

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" коды №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерами а  
Иключников Г.Г. /



**МЕНЮ**  
25 сентября 2023 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	224	8.2	11.4	26.9	244
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/7/11	5.2	9.7	17.7	179
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5.3	5.6	14.4	130
Итого		18.7	26.7	59	553
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	130	0.7	0.7	16.1	77
Итого		0.7	0.7	16.1	77
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0.7	4.9	4.1	63
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	12	13.8	27.6	297
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	90	13.7	15	7.3	220
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	182	3.4	4.8	21.5	143
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	75	5	0.7	31.8	153
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			12.1	48
Итого		34.8	39.2	104.4	924
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	91	9.3	10.5	52.6	340
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	14.4	66
Итого		9.6	10.6	67	406
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	6.7	7.3	34.4	232
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5.7	0.5	37.6	178
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		5.1	21
Итого		12.5	7.8	77.1	431
Всего		76.3	85	323.6	2391
Стоимость 135,56 рублей					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрелковская  
Ключикова Н.Н./



## МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	221	7.4	10.1	25.9	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/10/7	5.3	10	17.3	181
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.7	3.8	12.6	100
Итого		16.4	23.9	55.8	508
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	130	0.5	0.5	11.7	56
Итого		0.5	0.5	11.7	56
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0.8	5.5	4.5	70
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9.9	12.3	18.7	235
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	98	15.5	16.9	5.7	238
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3.2	4	20.2	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	63	4.2	0.6	26.8	129
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		33.6	39.3	85.6	840
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	67	7	10.4	41.2	285
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.2	0.1	9	42
Итого		7.2	10.5	50.2	327
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	204	6.3	6.8	33.9	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63	4.8	0.4	31.8	150
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		11.2	7.2	69.8	392
Всего		68.9	81.4	273.1	2123
Стоимость 162,44 рублей					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)  
 ГБ У-СШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	215	7,3	10,1	25,5	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,7	9,3	15,4	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4	4,1	12,9	106
Итого		16	23,5	53,8	495
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	10,5	50
Итого		0,4	0,4	10,5	50
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	6,5	5,6	85
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,9	11,9	16,9	224
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	13,5	15,1	6,1	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4,4	4,7	19,7	138
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,3	108
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		31,3	38,7	79,4	803
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	60	6,8	11,3	43,2	302
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	13,1	63
Итого		7,2	11,5	56,3	365
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,9	7,5	30,6	216
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		15	12,4	60,5	416
Всего		69,9	86,5	260,5	2129
Стоимость 152,60 рублей					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стреловая мика

Ключикова Н.Н.



# МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	4,6	8,2	17,4	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/10	4,6	8,1	10	133
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,7	3,6	12,7	99
Итого		12,9	19,9	40,1	394
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	117	0,4	0,4	8,8	42
Итого		0,4	0,4	8,8	42
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	5	2,7	58
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,1	15,3	15,8	236
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	65	9,8	14	5,7	187
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,7	4,7	17,3	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			4,9	19
Итого		22,4	39,3	61,2	693
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	8,2	12,7	33,7	281
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	9,6	47
Итого		8,5	12,8	43,3	328
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	4,4	9,3	20,8	187
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	107
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	20
Итого		7,9	9,6	48,5	314
Всего		52,1	82	201,9	1771
Стоимость 141,32 рублей					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

