

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключикова И.Н./



МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	157	8,25	11,32	1,52	140,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,47	3,59	9,54	76,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,64	1,57	7,47	50,94
Итого		11,36	16,48	18,53	268,28
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,78	0,05	1,62	9,95
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	159	6,05	7,65	15,96	261,31
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12,02	13,33	24,84	267,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,51	0,33	16,06	77,29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,61	22,41
Итого		21,36	21,36	64,09	638,73
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,46	1,91	14,49	81,21
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,33	48,23
Итого		1,72	2,02	24,82	129,44
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	183	3,61	6,47	13,83	228,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,89	0,23	19,02	89,74
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,28	17,56
Итого		6,61	6,70	37,13	335,83
Всего		41,55	46,66	154,45	1 415,18
Стоимость 111,16					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	167	8,12	11,16	1,51	239,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,08	5,19	13,54	109,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,78	1,75	7,95	55,09
Итого		11,98	18,10	23,00	403,36
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	49	1,28	0,09	2,69	16,51
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	192	6,31	9,56	17,27	286,15
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	203	13,75	14,82	32,23	317,78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,11	0,41	19,93	95,92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,94	27,72
Итого		24,45	24,88	79,06	744,08
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,68	4,81	36,50	204,56
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,26	0,11	10,53	49,16
Итого		3,94	4,92	47,03	253,72
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	204	4,18	6,97	17,70	250,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,64	0,30	23,94	112,97
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,56	18,70
Итого		7,94	7,27	46,20	382,60
Всего		48,81	55,27	205,17	1 826,66
Стоимость 130,36					

Медицинская сестра Зуева М.В.