

Руководитель УИ "Детский сад "Солнышко" корпус №1
Березовский район, с/пос. Стройкерамика
Колосникова Н.Н./



МЕНЮ

25 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	149/20	22.7	15.9	22.9	328
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.2	10	85
КАКАО	177	4.1	4.4	9.4	94
Итого		28.3	24.5	42.3	507
II Завтрак					
ЯБЛОКО	158	0.6	0.6	15	72
Итого		0.6	0.6	15	72
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0.5	3.2	2.7	42
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6.5	9.4	16.6	183
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	187	11.8	13.9	22.1	262
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	17.7	85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.1	32
Итого		21.6	26.9	67.2	604
Полдник					
ПРЯНИК	18	1.1	0.9	13.7	67
СНЕЖОК	182	6.2	4.5	10	111
Итого		7.3	5.4	23.7	178
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	10.3	3	3.7	83
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2.1	1.7	15	83
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0.9	1.7	5.9	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.4	14
Итого		16.5	6.6	48.1	318
Всего		74.3	64	196.3	1679
Стоимость 186,13					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №3
 Е.О.У.СОШ №11 Стройкерамика
 Кличникова Н.Н./



МЕНЮ

25 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	29.5	21	28.7	428
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.2	6.4	14.8	126
КАКАО	202	4.7	5	12.1	113
Итого		36.4	32.4	55.6	667
II Завтрак					
ЯБЛОКО	162	0.7	0.7	16	77
Итого		0.7	0.7	16	77
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0.9	5	4.9	68
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6.6	9	20	195
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	207	12.4	13.7	30	294
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0.4	19.4	94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		22.9	28.1	84	690
Полдник					
ПРЯНИКИ	49	2.9	2.3	37	181
СНЕЖОК	209	7.1	5.2	11.5	128
Итого		10	7.5	48.5	309
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	72	11.9	3	5.3	96
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2.7	2.4	19.4	111
СОУС ОВОЩНОЙ	34	1	1.9	6.1	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.7	0.3	24.4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		19.4	7.6	59.3	386
Всего		89.4	76.3	263.4	2129
Стоимость 227,63					

Медицинская сестра Маз Герасимчук Г.Г