

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко Солтус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова И.Н./



МЕНЮ
24 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,86	3,81	26,80	160,74
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/6/5	2,46	5,28	8,71	92,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	241	6,45	6,92	15,07	149,96
Итого		13,77	16,01	50,58	403,11
II Завтрак					
ЯБЛОКО	151	0,58	0,58	14,38	68,93
Итого		0,58	0,58	14,38	68,93
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,48	2,67	2,79	37,11
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	6,53	9,46	19,19	188,18
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	58	9,70	9,47	5,03	144,12
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,81	3,79	19,58	128,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,23	0,30	14,26	68,60
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,37	0,02	11,52	48,02
Итого		23,12	25,71	72,37	614,34
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,78	1,02	7,78	43,60
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,78	1,22	27,53	129,39
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	181	4,42	6,59	15,99	143,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,21	17,11	80,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,12	16,81
Итого		7,10	6,80	37,22	240,83
Всего		46,35	50,32	202,08	1 456,60
Стоимость 169,39					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солышкино (3 корпус)
 ГБОУ СОШ №171 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ
24 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,9	6,2	17,3	146
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	16/5/6	2,4	6,1	8	96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,3	9,8	82
Итого		10,5	15,6	35,1	324
II Завтрак					
ЯБЛОКО	119	0,4	0,4	10,6	51
Итого		0,4	0,4	10,6	51
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	2,9	2,7	39
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	6,9	9,8	18,6	190
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	65	11,3	10,7	5,1	162
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	2,8	2,8	17	104
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,2	0,3	14	67
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,6	53
Итого		24,1	26,5	70	615
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,2	1,6	12,3	69
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	77
Итого		2,1	1,8	30	146
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	184	3,5	5,3	12,3	114
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,4	0,2	15,9	75
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,9	20
Итого		6	5,5	33,1	209
Всего		43,1	49,8	178,8	1345
Стоимость 163,87					

Медицинская сестра  Зуева М.В

