

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко Солтус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова И.Н./



**МЕНЮ**  
24 декабря 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,86	3,81	26,80	160,74
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/6/5	2,46	5,28	8,71	92,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	241	6,45	6,92	15,07	149,96
Итого		13,77	16,01	50,58	403,11
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	151	0,58	0,58	14,38	68,93
Итого		0,58	0,58	14,38	68,93
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,48	2,67	2,79	37,11
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	6,53	9,46	19,19	188,18
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	58	9,70	9,47	5,03	144,12
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,81	3,79	19,58	128,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,23	0,30	14,26	68,60
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,37	0,02	11,52	48,02
Итого		23,12	25,71	72,37	614,34
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,78	1,02	7,78	43,60
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,78	1,22	27,53	129,39
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	181	4,42	6,59	15,99	143,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,21	17,11	80,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,12	16,81
Итого		7,10	6,80	37,22	240,83
Всего		46,35	50,32	202,08	1 456,60
Стоимость 169,39					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. С.Ойкебаика  
/Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,86	4,29	26,80	165,02
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/15/7	4,09	8,18	12,97	142,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	215	6,59	7,02	16,39	156,94
Итого		15,54	19,49	56,16	464,32
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	160	0,64	0,64	15,64	74,99
Итого		0,64	0,64	15,64	74,99
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,78	4,26	4,58	59,68
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	7,05	9,44	23,46	207,19
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	66	9,83	9,38	5,48	145,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,50	4,73	25,17	162,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,79	0,37	17,84	85,82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,40	0,02	13,51	56,16
Итого		25,35	28,20	90,04	716,69
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	45	1,18	1,54	11,72	65,70
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,02	0,20	20,69	88,07
Итого		2,20	1,74	32,41	153,77
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,49	6,49	15,28	140,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,27	0,27	21,49	101,43
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,53
Итого		7,86	6,76	40,80	258,04
Всего		51,59	56,83	235,05	1 667,81
Стоимость 187,40					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)  
ГБОУ СОШ №114 г.г. Стрелки Тамбовская область  
(Ключникова Н.Н.)



**МЕНЮ**  
**24 декабря 2024 г.**  
**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,96	8,10	23,13	190,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	3,87	8,33	12,32	140,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,28	3,36	11,08	88,45
Итого		13,11	19,79	46,53	419,04
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	143	0,62	0,62	15,09	72,40
Итого		0,62	0,62	15,09	72,40
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	48	0,70	5,10	4,11	65,12
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	7,73	10,67	23,61	221,54
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	85	12,68	12,19	5,48	182,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,55	3,86	23,39	143,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,59	0,34	16,60	79,86
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,15	59,03
Итого		27,71	32,19	87,34	750,96
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,54	2,01	15,24	85,41
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	201	1,00	0,20	19,67	85,44
Итого		2,54	2,21	34,91	170,85
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	204	4,11	5,73	13,92	125,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,10	0,25	20,37	96,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	5,14	21,03
Итого		7,33	5,98	39,43	243,05
Всего		51,31	60,79	223,30	1 656,30
Стоимость 197,01					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солышкино (3 корпус)  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Строй керамика  
Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,9	6,2	17,3	146
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	16/5/6	2,4	6,1	8	96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,3	9,8	82
Итого		10,5	15,6	35,1	324
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	119	0,4	0,4	10,6	51
Итого		0,4	0,4	10,6	51
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	2,9	2,7	39
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	6,9	9,8	18,6	190
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	65	11,3	10,7	5,1	162
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	2,8	2,8	17	104
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,2	0,3	14	67
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,6	53
Итого		24,1	26,5	70	615
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,2	1,6	12,3	69
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	77
Итого		2,1	1,8	30	146
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	184	3,5	5,3	12,3	114
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,4	0,2	15,9	75
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,9	20
Итого		6	5,5	33,1	209
Всего		43,1	49,8	178,8	1345
Стоимость 163,87					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад Солнышко ( 3 корпус)  
Стойлова Н.Н.  
Стройкерамика  
Клишников Н.Н.



**МЕНЮ**  
**24 декабря 2024 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	8,4	22,6	192
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	4	8,4	12,1	141
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,3	11,1	88
Итого		13,8	20,1	45,8	421
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	125	0,6	0,6	13,3	64
Итого		0,6	0,6	13,3	64
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,8	5,2	4,5	67
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	7,5	10,5	22,8	216
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	75	12,6	12,2	5,5	183
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,4	3,6	22,3	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,5	84
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		27,5	31,9	86,8	745
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,6	2,1	15,8	89
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	19,8	86
Итого		2,6	2,3	35,6	175
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	3,8	5,6	13,4	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		7	5,8	38,7	238
Всего		51,5	60,7	220,2	1643
Стоимость 194,70					

Медицинская сестра Зуева М.В.