

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №2 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,30	7,18	21,31	172,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	17/5/5	2,38	5,34	8,60	92,22
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,87	3,05	9,25	76,66
Итого		10,55	15,57	39,16	340,96
II Завтрак					
ЯБЛОКО	169	0,66	0,66	16,04	76,93
Итого		0,66	0,66	16,04	76,93
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,53	8,65	17,64	176,09
СУФЛЕ ИЗ КУР	180	17,06	21,99	6,27	291,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,22	0,30	14,21	68,39
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,97	31,87
Итого		25,53	34,32	49,02	613,43
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,93	1,21	9,19	51,51
СНЕЖОК	180	4,81	3,54	7,78	86,32
Итого		5,74	4,75	16,97	137,83
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,20	0,03	0,43	3,29
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,61	3,34	24,02	141,22
ХЛЕБ	40	2,60	0,21	17,12	80,80
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,15	16,93
Итого		6,49	3,58	45,72	242,24
Всего		48,97	58,88	166,91	1 411,39
Стоимость 138,15					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

0

"Солнышко" корпус №1

г.п.п. Стройкерамика

Ключникова Н.И.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ №1 "ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР П.П. СТРОЙКЕРАМИКА"
ИНН 6330051808

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ №1 "ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР П.П. СТРОЙКЕРАМИКА"
ИНН 6330051808

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.

24 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,91	7,27	28,42	215,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/10/7	3,42	6,92	12,84	127,76
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,42	3,66	10,41	89,19
Итого		13,75	17,85	51,67	439,85
II Завтрак					
ЯБЛОКО	179	0,72	0,72	17,54	84,10
Итого		0,72	0,72	17,54	84,10
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,13	5,31	4,59	70,93
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,78	7,51	18,86	215,34
СУФЛЕ ИЗ КУР	180	18,28	23,27	4,14	299,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,75	0,36	17,58	84,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		26,94	36,45	54,85	708,88
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,35	3,06	23,27	130,42
СНЕЖОК	200	5,51	4,05	8,91	110,80
Итого		7,86	7,11	32,18	241,22
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,20	0,03	0,43	3,29
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,05	4,55	25,59	211,03
ХЛЕБ	42	3,24	0,26	21,30	100,53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,09	16,76
Итого		7,59	4,84	51,41	331,61
Всего		56,86	66,97	207,65	1 805,66
Стоимость 154,57					

Медицинская сестра Г.Г. Герасимчук Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 копия)

ГБОУ СОШ №10 г.т.Стройке (2 копия)

Плюс /Ключникова Г.Н./

МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,04	7,02	24,00	284,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/7/15	3,91	6,93	13,52	132,55
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,50	3,76	10,64	91,40
Итого		13,45	17,71	48,16	508,33
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	144	0,51	0,51	12,49	59,90
Итого		0,51	0,51	12,49	59,90
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,91	4,29	3,71	57,29
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,93	6,26	19,59	261,59
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	170	19,69	23,72	7,51	323,07
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,96	0,39	18,98	91,33
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,67	34,66
Итого		28,49	34,66	58,46	767,94
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,24	2,93	22,21	124,48
СНЕЖОК	200	5,58	4,10	9,03	100,15
Итого		7,82	7,03	31,24	224,63
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,35	0,04	0,74	5,65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,84	4,68	24,54	156,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,28	22,47	106,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,54	18,55
Итого		7,71	5,00	52,29	286,42
Всего		57,98	64,91	202,64	1 847,22
Стоимость 155,28					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко (З.Королук)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройке (З.Королук)

Жуковская Н.Н.



МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	4,9	6,3	19,5	156
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,1	7,2	9,8	117
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	9,1	76
Итого		10,9	16,6	38,4	349
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115	0,4	0,4	9,5	45
Итого		0,4	0,4	9,5	45
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,6	2,5	2,2	34
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	14,6	18,9	258
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	155	15,1	20,6	4,8	265
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,2	0,3	14,3	69
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		23,6	38	47,5	655
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	22	1,7	2,2	16,7	94
СНЕЖОК	179	5,1	3,7	8,2	91
Итого		6,8	5,9	24,9	185
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,2		0,5	3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	3,8	19,8	125
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,4	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		6,3	4	43,5	236
Всего		48	64,9	163,8	1470
Стоимость 127,29					

Медицинская сестра Медс. Зуева М.В

Согласовано

"Детский сад" "Ольнушко" (3-й корп.)
ГБОУ ДОУ ЦДШ им. П. И. Чайковского
/Ключникова Н.

ГБОУ ДПО №1 г.г.т Стройкерамика

/Ключникова Н.Н./

24 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	8	25,6	201
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	3,8	7,5	14,6	142
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,5	3,7	10,5	90
Итого		13,9	19,2	50,7	433
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	152	0,6	0,6	13,3	64
Итого		0,6	0,6	13,3	64
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	0,9	4,3	3,7	57
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,1	5,4	19,4	247
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	165	19,3	23,3	5,7	310
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	18	87
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		28,1	33,4	55,4	736
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	53	2,5	3,3	24,9	140
СНЕЖОК	198	5,6	4,1	9,1	201
Итого		8,1	7,4	34	341
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	54	0,4		0,8	6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,9	4,6	24,3	155
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,1	4,9	54,3	296
Всего		58,8	65,5	207,7	1870
Стоимость 156,61					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

May