

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)  
ГБОУ СО Ц Н И Л г. Стройкерамика  
Ключников С.Н.



## МЕНЮ

25 марта 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	175/30	23,22	15,36	27,81	346,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,11	5,01	13,72	108,36
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,94	3,13	9,65	79,35
Итого		28,27	23,50	51,18	534,61
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	133	0,48	0,48	11,54	55,36
Итого		0,48	0,48	11,54	55,36
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,90	4,24	3,67	56,72
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,70	11,34	19,18	221,90
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	265	37,33	19,24	4,88	373,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,42	0,46	21,93	105,50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,68	34,70
Итого		51,35	35,28	58,34	792,01
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	52	2,96	2,36	37,63	183,63
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,34	0,14	12,44	58,71
Итого		3,30	2,50	50,07	242,34
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,40	0,05	0,85	6,52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,40	4,91	20,82	141,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,45	0,28	22,67	106,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,54	18,55
Итого		7,35	5,24	48,88	273,67
Всего		90,75	67,00	220,01	1 897,99
Стоимость 249,31					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (за подписью)

ГБОУ СОШ № 11 г.т. Стройкерами а

Ключникова Н. И.

**МЕНЮ**

25 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	185/20	24,6	15,7	24,9	345
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,7	4,2	10,9	89
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,2	3,4	9,2	81
Итого		29,5	23,3	45	515
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	112	0,4	0,4	10	48
Итого		0,4	0,4	10	48
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,7	3,1	2,6	41
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	10,1	12,6	17,8	229
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	250	40,1	19,6	4,7	389
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,3	0,3	14,5	70
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		53,2	35,6	46,9	758
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	21	1,2	1	15,6	76
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,8	51
Итого		1,5	1,1	26,4	127
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,4		0,8	6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3	4	19,4	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		6,7	4,3	45,8	250
Всего		91,3	64,7	174,1	1698
Стоимость 246,91					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Колос)

ГБОУ СОШ №1 "Стройкерамика"

И.И. Ключникова Н.И.



## МЕНЮ

25 марта 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	180/20	24,5	16,4	27,6	361
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,5	5,4	16,2	124
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,2	3,4	10	85
Итого		30,2	25,2	53,8	570
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	131	0,5	0,5	11,5	56
Итого		0,5	0,5	11,5	56
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	56	1,1	5,1	4,4	68
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	10,5	12,2	19,8	237
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	269	42	20,5	4,7	409
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,9	86
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		56,4	38,2	55,6	835
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	53	3	2,4	38,6	188
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,4	58
Итого		3,3	2,5	51	246
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	65	0,6	0,1	1,3	9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	195	3,7	4,8	22,1	147
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	26,9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,5	5,2	55,4	304
Всего		98,9	71,6	227,3	2011
Стоимость 274,64					

Медицинская сестра

Зуева М.В