

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко", корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрелки-рамка
Клишникова Н.Н./



МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	30.9	21.3	32.6	449
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2.3	5.3	14.8	117
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.3	4.7	11.9	108
Итого		37.5	31.3	59.3	674
II Завтрак					
ЯБЛОКО	115	0.5	0.5	11.3	54
Итого		0.5	0.5	11.3	54
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0.5	1.1	2.6	21
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8	10.4	21.7	219
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	84	12	12.7	6.5	187
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5.1	2.8	32.9	178
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.6	109
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		29.1	27.5	96	753
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3.7	4.8	36.6	205
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		14.9	60
Итого		3.8	4.8	51.5	265
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.8	8	29.4	224
ХЛЕБ	50	3.8	0.3	24.7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		11.7	8.3	59.2	362
Всего		82.6	72.4	277.3	2108
Стоимость 186,69					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

