

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г.г.т.ройкерамика

Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

25 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	4,92	6,82	17,18	150,95
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/6	1,75	3,99	11,41	88,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,27	3,40	9,90	84,08
Итого		9,94	14,21	38,49	323,62
II Завтрак					
СОК	200	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		0,97	0,19	19,59	83,42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,49	3,26	2,90	42,91
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,28	7,05	16,90	161,53
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	72	12,17	4,50	5,76	112,78
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	121	2,37	3,24	14,96	98,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,60	0,35	16,67	80,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		23,91	18,40	64,93	526,73
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,86	7,61	41,08	260,07
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	201	0,42	0,02	18,14	74,71
Итого		7,28	7,63	59,22	334,78
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,36	4,55	21,36	145,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,41	0,28	22,41	105,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,85	4,83	47,80	268,09
Всего		49,95	45,26	230,03	1 536,64
Стоимость 143,64					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1

ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамзавод

Ключникова Н.И.



МЕНЮ

25 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,05	8,26	20,68	182,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	16/7/10	1,31	5,15	8,49	85,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,36	3,46	11,20	90,26
Итого		10,72	16,87	40,37	358,24
II Завтрак					
СОК	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		1,00	0,20	20,20	86,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,81	3,94	4,76	57,60
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,12	8,02	16,99	224,39
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	71	10,59	4,16	5,55	102,51
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,21	2,94	20,35	120,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	21,00	101,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		25,01	19,50	78,33	644,84
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,32	8,22	44,30	280,44
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,53	0,03	20,53	84,98
Итого		7,85	8,25	64,83	365,42
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	198	5,83	5,35	31,59	199,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,27	0,35	28,10	132,62
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,69
Итого		10,20	5,70	63,76	349,24
Всего		54,78	50,52	267,49	1 803,74
Стоимость 155,20					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Сокольнического района (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика

Исаченникова Н.Н.



МЕНЮ

25 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	6,59	8,70	22,04	194,03
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,44	3,68	15,95	106,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,72	3,88	11,76	97,74
Итого		12,75	16,26	49,75	398,45
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	156	0,76	0,16	15,31	65,17
Итого		0,76	0,16	15,31	65,17
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,85	5,06	5,01	68,82
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,96	7,57	17,50	166,77
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	70	7,55	3,52	5,39	105,87
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,52	20,13	124,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,10	0,41	19,87	95,61
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		20,64	20,08	77,58	600,53
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	8,00	9,51	47,93	309,13
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	215	0,22	0,21	21,23	89,13
Итого		8,22	9,72	69,16	398,26
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,59	6,03	29,09	195,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,02	0,33	26,42	124,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,58	18,74
Итого		9,71	6,36	60,09	338,50
Всего		52,08	52,58	271,89	1 800,91
Стоимость 142,80					

Медицинская сестра

Зуева М.В

