

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стойковский м.к.
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	9,08	11,72	2,72	152,88
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,62	10,08	88,16
КАКАО	180	3,05	3,27	8,21	75,35
Итого		13,69	19,61	21,01	316,39
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	97	0,49	0,10	9,82	41,83
Итого		0,49	0,10	9,82	41,83
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,53	2,68	3,14	38,78
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,28	9,67	19,33	292,87
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	78	8,93	0,97	13,57	99,16
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,88	2,00	16,47	215,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,59	0,34	16,57	79,73
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	11,96	50,07
Итого		26,63	15,68	81,04	776,13
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	24	1,77	2,32	17,59	98,56
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,11	10,87	50,67
Итого		2,04	2,43	28,46	149,23
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,11	6,66	20,56	206,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	3,78	15,60
Итого		8,29	6,91	44,41	273,98
Всего		51,14	44,73	184,74	1 597,56
Стоимость 141,88					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Клюшникова Н.Н./



МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,86	12,11	2,71	155,63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,33	6,16	15,11	125,21
КАКАО	201	3,21	3,35	9,60	82,43
Итого		14,40	21,62	27,42	363,27
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,51	0,10	10,33	43,96
Итого		0,51	0,10	10,33	43,96
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	66	0,84	5,40	4,93	71,60
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,61	8,13	19,82	282,09
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	79	10,38	1,18	13,59	106,85
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,15	2,44	23,31	159,80
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,22	0,43	20,61	99,17
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,45	0,03	14,03	58,49
Итого		32,65	17,61	96,29	778,00
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,80	4,97	37,71	211,38
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,13	11,87	55,39
Итого		4,09	5,10	49,58	266,77
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,41	7,45	28,42	207,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,31	25,18	118,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,13	17,05
Итого		10,38	7,76	57,73	343,35
Всего 157,66		62,03	52,19	241,35	1 795,35

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель СД "Детский сад" Селитино (2 корпус)
 БОУ СОШ № 11 г. Селитино Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,84	12,24	2,67	156,67
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,18	5,07	14,16	111,03
КАКАО	200	3,05	3,24	9,62	80,74
Итого		14,07	20,55	26,45	348,44
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,53	0,11	10,72	45,62
Итого		0,53	0,11	10,72	45,62
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,85	5,37	5,01	71,63
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	6,85	8,18	19,38	240,16
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ В СОУСЕ	75	9,67	3,28	13,88	124,42
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,40	2,85	21,75	210,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,36	0,45	21,53	103,57
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,46	0,03	12,35	51,84
Итого		31,59	20,16	93,90	801,94
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,34	3,06	23,25	130,31
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,13	12,26	57,27
Итого		2,65	3,19	35,51	187,58
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,29	8,74	29,23	221,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,58	0,29	23,52	111,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,74	19,34
Итого		9,97	9,03	57,49	352,15
Всего		58,81	53,04	224,07	1 735,73
Стоимость 149,83					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

руководитель СГ "Детский сад" Соляцкое (3 корпус)
 ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	11,3	2,7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,5	4,2	9,6	83
КАКАО	180	3,9	4,2	10,1	95
Итого		14,4	19,7	22,4	326
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,7	41
Итого		0,5	0,1	9,7	41
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	3,3	2,4	42
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРСО	180	5,5	4,7	20,4	246
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ В СОУСЕ	70	8,6	1,7	9,9	90
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	9	2,1	18,9	230
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,3		9,8	41
Итого		26,4	12,2	78,4	531
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,8	51
Итого		1,8	2,1	25,7	134
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,4	8,4	23,2	241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19,2	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		8,4	8,6	46,7	299
Всего		51,5	42,7	182,9	1581
Стоимость 135,92					

Медицинская сестра

Зуева

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
БОУ СОШ №111 г.т.Строй керамика
Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,2	12,5	3,1	163
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	5	14,5	112
КАКАО	200	3,2	3,3	9,6	82
Итого		14,6	20,8	27,2	357
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,7	41
Итого		0,5	0,1	9,7	41
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	5,8	4,2	72
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРСО	180	6,1	6,6	20,1	264
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ В СОУСЕ	80	10,4	3,4	13,6	126
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,7	3	22,3	258
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21	101
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,4	52
Итого		31,7	19,2	93,6	673
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,2	2,9	22,2	125
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	11,9	55
Итого		2,5	3	34,1	180
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5,9	8	26,5	212
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		9,7	8,3	55,2	335
Всего		59	51,4	219,8	1796
Стоимость 148,92					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.