679,33 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 65 | 6,88 | 9,54 | 41,22 | 278,19 |
| НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,06 | 0,02 | 8,49 | 34,71 |
| Итого | | 6,94 | 9,56 | 49,71 | 312,90 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 3,73 | 3,61 | 23,78 | 142,57 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 47 | 0,82 | 3,87 | 3,35 | 51,73 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 43 | 5,34 | 4,83 | 0,29 | 65,92 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 49 | 3,77 | 0,31 | 24,81 | 117,07 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,00 | 4,58 | 18,75 |
| Итого | | 13,76 | 12,62 | 56,81 | 396,04 |
| Всего | | 66,15 | 62,11 | 249,56 | 1 844,65 |
| Стоимость 140,52 | | | | | |

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП «Детский сад «Солнышко» (корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.п.г. Стройкерамика

Ключикова Н.Н./

МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | 4,9 | 6,1 | 19,6 | 153 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 25/5/10 | 4 | 7 | 12 | 130 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 3,6 | 3,8 | 11,5 | 95 |
| Итого | | 12,5 | 16,9 | 43,1 | 378 |
| II Завтрак | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,3 | 0,1 | 10,6 | 49 |
| Итого | | 0,3 | 0,1 | 10,6 | 49 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0,5 | 3 | 2,6 | 39 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР | 185 | 10,5 | 8,4 | 21,2 | 202 |
| ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ | 70 | 12,2 | 4,3 | 5,2 | 123 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ | 120 | 2,7 | 2,8 | 17,6 | 106 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 48 | 3,2 | 0,4 | 20,3 | 98 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | | | 6,8 | 27 |
| Итого | | 29,1 | 18,9 | 73,7 | 595 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 60 | 5,7 | 7,5 | 34,5 | 227 |
| НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,1 | | 5,8 | 24 |
| Итого | | 5,8 | 7,5 | 40,3 | 251 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 3,8 | 2,9 | 24 | 137 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 40 | 0,7 | 3,3 | 2,8 | 44 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 44 | 5,4 | 4,9 | 0,3 | 67 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 49 | 3,7 | 0,3 | 24,6 | 116 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 5,1 | 21 |
| Итого | | 13,7 | 11,4 | 56,8 | 385 |
| Всего | | 61,4 | 54,8 | 224,5 | 1658 |
| Стоимость 129,31 | | | | | |

Медицинская сестра Мед Зуева М.В

Соглазовано

"Детский сад" Солнышко (ЗК)
ГБОУ СОШ №11 п.г.т. Строкино
_____ Ключников

ГБС УР ЮШ №10 п.г.т. Стройрессамика
Ж.К.Кучинова Н.Н./

МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 220 | 5,9 | 6,9 | 24 | 182 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 35/15/7 | 5,2 | 9,3 | 18,4 | 179 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,7 | 3,8 | 12,5 | 100 |
| Итого | | 14,8 | 20 | 54,9 | 461 |
| II Завтрак | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 45 |
| Итого | | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 45 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 0,7 | 5 | 4,3 | 65 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР | 220 | 11,7 | 8,5 | 25,4 | 226 |
| ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ | 85 | 13,7 | 4,5 | 6,3 | 137 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ | 130 | 2,9 | 3,6 | 18,8 | 120 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | | | 8,7 | 35 |
| Итого | | 33 | 22,1 | 88,9 | 705 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 70 | 7 | 9,8 | 41,3 | 280 |
| НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,1 | | 9,7 | 40 |
| Итого | | 7,1 | 9,8 | 51 | 320 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 4,2 | 3,3 | 26,7 | 154 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 0,9 | 4,1 | 3,6 | 55 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 44 | 5,4 | 4,9 | 0,3 | 67 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,3 | 143 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,6 | 19 |
| Итого | | 15,2 | 12,7 | 65,5 | 438 |
| Всего | | 70,4 | 64,7 | 269,8 | 1969 |
| Стоимость 147,41 | | | | | |

Медицинская сестра  Зуева М.В.