

Руководитель СГД Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГБОУ СОШ №1 Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 25 марта 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	239	7.9	10.7	26.7	237
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/15/7	5.1	9.9	15.4	172
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4	4.1	12.9	106
Итого		17	24.7	55	515
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	119	0.5	0.5	11.7	56
Итого		0.5	0.5	11.7	56
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0.8	5.1	4.4	67
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	8.2	9.9	18	201
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	73	11.7	13	5.8	186
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	132	3.2	4.3	20.2	132
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3.6	0.5	23.4	112
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		27.5	32.8	81.5	737
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	7.4	10	42.8	291
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	0.9	0.2	18.8	80
Итого		8.3	10.2	61.6	371
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	153	5.4	5.1	34.7	206
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0.9	4.3	3.7	58
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		15.4	14.3	68.4	464
Всего		68.7	82.5	278.2	2143
Стоимость 191,47					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г

Руководитель СГ "Детский сад" Солышты (2 корпус)  
 ГБОУ СОШ №7 п.г.т. Стройкерамика  
 Кочникова Н.Н./



## МЕНЮ

25 марта 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	250	10,9	14,4	37,1	323
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	7,3	13,2	19	226
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	215	5,8	6	18,6	154
Итого		24	33,6	74,7	703
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19	91
Итого		0,8	0,8	19	91
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1,2	5,1	6,9	78
ЩИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	12,7	13,2	19,8	250
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	120	23,9	25,3	5,9	346
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	135	4,3	5,8	19,4	147
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	65	4,3	0,6	27,6	133
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		46,4	50	88,5	990
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	75	8,2	11,7	43,7	313
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	167	0,8	0,2	16,8	72
Итого		9	11,9	60,5	385
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,4	5,2	27,9	176
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,9	4,2	3,7	57
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,8	0,4	31,3	148
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		15,3	14,4	67,4	461
Всего		95,5	110,7	310,1	2630
Стоимость 242,86					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
 ГОУ СОШ №1 г. Солнышко  
 Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

25 марта 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	5,8	7,3	21,1	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/8	3,6	8,3	12,3	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,2	4,3	13,2	109
Итого		13,6	19,9	46,6	422
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	9,3	45
Итого		0,4	0,4	9,3	45
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	2,9	3,1	41
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	8,2	10,5	18	205
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	13,4	14,2	4,9	200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	140	2,8	5,3	18	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,2	0,3	13,9	67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,3	33
Итого		27,1	33,2	66,2	677
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,3	7,7	36,5	238
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	0,9	0,2	17,8	77
Итого		7,2	7,9	54,3	315
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,1	2,8	26,4	147
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	4,9	4,3	66
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,7	112
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,7	23
Итого		13,8	12,5	60,4	409
Всего		62,1	73,9	236,8	1868
Стоимость 176,41					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.

руководитель СДП Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
 БОУ СОШ №11 г. Стройкерамика  
 Илючникова Н.Н.



# МЕНЮ

25 марта 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	250	8,5	11,2	29,2	254
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	6	11,5	17,9	201
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,6	4,7	14	118
Итого		19,1	27,4	61,1	573
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	112	0,5	0,5	11,8	57
Итого		0,5	0,5	11,8	57
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,9	5,1	5,1	70
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	9,1	10,4	18,4	212
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	85	13,7	14,8	6,1	211
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,1	4,5	19,7	132
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	22,1	106
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
Итого		30,2	35,3	81,1	770
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	7,2	10,1	43,2	292
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	204	1	0,2	19,8	84
Итого		8,2	10,3	63	376
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,4	34,5	199
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,8	3,7	3,2	49
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,5	0,4	29,8	141
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		15,7	13	72,5	469
Всего		73,7	86,5	289,5	2245
Стоимость 206,38					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.