

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №21 п.г.т. Стройкерамика
(Климова Н.Н.)



МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,17	7,20	19,57	164,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/6/4	2,27	5,04	8,71	89,49
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,64	3,91	10,34	92,07
Итого		11,08	16,15	38,62	346,21
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	157	0,63	0,63	15,37	73,70
Итого		0,63	0,63	15,37	73,70
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,48	2,67	2,79	37,11
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,41	6,83	16,21	152,16
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА	60	10,75	9,23	7,91	157,50
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,68	1,99	16,05	112,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,77	0,37	17,73	85,29
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,26	0,02	8,17	34,23
Итого		28,35	21,11	68,86	579,19
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	63	5,67	6,41	32,23	209,14
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		6,67	6,61	51,98	294,93
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	23	0,19	0,02	0,39	3,01
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	157	3,77	3,87	23,81	145,79
ХЛЕБ	40	2,64	0,21	17,33	81,81
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,12	16,81
Итого		6,68	4,10	45,65	247,42
Всего		53,41	48,60	220,48	1 541,45
Стоимость 153,44					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №31 п.г.т. Строй керамика
Мельникова Н.Н./



МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,31	7,06	25,42	191,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	3,72	7,75	12,99	137,03
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,04	4,35	11,20	101,08
Итого		14,07	19,16	49,61	429,64
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	157	0,63	0,63	15,37	73,70
Итого		0,63	0,63	15,37	73,70
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,78	4,04	4,53	57,48
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,66	7,05	17,63	160,89
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	70	11,76	11,77	4,57	171,17
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,88	2,18	22,75	154,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,45	0,46	22,11	106,37
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,31	0,03	13,44	55,56
Итого		33,84	25,53	85,03	705,65
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	63	6,68	8,04	37,03	247,35
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,02	0,20	20,52	87,37
Итого		7,70	8,24	57,55	334,72
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	23	0,19	0,02	0,39	3,01
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	184	4,04	4,66	25,89	162,27
ХЛЕБ	43	3,27	0,27	21,53	101,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	3,91	16,04
Итого		7,60	4,95	51,72	282,91
Всего		63,84	58,51	259,28	1 826,62
Стоимость 185,37					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №111 г.т. Стройкерамика
Клишчилова Н.Н.



МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,13	6,27	25,26	183,03
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/15/7	3,16	6,04	10,33	108,74
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,79	4,06	10,53	94,82
Итого		13,08	16,37	46,12	386,59
II Завтрак					
ЯБЛОКО	152	0,66	0,66	16,06	77,04
Итого		0,66	0,66	16,06	77,04
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	41	0,60	5,04	3,50	61,66
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ	180	8,29	8,24	20,01	187,46
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	55	11,93	11,51	3,63	165,65
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,56	1,93	17,88	123,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,34	0,04	13,36	55,48
Итого		31,93	27,05	72,51	661,42
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,79	9,01	38,52	262,18
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,93	0,19	18,19	79,03
Итого		7,72	9,20	56,71	341,21
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,30	0,04	0,63	4,85
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	2,97	2,90	19,33	115,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,61	0,21	17,18	81,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,59	18,81
Итого		6,00	3,15	41,73	220,42
Всего		59,39	56,43	233,13	1 686,68
Стоимость 182,07					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель С/П "Детский сад" Солыцко (3 корпус)
БЕДУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Кемчникова Н.Н/



МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,6	5,1	19,5	142
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	15/4/6	2,2	4,8	8	84
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3	3,2	8,9	76
Итого		9,8	13,1	36,4	302
II Завтрак					
ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	10,7	51
Итого		0,4	0,4	10,7	51
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	27	0,4	2,9	2,3	37
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ	180	7,4	7,3	17,1	162
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	55	8,8	8	4,2	123
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	115	7,9	1,6	16,4	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,2	0,3	14,2	68
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		8,8	37
Итого		27	20,1	63	537
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	5,9	7,9	32,9	225
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,7	64
Итого		6,7	8,1	47,6	289
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3	2,8	19,8	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,4	0,2	15,9	75
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,9	20
Итого		5,8	3	41,3	215
Всего		49,7	44,7	199	1394
Стоимость 142,72					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель С.Т. Детский сад Солнышко (3 корпус)
БС УССиН №1 г.г. Стройкерамика
Кисникова Н.Н./



МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	6,7	25,5	188
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	3,6	7	11,9	127
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4	4,3	10,3	97
Итого		13,7	18	47,7	412
II Завтрак					
ЯБЛОКО	126	0,6	0,6	13,4	64
Итого		0,6	0,6	13,4	64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	44	0,7	5	3,8	63
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ	180	7,6	7,9	16,8	170
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	65	12,4	11,9	4,2	173
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	115	9,4	2,2	19,8	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,6	85
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		14,4	60
Итого		33,3	27,4	76,6	687
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,1	9,2	41,1	275
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	0,9	0,2	18,4	80
Итого		8	9,4	59,5	355
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	66	0,5	0,1	1,1	8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	3,2	20	121
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	20
Итого		6,7	3,5	45,9	242
Всего		62,3	58,9	243,1	1760
Стоимость 185,28					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В