

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БО ОШ №1 г.п. Стройкерамика  
 Кочникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**25 апреля 2024 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	150	3.4	6	18.7	144
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/9/5	3.7	7	10	120
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.3	17
Итого		7.2	13	33	281
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	128	0.5	0.5	12.2	59
Итого		0.5	0.5	12.2	59
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.4	2.4	2.5	34
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.6	8.6	18.1	179
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	180	3	2.1	22.7	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.5	0.3	16.2	78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.1	32
Итого		12.5	13.4	67.6	446
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	5.4	6.1	35.1	217
СНЕЖОК	160	5.4	4	8.8	98
Итого		10.8	10.1	43.9	315
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	62	10.6	1.9	3.7	74
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	154	4.1	5.3	13.8	123
ХЛЕБ	20	1.5	0.1	10	47
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	10.4	49
Итого		16.5	7.4	37.9	293
Всего		47.5	44.4	194.6	1394
Стоимость 176,19					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БО ОШ №1 п.п. Стасикерамика  
 Г. Герасимчук Н.Н./



**МЕНЮ**  
**25 апреля 2024 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	200	4.2	7.1	27	191
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4.7	9	14.8	160
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		9	16.1	46.9	372
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	136	0.5	0.5	13.3	64
Итого		0.5	0.5	13.3	64
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.7	4	4.1	55
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6.9	9.1	19.6	192
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	200	3.5	2.2	26.5	140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.1	0.4	20.2	97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		14.2	15.7	80.1	523
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6.7	8.2	40.2	261
СНЕЖОК	187	6.4	4.7	10.3	114
Итого		13.1	12.9	50.5	375
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	71	11.8	2.8	5.4	94
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	154	4.6	4.5	15	121
ХЛЕБ	49	3.7	0.3	24.5	116
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12	56
Итого		20.4	7.7	56.9	387
Всего		57.2	52.9	247.7	1721
Стоимость 207,97					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.



Утверждаю  
руководитель СД Детский сад Солнышко ( 3 корпус)  
Б.У. СОШ № 1 г. Стройкерамика  
Золотникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**25 апреля 2024 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	150	3,3	5,2	19,9	140
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		6,9	12	34,3	275
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	114	0,4	0,4	10,1	48
Итого		0,4	0,4	10,1	48
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	28	0,4	2,9	2,4	37
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7	9,4	18,8	191
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	205	22	5,3	23,5	253
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,5	0,3	15,7	76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		31,9	17,9	67,3	585
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	6,5	8,2	38,4	252
СНЕЖОК	163	5,5	4,1	9	99
Итого		12	12,3	47,4	351
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	7	2,5	5,4	71
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	3,3	3,8	11,1	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,3	53
Итого		13,7	6,6	47,9	315
Всего		64,9	49,2	207	1574
Стоимость 174,42					

Медицинская сестра

Зуева М.В

