Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика
_____/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,48	7,58	19,96	170,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/4/9	3,50	5,81	9,44	104,54
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,33	2,48	7,44	61,97
Итого		11,31	15,87	36,84	337,50
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	41	0,33	0,04	0,70	5,36
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	154	5,37	4,95	14,58	227,95
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	62	1,18	3,21	6,14	161,69
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	3,00	3,36	18,94	118,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,05	24,19
Итого		12,36	11,89	62,31	614,19
Полдник					
БАТОН	20	1,41	0,54	9,64	49,13
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,06	0,01	15,52	62,61
Итого		1,47	0,55	25,16	111,74
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	191	3,98	4,71	13,96	216,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,86	0,23	18,82	88,81
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		6,92	4,94	36,57	320,39
Всего		32,56	33,35	170,76	1 426,72
Стоимость 138,55					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Строй керамика
_____ /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,66	7,55	26,67	202,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/11	4,41	7,03	14,01	137,53
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,91	3,10	9,66	78,99
Итого		13,98	17,68	50,34	418,91
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,74	0,15	14,86	63,26
Итого		0,74	0,15	14,86	63,26
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	68	0,55	0,07	1,16	8,88
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,24	7,59	17,61	267,66
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	68	1,33	3,69	7,01	170,77
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	157	3,73	3,82	24,86	249,34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,11	0,41	19,92	95,84
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,75	34,97
Итого		14,96	15,58	79,31	827,46
Полдник					
БАТОН	49	2,08	0,80	14,24	72,60
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0,07	0,02	16,94	68,52
Итого		2,15	0,82	31,18	141,12
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	212	4,63	7,08	16,03	249,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,53	0,29	23,22	109,56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,75	19,40
Итого		8,26	7,37	44,00	378,09
Всего		40,09	41,60	219,69	1 828,84
Стоимость 173,20					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В