

Руководитель СП Детский сад "Золнышко" корпус №1  
БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
/Кличникова Н.Н./



# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,67	7,30	24,65	187,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,66	4,53	10,74	90,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,44	3,58	10,17	87,57
Итого		10,77	15,41	45,56	365,35
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	123	0,48	0,48	11,71	56,16
Итого		0,48	0,48	11,71	56,16
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,49	3,26	2,82	42,51
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	198	12,12	8,13	25,72	224,67
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	61	10,53	2,49	4,02	80,73
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,71	3,55	17,62	113,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,60	0,35	16,67	80,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		28,45	17,78	74,59	572,27
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	56	5,71	7,43	34,24	226,78
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,02	16,14	65,32
Итого		5,78	7,45	50,38	292,10
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,22	3,05	20,55	122,52
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,83	3,89	3,36	52,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,20	0,26	21,08	99,46
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		12,43	11,80	49,32	353,42
Всего		57,91	52,92	231,56	1 639,30
Стоимость 157,84					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.





Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)  
ГБОУ СОШ №111 г. Солнечногорск  
Ключникова Н.Н.



# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	155	5,5	7,4	21,9	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/5	1,7	4,6	11,4	95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,4	10,3	86
Итого		10,5	15,4	43,6	357
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	12,1	58
Итого		0,5	0,5	12,1	58
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	2,7	2,5	37
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	165	8,8	6,2	22,1	179
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	5,2	2,7	5,3	65
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,4	2,4	16	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,2	78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		19,3	14,3	69,2	483
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,4	6,7	34	217
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		15,5	63
Итого		5,5	6,7	49,5	280
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	3,6	3,3	23	137
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,6	2,8	2,4	37
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		12,3	10,9	50,6	350
Всего		48,1	47,8	225	1528
Стоимость 143,09					

Медицинская сестра

Зуева М.В

