

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Корпу №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Т.Н./



# МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	151/20	22,97	16,01	21,64	326,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/4	1,42	3,55	9,23	74,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,60	3,80	10,50	91,57
Итого		27,99	23,36	41,37	492,75
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,22	0,09	8,77	40,93
Итого		0,22	0,09	8,77	40,93
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,41	3,26	2,39	40,47
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,68	8,22	14,97	155,32
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	15,00	15,47	8,24	232,09
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,78	1,88	16,26	113,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,65	22,57
Итого		30,19	29,14	62,35	634,96
Полдник					
ПРЯНИК	19	1,13	0,90	14,38	70,15
КАКАО	183	3,83	4,04	9,79	92,11
Итого		4,96	4,94	24,17	162,26
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,08	4,75	20,48	142,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	0,23	18,40	86,83
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,24	17,33
Итого		6,98	4,98	43,12	246,82
Всего		70,34	62,51	179,78	1 577,72
Стоимость 129,50					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус № 1  
БОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройматериалы  
Ключникова Н.Н.

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т.Стройкерамика  
/Ключников Н.Н./

**25 ноября 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	159/30	28,51	20,36	30,51	424,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,02	4,96	13,13	105,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,52	4,76	12,10	110,56
Итого		35,05	30,08	55,74	640,40
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,44	53,66
Итого		0,30	0,13	11,44	53,66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	4,59	3,96	59,75
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,04	9,24	17,79	177,11
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	19,23	20,21	8,30	291,95
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,40	23,23	158,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,92	0,39	18,67	89,85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,62	26,45
Итого		38,98	36,83	78,57	804,10
Полдник					
ПРЯНИКИ	48	2,82	2,24	35,79	174,66
КАКАО	203	4,68	4,98	10,83	108,33
Итого		7,50	7,22	46,62	282,99
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,71	6,69	30,32	206,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,52	0,29	23,12	109,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,28	17,61
Итого		9,35	6,98	57,72	333,28
Всего		91,18	81,24	250,09	2 114,43
Стоимость 168,06					

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика

Ключникова И.И./

## МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	28,50	20,76	26,58	412,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,24	4,04	14,61	103,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,58	4,78	13,12	115,00
Итого		35,32	29,58	54,31	631,09
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,26	0,11	9,56	45,31
Итого		0,26	0,11	9,56	45,31
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,75	5,05	4,40	65,98
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,65	7,98	19,96	178,41
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	17,05	20,47	5,33	273,80
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,55	2,75	24,15	167,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,20	0,43	20,51	98,69
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,74	34,96
Итого		38,20	36,68	83,09	819,44
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,86	2,28	36,38	177,51
КАКАО	205	4,56	4,93	11,96	111,72
Итого		7,42	7,21	48,34	289,23
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	6,29	6,39	34,10	221,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,69	0,30	24,28	114,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		10,08	6,69	63,42	356,91
Всего		91,28	80,27	258,72	2 141,98
Стоимость 169,65					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика  
Илючкова Н.Н./



# МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	21,6	17	23,3	336
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,8	10	90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,7	3,9	10,9	94
Итого		26,8	25,7	44,2	520
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,9	47
Итого		0,3	0,1	9,9	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	2,9	2,9	40
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	7,5	16,6	158
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	16,3	17,1	5,3	239
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	9,7	3	20,3	147
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		34,3	30,9	69	694
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,2	1	15,5	76
КАКАО	185	3,8	4,1	9,9	93
Итого		5	5,1	25,4	169
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	3,6	3	18,2	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		6,8	3,2	42,7	228
Всего		73,2	65	191,2	1658
Стоимость 131,85					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (З.Кергун)

ГБОУ СОШ № 1 г.т. Стройкерамики

/Ключникова Г.Н./

**МЕНЮ****25 ноября 2025 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,7	21,5	29,7	432
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5,8	15,2	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,7	4,9	13,3	116
Итого		35,7	32,2	58,2	669
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,4	45
Итого		0,3	0,1	9,4	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,8	5,2	4,8	69
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	7,6	20	174
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	21,5	22,9	5,4	313
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,5	3,4	22	160
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	102
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		41,8	39,5	82	853
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	2,9	2,3	37,2	182
КАКАО	205	3,2	3,4	9,8	84
Итого		6,1	5,7	47	266
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	6,2	8,1	30,6	222
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		10,1	8,4	60,9	362
Всего		94	85,9	257,5	2195
Стоимость 172,69					

Медицинская сестра Зуева М.В.