

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ № п.г.г. Стройкерамика

Ключников П. И./



# МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	148	9,00	11,63	2,59	151,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/9/5	3,61	7,22	10,08	120,24
КАКАО	180	4,23	4,57	10,12	99,69
Итого		16,84	23,42	22,79	371,22
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	145	0,56	0,56	13,76	66,02
Итого		0,56	0,56	13,76	66,02
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,51	2,68	3,05	38,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	8,26	9,85	21,26	211,79
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	13,38	14,23	31,12	306,47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,83	0,38	18,11	87,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	11,96	50,07
Итого		25,40	27,16	85,50	693,78
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	54	5,69	6,75	34,84	223,03
СНЕЖОК	207	7,05	5,18	11,40	126,44
Итого		12,74	11,93	46,24	349,47
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,24	8,93	17,54	176,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,24	19,62	92,58
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,93
Итого		9,29	9,17	40,83	284,26
Всего		64,83	72,24	209,12	1 764,75
Стоимость 172,23					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 пл.т.С. Сикерамика  
(Ключников Н.Н./



# МЕНЮ

25 октября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,06	12,00	3,03	156,67
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,67	8,87	14,77	158,24
КАКАО	200	5,15	5,52	12,78	122,87
Итого		18,88	26,39	30,58	437,78
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	153	0,61	0,61	14,97	71,78
Итого		0,61	0,61	14,97	71,78
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0,84	4,91	4,95	67,23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,71	11,69	29,53	263,97
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13,48	14,54	31,56	311,45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,55	0,47	22,76	109,49
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		27,08	31,64	103,43	813,34
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,96	9,53	40,15	274,33
СНЕЖОК	231	7,84	5,76	12,68	140,62
Итого		14,80	15,29	52,83	414,95
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,98	9,56	23,47	209,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,73	0,30	24,56	115,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,02	16,48
Итого		10,81	9,86	52,05	341,40
Всего		72,18	83,79	253,86	2 079,25
Стоимость 189,43					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБУ СОШ №1 г.г. Сосновка Тамбовской области

М.П. Герасимчук Г.Г.

# МЕНЮ

25 октября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,23	12,68	3,23	164,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,62	8,89	15,02	159,16
КАКАО	205	4,68	4,98	12,25	113,94
Итого		18,53	26,55	30,50	437,48
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	149	0,64	0,64	15,73	75,45
Итого		0,64	0,64	15,73	75,45
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	0,88	5,71	5,15	75,45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,76	9,30	28,87	240,93
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	220	13,54	14,96	31,75	316,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,25	0,43	20,80	100,06
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	15,00	62,66
Итого		26,93	30,43	101,57	795,30
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	7,00	10,34	40,56	283,58
СНЕЖОК	221	7,51	5,52	12,14	134,66
Итого		14,51	15,86	52,70	418,24
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,00	9,95	22,59	209,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,77	0,31	24,81	117,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,39	22,11
Итого		10,91	10,26	52,79	348,48
Всего		71,52	83,74	253,29	2 074,95
Стоимость 190,20					

Медицинская сестра

*Герасимчук Г.Г.*

Герасимчук Г.Г.



Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
БОУ СОШ №11 г. Стаскерамика  
Г. Герасимчук Н.Н.



# МЕНЮ

25 октября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,2	12	3,1	158
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,8	8,7	15,2	159
КАКАО	200	4,7	4,9	11,9	112
Итого		18,7	25,6	30,2	429
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	14,8	71
Итого		0,6	0,6	14,8	71
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	5,2	4,2	66
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,6	9,8	28,4	242
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13,3	14,5	31,8	311
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,9	63
Итого		26,3	29,9	99,7	780
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	7,1	9,8	40,7	279
СНЕЖОК	216	7,3	5,4	11,9	132
Итого		14,4	15,2	52,6	411
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,2	9,7	23,8	213
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		11,1	10	53,1	349
Всего		71,1	81,3	250,4	2040
Стоимость 187,80					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.