

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	154/20	23,42	19,30	22,03	359,79
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,47	4,70	9,52	86,29
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,93	4,24	10,70	97,79
Итого		28,82	28,24	42,25	543,87
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,22	0,09	8,49	39,86
Итого		0,22	0,09	8,49	39,86
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,53	3,27	3,11	43,89
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР	180	9,51	11,41	18,45	215,04
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	14,58	4,60	9,89	135,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,33	2,17	21,29	118,12
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,33	2,28	7,63	57,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,87	0,38	18,37	88,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		32,15	24,11	86,27	688,62
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	27	2,00	2,61	19,84	111,18
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	188	0,94	0,19	18,97	80,74
Итого		2,94	2,80	38,81	191,92
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	183	7,10	8,05	26,33	207,34
ХЛЕБ	38	2,88	0,23	18,96	89,47
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,47	18,25
Итого		10,07	8,28	49,76	315,06
Всего		74,20	63,52	225,58	1 779,33
Стоимость 175,46					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Киселёва Н.Н./



# МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	165/30	29,36	21,19	28,96	429,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,19	6,36	14,17	122,70
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,37	4,71	12,12	109,45
Итого		35,92	32,26	55,25	661,63
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,35	43,56
Итого		0,23	0,10	9,35	43,56
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,83	4,91	4,90	66,98
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР	200	9,82	11,25	20,34	222,56
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	18,47	7,26	6,48	160,51
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,22	3,24	33,37	183,64
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,28	2,10	7,27	53,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,63	0,48	23,25	111,86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	10,14	40,52
Итого		39,25	29,24	105,75	839,77
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	43	3,23	4,23	32,09	179,83
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,04	0,21	21,00	89,43
Итого		4,27	4,44	53,09	269,26
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	202	7,90	8,59	29,64	228,68
ХЛЕБ	47	3,58	0,29	23,52	111,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,28	17,52
Итого		11,58	8,88	57,44	357,21
Всего		91,25	74,92	280,88	2 171,43
Стоимость 219,63					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ № 1 г. г. Гомельской области

Ключникова Н.Н.

# МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	22,1	16,4	26,8	346
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	9,3	82
Итого		26,9	24,1	46,1	513
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43
Итого		0,5	0,1	9,9	43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3	2,8	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,6	11,4	17,8	208
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	14,1	14,7	27,5	299
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,9	32
Итого		24,8	29,5	73	661
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		17,9	74
Итого		1,6	0,9	32,9	147
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,7	2,7	4,3	88
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,3	2,2	16,6	95
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,6	1,2	3,3	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17
Итого		17,8	6,3	48,5	322
Всего		71,6	60,9	210,4	1686
Стоимость 198,79					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (корпус)  
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика  
Ключикова Н.Н./



## МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	28,4	20,4	30,6	425
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,8	15,2	122
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,4	4,8	12,1	109
Итого		35,1	31	57,9	656
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,4	0,1	13,5	64
Итого		0,4	0,1	13,5	64
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,1	4,6	67
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР	180	7,3	8,3	18,7	179
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	17,4	20,8	5,3	278
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	2,8	32,8	178
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,9	2	6,1	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	54	3,6	0,5	23	111
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		35,1	39,5	98,3	891
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,9	86
Итого		4,8	5,1	57,1	295
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,8	8,1	29,5	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		11,7	8,4	59,8	364
Всего		87,1	84,1	286,6	2270
Стоимость 201,26					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В.