

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ ССШ №7 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Г./



МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	152	4,50	5,88	22,41	280,61
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,43	2,32	9,39	64,16
КАКАО	182	3,18	3,35	8,66	78,56
Итого		9,11	11,55	40,46	423,33
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,54	0,11	10,84	46,15
Итого		0,54	0,11	10,84	46,15
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,47	3,26	2,74	42,08
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,63	6,62	16,33	250,78
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	6,11	2,24	3,66	80,17
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,76	2,49	18,02	150,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,56	0,34	16,39	78,87
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		17,53	14,95	64,88	797,38
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,74	6,88	32,69	215,59
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,84	50,41
Итого		6,00	6,99	43,53	266,00
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,67	3,78	12,22	99,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,73	88,41
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		6,60	4,01	34,98	204,24
Всего		39,78	37,61	194,69	1678,10
Стоимость 114,36					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройковское
/Ключникова Н.Г./



МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5,99	7,53	29,52	290,01
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/5	2,14	2,80	13,99	89,68
КАКАО	200	3,23	3,38	9,74	83,40
Итого		11,36	13,71	53,25	463,09
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	113	0,56	0,11	11,38	48,43
Итого		0,56	0,11	11,38	48,43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	4,80	4,29	63,26
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,34	6,28	21,25	270,10
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,37	2,96	4,84	85,56
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,25	1,81	14,65	160,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,17	0,42	20,31	97,72
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	12,69	53,46
Итого		21,36	16,30	78,03	730,94
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,77	8,84	40,53	268,79
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,12	11,91	55,50
Итого		7,06	8,96	52,44	324,29
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,29	5,73	14,19	127,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,54	0,29	23,27	109,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,70
Итого		7,93	6,02	41,53	254,48
Всего		48,27	45,10	236,63	1 821,23
Стоимость 135,08					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №101 г.г. Стройкерамика
/Ключикова Г.В./



МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	200	20,14	5,62	7,39	28,00	201,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	4,35	2,17	3,08	14,17	93,09
КАКАО	200	11,11	3,09	3,27	9,51	80,79
Итого		35,61	10,88	13,74	51,68	375,87
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	8,66	0,49	0,10	10,02	42,66
Итого		8,66	0,49	0,10	10,02	42,66
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,14	0,75	5,05	4,37	65,79
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	15,47	5,79	6,90	18,75	265,82
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	26,00	8,68	3,25	5,44	85,80
КАША ЯЧНЕВАЯ	125	3,87	2,89	2,02	18,86	105,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,44	2,93	0,39	18,79	90,39
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,95	0,46	0,03	13,13	54,96
Итого		54,87	21,50	17,64	79,34	667,77
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	19,19	11,43	11,71	39,87	311,34
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	2,81	0,26	0,11	10,65	49,61
Итого		21,99	11,69	11,82	50,52	360,95
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	204	14,87	4,27	5,17	14,38	223,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,58	3,57	0,29	23,49	110,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,60	18,79
Итого		18,10	7,94	5,46	42,47	353,52
Всего		139,23	52,50	48,76	234,03	1 800,77
Стоимость 143,93						

Медицинская сестра

М.В. Зуева

Зуева М.В