

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко", корпус №3
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
(Климова Н.Н.)



МЕНЮ
25 декабря 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.4	7	20.5	167
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/6/4	2.4	5.8	9.4	99
КАКАО	180	4.1	4.4	10.1	97
Итого		11.9	17.2	40	363
II Завтрак					
ЯБЛОКО	143	0.6	0.6	13.6	65
Итого		0.6	0.6	13.6	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.6	2.6	36
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8.8	9.1	17.2	190
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	69	11.3	12.5	5.2	178
КАША ЯЧНЕВАЯ	123	2.4	2.9	15.9	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.4	0.3	15.5	75
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.8	31
Итого		25.4	27.4	64.2	610
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	5.7	6.7	34.2	220
СНЕЖОК	151	5.1	3.8	8.3	92
Итого		10.8	10.5	42.5	312
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	132	4.2	4.3	26.9	163
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	38	5.1	4.6	0.3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	42	0.8	3.8	3.3	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.8	0.2	18.7	88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		13	12.9	53.3	382
Всего		61.7	68.6	213.6	1732
Стоимость 154,42					

Медицинская сестра Зева М.В.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №11п. Стройкерамика
Иванова Н.Н./



МЕНЮ
25 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6.2	7.9	25.4	198
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/15/7	3.9	8	14.1	145
КАКАО	200	4.6	4.8	11.8	110
Итого		14.7	20.7	51.3	453
II Завтрак					
ЯБЛОКО	151	0.6	0.6	14.8	71
Итого		0.6	0.6	14.8	71
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	4.1	4.3	56
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.8	8.6	17.6	183
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	11.9	12.9	5.6	185
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2.9	3.5	18.8	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0.4	19.3	93
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		26.4	29.5	75.3	675
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	6.8	8.6	41.2	267
СНЕЖОК	180	5.3	3.9	8.6	96
Итого		12.1	12.5	49.8	363
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.3	4.6	34.2	200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	38	5.1	4.6	0.3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.8	3.8	3.3	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3.5	0.3	23.2	110
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		14.8	13.3	65.1	441
Всего		68.6	76.6	256.3	2003
Стоимость 169,06					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика

Клосникова Н.Н./



МЕНЮ
25 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,4	8	25,9	200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	4,8	8,6	14,1	153
КАКАО	200	4,7	5	12,1	113
Итого		15,9	21,6	52,1	466
II Завтрак					
ЯБЛОКО	151	0,6	0,6	14,8	71
Итого		0,6	0,6	14,8	71
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,1	5,4	71
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,6	9,7	7	153
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	13,1	14,5	5,6	206
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3	3,4	19,2	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,5	104
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		28	33,1	67,6	689
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	65	7,5	10	42	288
СНЕЖОК	185	6	4,4	9,7	107
Итого		13,5	14,4	51,7	395
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,3	34,9	200
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0,8	3,8	3,3	51
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	47	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,5	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		15	13	66,3	442
Всего		73	82,7	252,5	2063
Стоимость 162,03					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №3
ГБОУ СОШ №1 п. Стройкерамика
Гришкова Н.Н./



МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.4	7	20.5	167
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/6/4	2.4	5.8	9.4	99
КАКАО	180	4.1	4.4	10.1	97
Итого		11.9	17.2	40	363
II Завтрак					
ЯБЛОКО	143	0.6	0.6	13.6	65
Итого		0.6	0.6	13.6	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.6	2.6	36
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8.8	9.1	17.2	190
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	69	11.3	12.5	5.2	178
КАША ЯЧНЕВАЯ	123	2.4	2.9	15.9	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.4	0.3	15.5	75
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.8	31
Итого		25.4	27.4	64.2	610
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	5.7	6.7	34.2	220
СНЕЖОК	151	5.1	3.8	8.3	92
Итого		10.8	10.5	42.5	312
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	132	4.2	4.3	26.9	163
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	38	5.1	4.6	0.3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	42	0.8	3.8	3.3	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.8	0.2	18.7	88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		13	12.9	53.3	382
Всего		61.7	68.6	213.6	1732
Стоимость 143,77					

Медицинская сестра Мед. Зуева М.В

Руководитель СП. Детский сад "Солнышко" корпус №3
 БОУ СОШ №1 п. Стройкерамика
 Зуева Н.Н./



МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6.2	7.9	25.4	198
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	3.9	8	14.1	145
КАКАО	200	4.6	4.8	11.8	110
Итого		14.7	20.7	51.3	453
II Завтрак					
ЯБЛОКО	155	0.6	0.6	14.8	71
Итого		0.6	0.6	14.8	71
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	4.1	4.3	56
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.8	8.6	17.6	183
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	11.9	12.9	5.6	185
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2.9	3.5	18.8	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0.4	19.3	93
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		26.4	29.5	75.3	675
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	6.8	8.6	41.2	267
СНЕЖОК	180	5.3	3.9	8.6	96
Итого		12.1	12.5	49.8	363
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.3	4.6	34.2	200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	38	5.1	4.6	0.3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.8	3.8	3.3	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3.5	0.3	23.2	110
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		14.8	13.3	65.1	441
Всего		68.6	76.6	256.3	2003
Стоимость 163,19					

Медицинская сестра  Зуева М.В