

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.г. Стройкерамика

Ключников А.Н./



# МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	148	9,00	11,63	2,59	151,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/9/5	3,61	7,22	10,08	120,24
КАКАО	180	4,23	4,57	10,12	99,69
Итого		16,84	23,42	22,79	371,22
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	145	0,56	0,56	13,76	66,02
Итого		0,56	0,56	13,76	66,02
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,51	2,68	3,05	38,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	8,26	9,85	21,26	211,79
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	13,38	14,23	31,12	306,47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,83	0,38	18,11	87,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	11,96	50,07
Итого		25,40	27,16	85,50	693,78
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	54	5,69	6,75	34,84	223,03
СНЕЖОК	207	7,05	5,18	11,40	126,44
Итого		12,74	11,93	46,24	349,47
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,24	8,93	17,54	176,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,24	19,62	92,58
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,93
Итого		9,29	9,17	40,83	284,26
Всего		64,83	72,24	209,12	1 764,75
Стоимость 172,23					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 пл.т.С. Спиркина  
Ключников Н.Н./



# МЕНЮ

25 октября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,06	12,00	3,03	156,67
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,67	8,87	14,77	158,24
КАКАО	200	5,15	5,52	12,78	122,87
Итого		18,88	26,39	30,58	437,78
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	153	0,61	0,61	14,97	71,78
Итого		0,61	0,61	14,97	71,78
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0,84	4,91	4,95	67,23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,71	11,69	29,53	263,97
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13,48	14,54	31,56	311,45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,55	0,47	22,76	109,49
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		27,08	31,64	103,43	813,34
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,96	9,53	40,15	274,33
СНЕЖОК	231	7,84	5,76	12,68	140,62
Итого		14,80	15,29	52,83	414,95
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,98	9,56	23,47	209,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,73	0,30	24,56	115,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,02	16,48
Итого		10,81	9,86	52,05	341,40
Всего		72,18	83,79	253,86	2 079,25
Стоимость 189,43					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)  
ГБУ СОШ №1 г.г. Сосновка Тамбовская область  
М.П. Герасимчук Г.Г.



**МЕНЮ**  
**25 октября 2024 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,23	12,68	3,23	164,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,62	8,89	15,02	159,16
КАКАО	205	4,68	4,98	12,25	113,94
Итого		18,53	26,55	30,50	437,48
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	149	0,64	0,64	15,73	75,45
Итого		0,64	0,64	15,73	75,45
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	0,88	5,71	5,15	75,45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,76	9,30	28,87	240,93
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	220	13,54	14,96	31,75	316,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,25	0,43	20,80	100,06
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	15,00	62,66
Итого		26,93	30,43	101,57	795,30
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	7,00	10,34	40,56	283,58
СНЕЖОК	221	7,51	5,52	12,14	134,66
Итого		14,51	15,86	52,70	418,24
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,00	9,95	22,59	209,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,77	0,31	24,81	117,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,39	22,11
Итого		10,91	10,26	52,79	348,48
Всего		71,52	83,74	253,29	2 074,95
Стоимость 190,20					

Медицинская сестра

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

руководитель С/Т Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
 ГБОО СОШ №111 Стройкерамика  
 Гостюникова Н.Н.



**МЕНЮ**  
**25 октября 2024 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,3	11,3	2,7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/10/5	2,7	6,3	10	108
КАКАО	180	4,2	4,5	10,5	100
Итого		16,2	22,1	23,2	356
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	132	0,5	0,5	11,7	56
Итого		0,5	0,5	11,7	56
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	2,9	2,4	37
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	8	9,8	24,6	225
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	11,9	13,6	28,2	282
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,4	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,6	53
Итого		23,3	26,6	84,2	676
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,6	8,9	40,2	266
СНЕЖОК	216	7,3	5,4	11,9	132
Итого		13,9	14,3	52,1	398
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,3	9,3	18,8	186
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		9,5	9,5	43,3	299
Всего		63,4	73	214,5	1785
Стоимость 167,43					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
БОУ СОШ №11 г. Стр. Икерамика  
Г. Герасимчук Н.Н.



**МЕНЮ**  
**25 октября 2024 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,2	12	3,1	158
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,8	8,7	15,2	159
КАКАО	200	4,7	4,9	11,9	112
Итого		18,7	25,6	30,2	429
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	14,8	71
Итого		0,6	0,6	14,8	71
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	5,2	4,2	66
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,6	9,8	28,4	242
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13,3	14,5	31,8	311
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,9	63
Итого		26,3	29,9	99,7	780
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	7,1	9,8	40,7	279
СНЕЖОК	216	7,3	5,4	11,9	132
Итого		14,4	15,2	52,6	411
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,2	9,7	23,8	213
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		11,1	10	53,1	349
Всего		71,1	81,3	250,4	2040
Стоимость 187,80					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.