

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп. №1
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	148/20	18,19	14,09	26,18	307,74
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,55	3,56	10,07	78,53
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,89	3,07	8,76	75,05
Итого		22,63	20,72	45,01	461,32
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,50	0,50	12,34	59,18
Итого		0,50	0,50	12,34	59,18
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,42	3,26	2,45	40,78
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,34	10,07	17,77	191,92
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	189	7,96	13,32	6,75	179,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,70	0,36	17,31	83,28
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		17,42	27,01	52,35	527,74
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,12	10,35	48,76
Итого		1,77	2,08	25,23	132,16
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,29	0,04	0,61	4,66
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,62	4,15	23,92	148,04
ХЛЕБ	41	3,12	0,25	20,49	96,70
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		7,11	4,44	49,23	266,53
Всего		49,43	54,75	184,16	1 446,93
Стоимость 186,04					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

с.д. "Сельвишко" корпус № 1
Л. № 10 г.г. Строительная
(Ключиковский п.т.)

ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройкевичика
/Ключников Т.Н./

25 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СОСГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	159/20	19,96	15,96	30,28	348,67
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,36	5,69	15,38	122,23
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,43	3,68	10,43	89,42
Итого		25,75	25,33	56,09	560,32
II Завтрак					
ЯБЛОКО	137	0,55	0,55	13,45	64,51
Итого		0,55	0,55	13,45	64,51
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	3,82	4,04	53,17
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,94	9,88	18,45	196,16
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	9,16	14,38	4,50	184,57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,41	0,45	21,84	105,10
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		20,20	28,53	58,51	577,70
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,71	4,85	36,79	206,18
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	12,03	56,05
Итого		4,01	4,98	48,82	262,23
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,29	0,04	0,61	4,66
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,04	4,91	25,50	196,05
ХЛЕБ	51	3,89	0,32	25,58	120,71
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,79
Итого		8,32	5,27	55,79	338,21
Всего		58,83	64,66	232,66	1 802,97
Стоимость 208,77					

Медицинская сестра  — Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ № 1 г.т. Стройкесамийка

/Ключников Г.Н./



МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	165/30	18,10	12,68	25,38	291,71
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,30	5,63	15,01	150,00
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,50	3,75	10,64	91,33
Итого		23,90	22,06	51,03	533,04
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	127	0,46	0,46	11,06	53,02
Итого		0,46	0,46	11,06	53,02
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0,82	5,15	4,83	68,86
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,35	8,22	19,38	185,23
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	20,34	12,76	4,81	230,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,00	0,40	19,20	92,36
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,77	35,06
Итого		31,51	26,53	56,99	612,36
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,68	4,81	36,50	204,57
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	202	0,34	0,14	12,44	58,74
Итого		4,02	4,95	48,94	263,31
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	57	0,44	0,06	0,93	7,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,86	5,32	24,69	262,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,77	0,31	24,81	117,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,58	18,75
Итого		8,17	5,69	55,01	405,54
Всего		68,06	59,69	223,03	1 866,27
Стоимость 204,17					

Медицинская сестра

Маз

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройке-Замиска
/Ключникова Г.Н./



МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	140/20	16	11	21,7	254
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	9,8	83
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3	3,3	9,3	79
Итого		20,5	18,5	40,8	416
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	128	0,5	0,5	11,3	54
Итого		0,5	0,5	11,3	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	2,8	2,9	39
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6	9,2	17	181
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	165	20,7	13,5	4,2	237
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,4	84
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7	28
Итого		29,9	25,9	48,5	569
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	19	1,5	1,9	14,5	81
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	181	0,3	0,1	11,2	52
Итого		1,8	2	25,7	133
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,2		0,5	3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	3,9	20,1	129
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4	16
Итого		6,4	4,1	44,1	240
Всего		59,1	51	170,4	1412
Стоимость 169,96					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (Заслуженный работник культуры Московской области)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	155/30	17,1	12,4	26,7	290
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	5,2	14,6	114
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,6	3,9	10,8	94
Итого		22,9	21,5	52,1	498
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	127	0,5	0,5	11,3	54
Итого		0,5	0,5	11,3	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,8	5,1	4,8	68
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,2	9,3	19,3	197
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	185	21,7	13,2	4,2	240
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		33,1	28	58,5	644
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,7	4,8	36,5	205
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	201	0,3	0,1	12,6	59
Итого		4	4,9	49,1	264
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,4		0,8	6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4	4,9	24,8	260
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,2	5,2	55,1	402
Всего		68,7	60,1	226,1	1862
Стоимость 195,06					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В.