

Руководитель СП Детский сад "Золнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 /Кличникова Н.Н./



МЕНЮ
25 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,67	7,30	24,65	187,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,66	4,53	10,74	90,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,44	3,58	10,17	87,57
Итого		10,77	15,41	45,56	365,35
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,48	0,48	11,71	56,16
Итого		0,48	0,48	11,71	56,16
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,49	3,26	2,82	42,51
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	198	12,12	8,13	25,72	224,67
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	61	10,53	2,49	4,02	80,73
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,71	3,55	17,62	113,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,60	0,35	16,67	80,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		28,45	17,78	74,59	572,27
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	56	5,71	7,43	34,24	226,78
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,02	16,14	65,32
Итого		5,78	7,45	50,38	292,10
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,22	3,05	20,55	122,52
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,83	3,89	3,36	52,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,20	0,26	21,08	99,46
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		12,43	11,80	49,32	353,42
Всего		57,91	52,92	231,56	1 639,30
Стоимость 157,84					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Руководитель СГД Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 г. Стаскерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	212	6,60	8,52	28,60	217,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,45	6,23	15,94	129,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,55	3,64	11,71	94,70
Итого		12,60	18,39	56,25	442,18
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,11
Итого		0,52	0,52	12,74	61,11
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,76	4,97	4,46	65,56
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	200	11,66	7,14	26,93	218,76
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,44	3,08	5,25	94,71
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,90	3,60	18,87	119,41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,27	0,43	20,94	100,76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		30,03	19,22	86,13	637,90
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	66	6,90	9,51	41,22	278,15
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,07	0,01	16,12	65,14
Итого		6,97	9,52	57,34	343,29
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,29	3,72	27,38	160,38
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,62	2,92	2,52	38,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,02	0,33	26,44	124,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,82
Итого		14,13	11,57	60,74	403,95
Всего		64,25	59,22	273,20	1 888,43
Стоимость 164,37					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №111 г. Солнечногорск
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	155	5,5	7,4	21,9	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/5	1,7	4,6	11,4	95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,4	10,3	86
Итого		10,5	15,4	43,6	357
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	12,1	58
Итого		0,5	0,5	12,1	58
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	2,7	2,5	37
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	165	8,8	6,2	22,1	179
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	5,2	2,7	5,3	65
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,4	2,4	16	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,2	78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		19,3	14,3	69,2	483
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,4	6,7	34	217
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		15,5	63
Итого		5,5	6,7	49,5	280
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	3,6	3,3	23	137
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,6	2,8	2,4	37
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		12,3	10,9	50,6	350
Всего		48,1	47,8	225	1528
Стоимость 143,09					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СГ Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 СОИШ № 111 с. Стройкерамика
 Игнатьева Н.Н.



МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	195	6,2	8	26,1	202
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,4	6	15,9	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,3	11,2	89
Итого		11,9	17,3	53,2	418
II Завтрак					
ЯБЛОКО	144	0,6	0,6	15,3	74
Итого		0,6	0,6	15,3	74
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,2	4,3	66
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	215	10,9	6,1	29	215
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	7,4	2,7	5,5	77
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,8	18,8	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21	101
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		25,3	18,2	87,2	615
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,5	41,1	276
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		17,3	71
Итого		6,9	9,5	58,4	347
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,9	34,2	202
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0,8	3,5	3,1	47
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,8	19
Итого		15	13,2	67,9	450
Всего		59,7	58,8	282	1904
Стоимость 177,13					

Медицинская сестра  Зуева М.В.