

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп. А №1

ГБОУ СОШ № 29 г.г. Стройки района

Герасимчук Г.Г.



МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,30	7,18	21,31	172,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	17/5/5	2,38	5,34	8,60	92,22
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,87	3,05	9,25	76,66
Итого		10,55	15,57	39,16	340,96
II Завтрак					
ЯБЛОКО	169	0,66	0,66	16,04	76,93
Итого		0,66	0,66	16,04	76,93
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,53	8,65	17,64	176,09
СУФЛЕ ИЗ КУР	180	17,06	21,99	6,27	291,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,22	0,30	14,21	68,39
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,97	31,87
Итого		25,53	34,32	49,02	613,43
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,93	1,21	9,19	51,51
СНЕЖОК	180	4,81	3,54	7,78	86,32
Итого		5,74	4,75	16,97	137,83
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,20	0,03	0,43	3,29
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,61	3,34	24,02	141,22
ХЛЕБ	40	2,60	0,21	17,12	80,80
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,15	16,93
Итого		6,49	3,58	45,72	242,24
Всего		48,97	58,88	166,91	1 411,39
Стоимость 138,15					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнечный" корпус

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Строикерамка

Герасимчук



Ключникова Н.Н.

МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,91	7,27	28,42	215,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/10/7	3,42	6,92	12,84	127,76
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,42	3,66	10,41	89,19
Итого		13,75	17,85	51,67	439,85
II Завтрак					
ЯБЛОКО	179	0,72	0,72	17,54	84,10
Итого		0,72	0,72	17,54	84,10
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,13	5,31	4,59	70,93
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,78	7,51	18,86	215,34
СУФЛЕ ИЗ КУР	180	18,28	23,27	4,14	299,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,75	0,36	17,58	84,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		26,94	36,45	54,85	708,88
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,35	3,06	23,27	130,42
СНЕЖОК	200	5,51	4,05	8,91	110,80
Итого		7,86	7,11	32,18	241,22
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,20	0,03	0,43	3,29
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,05	4,55	25,59	211,03
ХЛЕБ	42	3,24	0,26	21,30	100,53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,09	16,76
Итого		7,59	4,84	51,41	331,61
Всего		56,86	66,97	207,65	1 805,66
Стоимость 154,57					

Медицинская сестра *Герасимчук* Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" "СОЛНЧШКО" (2-й этаж)

ГБОУ СОШ №991 г.г. Стройкекамска

Бланк

/Ключникова Е/



МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,04	7,02	24,00	284,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/7/15	3,91	6,93	13,52	132,55
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,50	3,76	10,64	91,40
Итого		13,45	17,71	48,16	508,33
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	144	0,51	0,51	12,49	59,90
Итого		0,51	0,51	12,49	59,90
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,91	4,29	3,71	57,29
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,93	6,26	19,59	261,59
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	170	19,69	23,72	7,51	323,07
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,96	0,39	18,98	91,33
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,67	34,66
Итого		28,49	34,66	58,46	767,94
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,24	2,93	22,21	124,48
СНЕЖОК	200	5,58	4,10	9,03	100,15
Итого		7,82	7,03	31,24	224,63
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	45	0,35	0,04	0,74	5,65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,84	4,68	24,54	156,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,28	22,47	106,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,54	18,55
Итого		7,71	5,00	52,29	286,42
Всего		57,98	64,91	202,64	1 847,22
Стоимость 155,28					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад №1" Солнышко (Засорин)

ГБОУ СОШ №111, г. Стroiковский

/Клиническая Н

МЕНЮ
24 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	4,9	6,3	19,5	156
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,1	7,2	9,8	117
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	9,1	76
Итого		10,9	16,6	38,4	349
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115	0,4	0,4	9,5	45
Итого		0,4	0,4	9,5	45
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,6	2,5	2,2	34
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	14,6	18,9	258
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	155	15,1	20,6	4,8	265
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,2	0,3	14,3	69
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		23,6	38	47,5	655
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	22	1,7	2,2	16,7	94
СНЕЖОК	179	5,1	3,7	8,2	91
Итого		6,8	5,9	24,9	185
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	37	0,2		0,5	3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	3,8	19,8	125
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,4	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		6,3	4	43,5	236
Всего		48	64,9	163,8	1470
Стоймость 127,29					

Медицинская сестра Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад №1 ОЛНИШКО З.Ю.Ч." (поступ)

ГБОУ ДПО Централизованного муниципального учреждения по образованию №1 "Образовательное учреждение №1 "Детский сад №1 ОЛНИШКО З.Ю.Ч." Ключникова Н.Н.

МЕНЮ
24 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	8	25,6	201
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	3,8	7,5	14,6	142
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,5	3,7	10,5	90
Итого		13,9	19,2	50,7	433
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	152	0,6	0,6	13,3	64
Итого		0,6	0,6	13,3	64
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	0,9	4,3	3,7	57
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,1	5,4	19,4	247
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	165	19,3	23,3	5,7	310
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	18	87
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		28,1	33,4	55,4	736
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	53	2,5	3,3	24,9	140
СНЕЖОК	198	5,6	4,1	9,1	201
Итого		8,1	7,4	34	341
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	54	0,4		0,8	6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,9	4,6	24,3	155
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,1	4,9	54,3	296
Всего		58,8	65,5	207,7	1870
Стоимость 156,61					

Медицинская сестра Зуева М.В.