

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №21 п.г.т. Стройкерамика
(Климова Н.Н.)



МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,17	7,20	19,57	164,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/6/4	2,27	5,04	8,71	89,49
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,64	3,91	10,34	92,07
Итого		11,08	16,15	38,62	346,21
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	157	0,63	0,63	15,37	73,70
Итого		0,63	0,63	15,37	73,70
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,48	2,67	2,79	37,11
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,41	6,83	16,21	152,16
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА	60	10,75	9,23	7,91	157,50
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,68	1,99	16,05	112,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,77	0,37	17,73	85,29
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,26	0,02	8,17	34,23
Итого		28,35	21,11	68,86	579,19
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	63	5,67	6,41	32,23	209,14
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		6,67	6,61	51,98	294,93
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	23	0,19	0,02	0,39	3,01
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	157	3,77	3,87	23,81	145,79
ХЛЕБ	40	2,64	0,21	17,33	81,81
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,12	16,81
Итого		6,68	4,10	45,65	247,42
Всего		53,41	48,60	220,48	1 541,45
Стоимость 153,44					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю:

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №31 г.г. Строй керамика
Ильчинова Н.Н./



МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,31	7,06	25,42	191,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	3,72	7,75	12,99	137,03
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,04	4,35	11,20	101,08
Итого		14,07	19,16	49,61	429,64
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	157	0,63	0,63	15,37	73,70
Итого		0,63	0,63	15,37	73,70
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,78	4,04	4,53	57,48
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,66	7,05	17,63	160,89
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	70	11,76	11,77	4,57	171,17
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,88	2,18	22,75	154,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,45	0,46	22,11	106,37
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,31	0,03	13,44	55,56
Итого		33,84	25,53	85,03	705,65
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	63	6,68	8,04	37,03	247,35
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,02	0,20	20,52	87,37
Итого		7,70	8,24	57,55	334,72
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	23	0,19	0,02	0,39	3,01
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	184	4,04	4,66	25,89	162,27
ХЛЕБ	43	3,27	0,27	21,53	101,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	3,91	16,04
Итого		7,60	4,95	51,72	282,91
Всего		63,84	58,51	259,28	1 826,62
Стоимость 185,37					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №111 г.т. Стройкерамика
Клишчилова Н.Н.



МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,13	6,27	25,26	183,03
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/15/7	3,16	6,04	10,33	108,74
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,79	4,06	10,53	94,82
Итого		13,08	16,37	46,12	386,59
II Завтрак					
ЯБЛОКО	152	0,66	0,66	16,06	77,04
Итого		0,66	0,66	16,06	77,04
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	41	0,60	5,04	3,50	61,66
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ	180	8,29	8,24	20,01	187,46
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	55	11,93	11,51	3,63	165,65
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,56	1,93	17,88	123,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,34	0,04	13,36	55,48
Итого		31,93	27,05	72,51	661,42
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,79	9,01	38,52	262,18
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,93	0,19	18,19	79,03
Итого		7,72	9,20	56,71	341,21
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,30	0,04	0,63	4,85
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	2,97	2,90	19,33	115,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,61	0,21	17,18	81,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,59	18,81
Итого		6,00	3,15	41,73	220,42
Всего		59,39	56,43	233,13	1 686,68
Стоимость 182,07					

Медицинская сестра

Зуева М.В

