YTBC X GALOBA

Руководитель СП Детский сад Ссентерко корпус №1

БОУ ОШ №4нд Л. Стро ікерамика

## **МЕНЮ** 25 апреля 2024 г.

#### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
3	автрак				
КАША РИСОВАЯ	150	3.4	6	18.7	144
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/9/5	3.7	7	10	120
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.3	17
Итого		7.2	13	33	281
II 3	Вавтрак				
яблоко	128	0.5	0.5	12.2	59
Итого		0.5	0.5	12.2	59
	Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.4	2.4	2.5	34
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.6	8.6	18.1	179
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	3	2.1	22.7	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.5	0.3	16.2	78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.1	32
Итого		12.5	13.4	67.6	446
По	олдник				
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	5.4	6.1	35.1	217
СНЕЖОК	160	5.4	4	8.8	98
Итого		10.8	10.1	43.9	315
	Ужин				
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	62	10.6	1.9	3.7	74
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	154	4.1	5.3	13.8	123
ХЛЕБ	20	1.5	0.1	10	47
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	10.4	49
Итого		16.5	7.4	37.9	293
Bcero		47.5	44.4	194.6	1394
Стоимость 176,19					

Медицинская сестра <u>/ falls</u> Герасимчук Г.Г

Утверждаю<sub>я 4</sub>

Руководитель СП Детский сеще при прико" корпус №1

50) ОШ № п. т. Стасикерамика

# **МЕНЮ** 25 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	мический	Энерге- тическая	
	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
3	автрак				
КАША РИСОВАЯ	200	4.2	7.1	27	191
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4.7	9	14.8	160
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		9	16.1	46.9	372
II :	Вавтрак				
ЯБЛОКО	136	0.5	0.5	13.3	64
Итого		0.5	0.5	13.3	64
	Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.7	4	4.1	55
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6.9	9.1	19.6	192
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	3.5	2.2	26.5	140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.1	0.4	20.2	97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		14.2	15.7	80.1	523
п	олдник				
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6.7	8.2	40.2	261
СНЕЖОК	187	6.4	4.7	10.3	114
Итого		13.1	12.9	50.5	375
	Ужин				
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	71	11.8	2.8	5.4	94
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	154	4.6	4.5	15	121
ХЛЕБ	49	3.7	0.3	24.5	116
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12	56
Итого		20.4	7.7	56.9	387
Bcero		57.2	52.9	247.7	1721
Стоимость 207,97					

Руководитель СП Поткий сад Сольных ( 2 корпус)

ТБО СОШ Nул по да ойкерамика

**МЕНЮ** 25 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	Энерг е-		
паименование олюда	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тичес кая
Зав	трак				
КАША РИСОВАЯ	195	5,9	9,1	29,7	225
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,8	9,5	14,2	162
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		10,8	18,6	48,2	404
II 3a	втрак				
ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	13,7	66
Итого		0,6	0,6	13,7	66
O	 бед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,1	5,4	71
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,8	11,2	17,8	211
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	205	21,5	5,3	26,8	264
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,5	104
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		33,6	22	80,4	686
Пол	дник				
БУЛОЧКА "С ИЗЮМОМ"	65	7	9,8	40,7	279
СНЕЖОК	185	6,2	4,6	10,1	112
Итого		13,2	14,4	50,8	391
Ух	кин				
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,4	3,3	5,5	93
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,5	4,4	14,2	118
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,5	111
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	13,6	65
Итого		18,9	8,2	56,8	387
Bcero		77,1	63,8	249,9	1934
Стоимость 206,64					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_\_ Зуева М.В

руководитель Сут петсми сад Солыцико ( 3 корпус)

## **МЕНЮ** 25 апреля 2024 г.

#### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
3	Вавтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	3,3	5,2	19,9	140	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18	
Итого		6,9	12	34,3	275	
II	Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0,4	0,4	10,1	48	
Итого	•	0,4	0,4	10,1	48	
	Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	28	0,4	2,9	2,4	37	
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7	9,4	18,8	191	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ СПЕЧЕНЬЮ	205	22	5,3	23,5	253	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,5	0,3	15,7	76	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28	
Итого		31,9	17,9	67,3	585	
П	олдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	6,5	8,2	38,4	252	
СНЕЖОК	163	5,5	4,1	9	99	
Итого		12	12,3	47,4	351	
	Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	7	2,5	5,4	71	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	3,3	3,8	11,1	96	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,3	53	
Итого		13,7	6,6	47,9	315	
Всего		64,9	49,2	207	1574	
Стоимость 174,42						

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В

руководитель СГ «Дегоми сад» Сотнышко ( 3 корпус)

верждаю

# **МЕНЮ** 25 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	мический	состав	Энерге- тическая	
	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
3	Вавтрак					
КАША РИСОВАЯ	180	4,2	7,1	27	190	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,3	8,3	15,2	153	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21	
Итого		8,6	15,4	47,4	364	
=	Завтрак					
ЯБЛОКО	121	0,5	0,5	12,8	61	
Итого	<u>.</u>	0,5	0,5	12,8	61	
	Обед	•	•			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	47	0,7	5,1	4	65	
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,7	9,2	16,7	180	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ СПЕЧЕНЬ	210	21,5	8,6	31,8	312	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,6	95	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35	
Итого		32	23,3	80,7	687	
Г	олдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	6,5	9,2	39,2	266	
СНЕЖОК	191	6,1	4,5	9,9	110	
Итого		12,6	13,7	49,1	376	
	Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,6	2,9	5,3	90	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	4,2	11,8	102	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	59	
Итого		18,2	7,5	54,7	369	
Всего		71,9	60,4	244,7	1857	
Стоимость 201,78						

Медицинская сестра \_\_\_\_\_\_ Зуева М.В