

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корт. №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключикова И.Н./



## МЕНЮ

25 марта 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	8,86	12,71	2,71	161,01
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	17/5/8	2,80	6,18	8,19	99,96
КАКАО	180	3,06	3,25	8,26	75,48
Итого		14,72	22,14	19,16	336,45
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	101	0,34	0,34	8,26	39,61
Итого		0,34	0,34	8,26	39,61
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,50	2,46	2,96	35,94
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,30	9,28	19,77	200,07
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	75	10,23	1,19	13,58	106,10
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,62	3,28	15,74	150,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,27	29,03
Итого		22,13	16,54	75,22	543,01
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,59	0,62	10,92	55,68
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,02	5,55	8,15	104,03
Итого		6,61	6,17	19,07	159,71
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	4,99	6,38	20,24	200,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,58	0,21	16,94	79,93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	3,88	16,01
Итого		7,70	6,59	41,06	255,31
Всего		51,50	51,78	162,77	1 430,09
Стоимость 174,00					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика

Ключникова Т. И./



# МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,86	11,86	2,70	153,31
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/7/10	4,15	7,92	12,60	150,75
КАКАО	200	3,15	3,30	9,50	81,30
Итого		16,16	23,08	24,80	373,36
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,35	0,35	8,50	40,78
Итого		0,35	0,35	8,50	40,78
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,80	5,47	4,65	71,01
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,63	8,22	20,74	210,26
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	77	11,90	1,27	13,99	115,29
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,56	3,96	21,67	180,11
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		25,94	19,32	90,23	643,19
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,37	0,92	16,24	82,79
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,02	5,55	8,15	104,03
Итого		7,39	6,47	24,39	186,82
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,32	7,27	28,09	250,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,14	0,26	20,67	97,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,15	17,17
Итого		9,60	7,53	52,91	318,90
Всего		59,44	56,75	200,83	1 687,05
Стоимость 189,89					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Сафоново  
Клиникова Н.Н.



## МЕНЮ

25 марта 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	26,43	8,88	11,88	2,68	153,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/10	13,74	4,43	6,89	15,35	141,65
КАКАО	200	10,99	3,05	3,23	9,53	80,33
Итого		51,17	16,36	22,00	27,56	375,48
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	102	11,69	0,35	0,35	8,51	40,82
Итого		11,69	0,35	0,35	8,51	40,82
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,14	0,74	5,13	4,34	66,43
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	15,61	6,12	7,42	19,39	172,69
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ В СОУСЕ	80	31,24	10,14	3,15	13,16	122,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	13,09	3,17	3,50	20,64	127,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,42	2,92	0,39	18,68	89,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	7,88	31,49
Итого		67,76	23,09	19,59	84,09	609,75
<b>Полдник</b>						
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,52	2,22	0,86	15,25	77,71
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20,27	5,54	6,11	8,97	114,53
Итого		22,79	7,76	6,97	24,22	192,24
<b>Ужин</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	21,32	6,30	8,11	29,20	216,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,80	3,88	0,32	25,52	120,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,63	18,93
Итого		24,78	10,28	8,43	59,35	355,42
Всего		178,19	57,84	57,34	203,73	1 573,71
Стоимость 186,18						

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
ГБОУ ССШ №11 г.г. Стройкерамика  
Кисичникова Н.Н.



## МЕНЮ

25 марта 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,2	10,6	2,6	142
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/4/9	3,3	6,1	10	109
КАКАО	180	3	3,2	8,9	77
Итого		15,5	19,9	21,5	328
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,4	0,4	9,2	44
Итого		0,4	0,4	9,2	44
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,3	2,5	42
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРСО	150	6,1	7	16,2	155
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ В СОУСЕ	65	9,8	2,2	9,4	96
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3	16,1	103
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,1	73
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26
Итого		21,4	15,8	65,8	495
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	4,9	5,5	8,1	103
Итого		6,4	6,1	18,4	155
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,3	6,9	22,1	173
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		8,5	7,2	47,2	288
Всего		52,2	49,4	162,1	1310
Стоимость 168,14					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)  
ГБОУ СОШ №11 г.т. Гройерамика  
Киселёва Н.Н.



## МЕНЮ

25 марта 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,1	11,9	3,1	157
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/10	4,3	6,8	15,3	141
КАКАО	200	3,1	3,2	9,6	81
Итого		16,5	21,9	28	379
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,4	0,4	9,7	46
Итого		0,4	0,4	9,7	46
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,1	4,5	66
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,3	8,4	19,5	186
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ В СОУСЕ	85	11,5	3,1	13,2	127
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4,1	4,3	26,3	161
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,6	89
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31
Итого		26,6	21,3	90	660
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,3	0,9	15,5	79
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,5	6,1	8,9	114
Итого		7,8	7	24,4	193
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5,6	7,3	26	194
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,7	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		9,6	7,6	56,2	333
Всего		60,9	58,2	208,3	1611
Стоимость 193,22					

Медицинская сестра

Зуева М.В